

(陸上競技) 専門部

段階	社会状況	練習内容	時間	人数	予防措置	その他
1 6/8	学校・部活動再開	① ジョッグ ② ドリル ③ 流し×5 ④ 補強	1時間以内	ソーシャルディスタ ンスを保って行う	・うがい・手洗い, 消毒 ・着替え	・参加の強制はしない ・健康観察
2 6/15	代替案について方向 性が決まる	⑤ ジョッグ ⑥ ドリル ⑦ 流し・スプリン ト練習 ⑧ 補強	1時間以内	↓	・用具はまだできるだけ 使用しないで行う。	
3 6/22		技術練習 種目別練習	18:00 完全下校		・使用した道具の消毒	
4 6/29	代替え大会開催につ いて方向性が出る見 込み	技術練習 種目別練習	通常時間			