

# ( 音 楽 ) 部

段階	社会状況	練習内容	時間	人数	予防措置	その他
1 6/8	茨城県 (ステージ1) 通常登校再開 部活動再開	【合唱】 ・ストレッチ, 発声練習 ・個人, またはパート練習 【リコーダー】 ・基礎合奏	平日は1時間 半程度(片づけ を含む) 土日はいずれ か一日の3時 間まで 17:30下校	・5名という少人数 のため, 一人あたり の距離を2m確保 し, 練習をする。パ ート練習時は場所 を分ける。	・うがい, 手洗いをしてから 音楽室に入る。(練習後も) ・ハンカチを2枚持参し, 用 途別に清潔に使う。 ・教師の話をするときは, マスクをする。 ・リコーダーを毎日洗う。	・参加の強制はしない。 ・健康観察をして行う ・常に換気をした状況で, 気 温の高い日はエアコンを併 用して, 湿度管理をする。 ・こまめに水分を取る。目安 として30分に一回。
2 6/15	茨城県 (ステージ1) 再開2週目	【合唱】 ・ストレッチ, 発声練習 ・個人, またはパート練習 【リコーダー】 ・基礎合奏 ・楽曲の個人練習	同上 17:30下校	同上	・歌の練習では, フェイスシ ールドを着用し, 正面から 飛沫を防ぐつい立てを設置 して練習する。2m以上離 れて練習する。 ・手洗い, うがいの徹底	同上
3 6/22	茨城県 (ステージ1) 再開3週目	【合唱】 ・ストレッチ, 発声練習 ・個人, またはパート練習 【リコーダー】 ・基礎合奏 ・楽曲の個人練習	同上 18:00下校	同上 一つの場所に集ま った際は, 距離を2 m確保し, 工夫した 配置で実施する。	・リコーダーの練習では, 生 徒間の距離を2m以上開 け, 合奏練習では生徒と教 師の距離を2m以上取って 行う。 ・手洗い, うがいの徹底	同上
4 6/29	茨城県 (ステージ1) 再開4週目	【合唱】 ・ストレッチ, 発声練習 ・個人, またはパート練習 【リコーダー】 ・基礎合奏 ・楽曲の個人練習	同上 18:00下校	同上 一つの場所に集ま った際は, 距離を2 m確保し, 工夫した 配置で実施する。	・上記の措置を守り, 練習で 使ったものは必ず消毒を行 う。 ・手洗い, うがいの徹底	同上