

(相撲) 専門部

段階	社会状況	練習内容	時間	人数	予防措置	その他
1 6/8	・学校・部活再開	・四股・腰割などの基礎練習。 ・腕立てなど器具を使わないトレーニング	1時間以内	ソーシャルディスタンスを守って1人で行う。	・マスク着用義務 ・練習前後の消毒	・健康観察
2 6/15	・学校・部活再開	・器具の使用 ・ソーシャルディスタンスを守ってすり足など	1時間程度	ソーシャルディスタンスを守って1人で行う。	・マスク着用義務 ・練習前後の消毒 ・器具の消毒	・健康観察
3 6/22	・学校・部活再開 ・給食の通常再開	・マット越しに一丁押し、ぶつかり稽古などの対人練習	2時間程度	対人練習は顧問が相手をする	・マスク着用義務なし ・練習前後の消毒 ・顧問マスク着用	・健康観察
4 7/6	・学校・部活再開 ・給食の通常再開 ・部活動の対外試合解禁	・顧問相手の対人練習 ・相撲は取らない	2時間程度	対人練習は顧問が相手をする	・対人練習後消毒 ・顧問マスク着用 ・顧問は1人終わるごとに消毒	・健康観察
5 7/13	・学校・部活再開 ・給食の通常再開 ・部活動の対外試合解禁 ・地域の感染者1か月以上なし	・生徒同士の対人練習 ・生徒同士の取り組み	2時間程度	通常通りの練習	・対人練習中, 受けはマスク着用 ・取組中はマスク着用義務なし ・その都度消毒 ・練習後シャワーで体を洗う(タオルは共有しない)	・健康観察 ・3年生の最後くらい実践練習をさせてあげたい