

# ( バスケットボール ) 専門部

段階	社会状況	練習内容	時間	人数	予防措置	その他
1 6/8	学校や部活動の再開	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ランニング</li> <li>・体幹トレーニング</li> <li>・フットワーク</li> <li>・ハンドリング</li> <li>・シューティング</li> </ul> など、個人の体力向上を目的とした練習を行う。	1 時間以内	間隔を 1~2 メートル以上とり,お互いに十分な間隔で行う。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・十分な換気</li> <li>・手指・用具の消毒</li> <li>・部室等の利用を短時間とする</li> </ul>	検温 健康観察 参加の強制はしない
2 6/15	代替案について方向性が決定する	<ul style="list-style-type: none"> <li>・対面パス</li> <li>・2メン</li> </ul> など、個人の技術向上を目的とした練習を行う。	1 時間~2 時間程度	お互いが直接的な接触を行わない。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・十分な換気</li> <li>・手指・用具の消毒</li> <li>・部室等の利用を短時間とする</li> </ul>	検温 健康観察
3 6/22		<ul style="list-style-type: none"> <li>・1対1</li> <li>・2対2</li> </ul> など、2~5 人程度での対面練習を行う。	2 時間~3 時間程度	2~5 人程度の少人数での活動を行う。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・十分な換気</li> <li>・手指・用具の消毒</li> <li>・部室等の利用を短時間とする</li> </ul>	検温 健康観察
4 6/29	練習試合について方向性が出る見込み	<ul style="list-style-type: none"> <li>・紅白戦</li> <li>・各学校の実態に応じて</li> </ul> ゲーム形式は 5 分以内とし、短時間で行う。	通常時間	通常活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・十分な換気</li> <li>・手指・用具の消毒</li> <li>・部室等の利用を短時間とする</li> </ul>	検温 健康観察