

(合 唱) 部

段階	社会状況	練習内容	時間	人数	予防措置	その他
1 6/8～	茨城県対策指針 ステージ I 学校や部活動の 再開	<体力向上> ・腹筋, 背筋 <技能向上> ・発声 ・簡単な練習曲のパート練習	平日 1 時間程度 完全下校 1 7 : 3 0 休日 3 時間程度	・お互いに十分な間 隔を空けて行う。	・うがい, 手洗い, 換気 ・向かい合わず向きの一定を保つ ・終了後使用楽器・備品の消毒	・参加の強制はしない ・健康観察 ・負荷を著しく感じた 場合は練習を中止。
2 6/15～						
3 6/22～	茨城県対策指針 ステージ I 学校や部活動の 再開 市内完全下校時 刻の延長	<体力向上> ・腹筋, 背筋 <技能向上> ・発声 ・簡単な練習曲のパート練習 ・全体練習 <1 年生部活動見学・仮入部> ・正式入部	平日 1 時間 30 分 程度 完全下校 1 8 : 0 0 休日 3 時間程度	・お互いに十分な間 隔を空けて行う。	・うがい, 手洗い, 換気 ・向かい合わず向きの一定を保つ ・終了後使用楽器・備品の消毒	・参加の強制はしない ・健康観察 ・負荷や負担を著しく 感じた場合は練習を 中止。 ・熱中症対策
4 6/29～	茨城県対策指針 ステージ I 学校や部活動の 再開 市内完全下校時 刻の通常化	<体力向上> ・腹筋, 背筋 <技能向上> ・発声 ・練習曲のパート練習 ・全体練習	通常時間 完全下校 1 8 : 3 0 1 年生 1 8 : 0 0 休日 3 時間程度	・お互いに十分な間 隔を空けて行う。	・うがい, 手洗い, 換気 ・向かい合わず向きの一定を保つ ・終了後使用楽器・備品の消毒	・参加の強制はしない ・健康観察 ・負荷や負担を著しく 感じた場合は練習を 中止。 ・熱中症対策