



ほけんだより

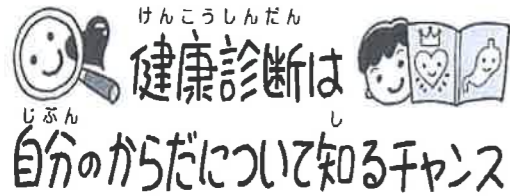
第1号

平成30年4月6日

おうちの人といっしょによみましょう。笠間市立岩間第一小学校保健室

ご進級・ご入学おめでとうございます！

新しい学年、新しい出会いなどで、お子さんも期待や不安で胸がいっぱいのことと思います。この新鮮な気持ちを忘れずに、この一年間「元気で健康な生活」を送れるように応援していきたいと思ひます。



健康診断の目的は主に3つです。「発育発達・健康状態のチェック」「病気・異常の早期発見」「自分の体について学ぶ」です。自分のからだについて知るチャンスです。予定表をよく確認して、忘れ物がないようにしましょう。

項目	日にち	学年	注意事項
身体測定 (身長・体重)	4月10日(火)	4・5・6年	・体操服を忘れないようにしましょう。 ・女の子は、髪結び方に注意しましょう。(頭頂部など)
	4月11日(水)	1・2・3年	
視覚検診 (視力)	4月24日(火) 9:30~11:30	1年	・茨城県メディカルセンターの検診車が来校します。 なるべく欠席しないようにお願いします。
尿検査 (一次)	4月19日(木)	全学年	・前日の夜は、ビタミンCなどが添加されたジュースを飲まないようにしましょう。 容器は4月17日(火)に配付します。提出は19日ですので間違えないようにしましょう。
尿検査 (予備日)	4月25日(水)	未提出者	・19日に提出できなかった人は、この日に必ず提出してください。
	4月26日(木)		
尿検査 (二次)	5月9日(水)	該当者	・一次検査の結果で陽性(+)の人にお知らせします。



保健調査票の記入をお願いします！

お子様の健康状況を把握するために大切な資料となります。詳細については、別紙の「保健調査記入について」をよく読んでいただき、記入もれ等がないようにお願いいたします。また、不明な点などがございましたら養護教諭の栗原までお知らせください。お手数をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

*マナーやルールをよく守り、みんなが気持ちよく健康診断を受けられるように協力しましょう。

養護教諭の栗原浩子です

岩間第一小学校の子供たちの健康や安全な学校生活を守るお手伝いをさせていただきます。子供たちの様子で気になるようなことがございましたらお気軽に声をかけてください。

健康診断NG集



健康診断をじょうずに受けましょう

前日までの準備

- ・耳そうじをしておきましょう
- ・手足のつめを切っておきましょう
- ・メガネなど持ち物のチェックをしましょう
- ・お風呂に入りましょう
- ・せいけつな下着を着ましょう
- ・歯をみがきましょう



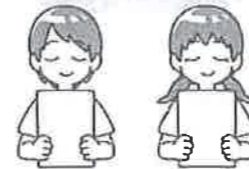
正しい受け方

- ・じゃまにならない髪型で受けましょう(下のほうで結ぶ)
- ・学校医さんに質問されたらはっきり答えましょう
- ・おしゃべりをせず、静かに自分の順番を待ちましょう
- ・他の人の結果は見ません(自分の結果も見せません)



健康診断の結果をもらったら

人の結果は
のぞかない



人の結果を
たずねない



人の結果が
見えても言わない



人の数字とくらべるより、自分の成長を確かめましょう。成長の仕方は、みんなちがって当たり前です。個性が大事です。

受診が必要だと言われた人は、早めに病院でみてもらいましょう。心配なことや不安があれば、保健室でも相談にのります！