

平成22年度体力テスト 笠間市の状況

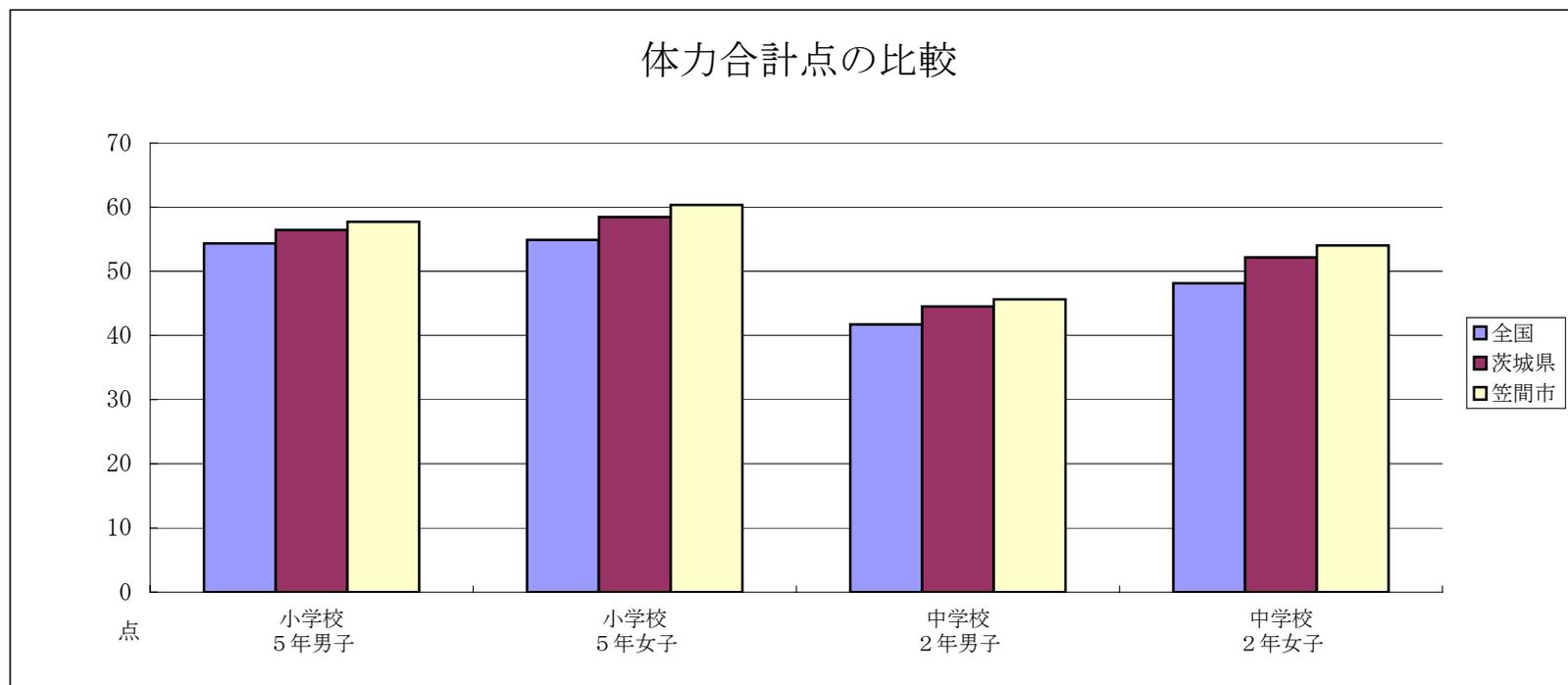
小学校5年男子	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点(点)
全国	16.91	19.28	32.56	41.47	51.29	9.38	153.44	25.26	54.36
茨城県	17.35	20.75	35.00	43.22	55.66	9.27	153.52	24.81	56.43
笠間市	16.96	20.84	37.25	45.26	57.10	9.21	157.09	24.95	57.72

小学校5年女子	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点(点)
全国	16.37	17.74	36.74	39.17	39.65	9.65	145.20	14.58	54.89
茨城県	16.87	19.78	39.63	41.68	47.02	9.45	147.23	15.28	58.46
笠間市	16.49	20.56	40.79	44.29	48.44	9.38	150.44	15.95	60.35

中学校2年男子	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点(点)
全国	29.70	26.98	43.08	51.04	84.49	8.04	195.37	21.23	41.71
茨城県	30.25	27.93	44.11	51.91	88.81	7.86	200.36	22.12	44.52
笠間市	30.57	28.94	46.18	53.59	91.32	7.91	198.85	21.71	45.63

中学校2年女子	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点(点)
全国	23.88	22.33	44.59	44.97	56.45	8.90	166.63	13.29	48.14
茨城県	24.50	23.59	46.13	45.99	62.26	8.61	173.24	14.21	52.17
笠間市	25.37	24.77	48.73	46.62	65.47	8.65	173.91	14.56	54.03

のセルは笠間市の平均が、県平均を上回る種目。



平成22年度笠間市小・中学校体力テストについて

○ 体力テスト合計点は、小学校5年男女・中学校2年男女すべて全国平均、県平均を上回っている。茨城県で実施している体力づくり優秀校（男女別個々の体力テスト合計点により個々の体力テストの状況が段階A～Dに区分され、A+Bの段階の割合の上位校が表彰される。今年度は県内小学校565校中15校・県内中学校233校中9校が該当した。）として、笠間市内から小学校中学校各1校表彰された。

小学校	茨城県A+Bの割合	49.30%
	笠間市A+Bの割合	57.69%
中学校	茨城県A+Bの割合	57.53%
	笠間市A+Bの割合	63.84%

○ 上記のように、各学校において体力づくりを意識した授業や体育的な行事が行われていることによりその効果が現れていると思われる。今後も、児童生徒の個々の体力状況をふまえ、個に応じた指導の継続を行っていくようにしたい。