

# 防災

## ハンドブック



〈通学路の調査〉

稲田小学校区編

平成 26 年度

笠間市学校・地域防災力強化委員会

# はじめに

2011（平成23）年3月11日、東日本を中心にマグニチュード9.0という未曾有の大地震がありました。東北地方から関東地方にかけて想定外の津波が押し寄せ、多くの建物や15,000人以上の大切な命が失われました。私たちの住む笠間市でも建物の崩壊など多くの被害が発生しました。

過去をふり返ってみますと稲田地区でも何度も水害に襲われました。1907（明治40）年頃には稲田川洪水のため民家が浸水、1931（昭和6）年には暴風雨のため大洪水になり石橋が流出、1939（昭和14）年には大豪雨で民家が浸水、1986（昭和61）年には台風の影響による稲田川の氾濫などです。そのたびに、人々は水害から身を守る努力をしてきました。

地震、突風、豪雨などの自然災害はいつどこで発生するかわかりません。防災、減災のためには、災害が起こる前の「備え」が大切です。そして、万一の時に命を「守る」ことができる知識や行動を身につけておくことが必要です。「自分の命は自分で守る」（命てんでんこ）という意識を育てていきたいと考え、このハンドブックを作成しました。



平成26年10月6日台風18号（稲田川）

## CONTENTS

はじめに	1
CONTENTS	1
学校長のことは	2
稲田小学校区の紹介	2
地震、そのとき	3
大雨、大風、そのとき	4
避難時こんなものがあったらいいな	5
大切な人の命 あなたが守るために	8
警報の種類	9
特別警報とは	9
安否（無事かどうかの）確認のために知っておきたいこと	10
災害用伝言ダイヤル「171」の活用	10
ペットを飼っている方へ	10
稲田小学校 学校区マップ（全図）	11
防災マップの中のロゴ	12
地図記号	12
稲田地区防災マップ	13
福原地区防災マップ	15
本戸地区防災マップ	17
防災教育のとりくみ 稲田小学校	19
我が家の備忘録	20
公共機関などの情報入手先	21
笠間市学校地域防災力強化委員会 委員名簿	22



学校と地域が連携し、地域全体で災害から安全を確保する体制づくりを推進していくことを目的に、今年度、文科省から「地域との連携による学校の防災力強化推進事業」の指定を受けました。

東日本大震災から約3年半が経った今、あらためて防災について考える機会をいただき、突然やってくる災害から身を守るために普段から災害に対する備えや心構えなどの「防災力」（防災意識）を高めることが大切だということを実感しました。

防災の第一歩は、防災に対する正しい知識を身に付け自分の身は自分で守る「自助」だと思います。「自助」が近所の人たちと協力し合う「共助」へとつながり地域の防災力が高まっていくと考えます。避難や防災の訓練は勿論大切ですが、今回のように災害時における地域の危険箇所の確認を自分の足で歩き、目で確かめておくことに大きな意義があります。

指定を受けてから半年余りの取組ではありますが、防災・減災を考える手がかりとしてご活用いただければ幸いです。そして、それがやがて災害に強いまちづくりにつながっていくことを願っています。

## 稲田小学校区の紹介

稲田地区は笠間市の西方に位置し、自然環境の豊かな地域です。「稲田石」と呼ばれる御影石の日本最大級の採掘場があります。平成25年には、JR稲田駅前に「石の百年館」ができ、石材業についての展示がされています。また、「出雲大社常陸分社」や親鸞聖人ゆかりの「西念寺」、古事記にまつわる姫を祀った「稲田神社」など、歴史と関わりの深い建造物も多くあります。



穏やかな気候の地域にある稲田小学校の校舎からは、吾国山や加波山、柊山など、山々の四季の変化の美しさを望むことができます。周囲の森に聞こえる野鳥のさえずりや、広い校庭に姿を現す野ウサギは、私たちに和ませてくれます。






子供たちは、『いつもあかるいあいさつで、なにごとにも全力で取り組む、だれにもやさしい稲田っ子』を合い言葉に、縦割り班活動を中心とした清掃や遊びなどに取り組み、毎日明るく元気に学校生活を送っています。




# 地震, そのとき・・・

	ゆれているとき	ゆれがおさまったら
家や学校にいるとき	<p><b>身を守る行動</b></p> <p>〈部屋の中では〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・机, テーブルの下などにもぐり, 床におしりをしっかり付け, 机やテーブルの脚を両手でにぎる。 (もぐれる場所がないときは, ふとんやまくらなどで頭を守る。)</li> <li>・タンス, 本棚, ロッカーなど倒れてくるものや重い物のそばから離れる。</li> </ul>  <p>〈台所では〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・火のそばや食器棚, 冷蔵庫など倒れる危険のある物から離れる。</li> </ul> <p>〈トイレやお風呂では〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・あわてて飛び出さない。</li> <li>・窓やドアを開けて出口を確保する。</li> </ul> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>※あわてて家の外へ飛び出さない。 ※窓ガラスのそばから離れる。</p> </div>	<p><b>さらに身を守る行動の手順</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>①火の始末をし, ガスの元栓を閉める。</li> <li>②窓やドアを開けて, 出口を確保する。</li> </ol>  <p>〈避難する場合〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・必ず電気のブレーカーを落とす。 (電気が復旧したら, コンセントを一旦全部抜いてから, ブレーカーを上げる。)</li> <li>・防災グッズを持ち, 避難する。 (防災グッズについては, P5 参照)</li> <li>・一度避難したら, むやみに家に戻らない。</li> </ul> 
	家の外にいるとき	<p><b>身を守る行動</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>①ブロック塀や自動販売機が倒れてきたり, 上から瓦や看板が落ちてくるので, 建物のそばから離れる。</li> <li>②ランドセルやバック, 上着などで頭を守り, 身をかがめる。 (手首は内側にして保護)</li> </ol> 

# 大雨，大風，そのとき・・・

土砂災害 こんなときは要注意！ 避難しよう！	
がけくずれ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・がけからの水がにごる。</li> <li>・地下水やわき水が止まる。</li> <li>・斜面がひび割れ，変形がある。</li> <li>・小石が落ちてくる。</li> <li>・がけから音が聞こえる。</li> <li>・変なにおいがする。</li> </ul> 
地すべり	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地面にひび割れができる。</li> <li>・井戸や沢の水がにごる。</li> <li>・がけや斜面から水がふき出す。</li> <li>・家やかべにひびが入る。</li> <li>・家やかべ，木，電柱がかたむく。</li> </ul> 
土石流	<ul style="list-style-type: none"> <li>・山鳴りがする。</li> <li>・雨が降り続けているのに，川の水位が下がる。</li> <li>・川の水がにごったり，流木がまざったりする。</li> </ul> 

大雨，大風のとき	大雨，大風の後は
<p style="background-color: red; color: white; padding: 5px; text-align: center;"><b>身を守るために</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・なるべく早く帰宅する。</li> <li>・むやみに外出しない。</li> <li>・気象情報に十分注意する。 (テレビ，ラジオなど)</li> <li>・かさめ～る(笠間市のエリアメール)に登録して，情報を入手する。</li> <li>・防災行政無線，広報車などのアナウンスをチェックする。</li> <li>・懐中電灯，ラジオ，土のうを用意する。 (防災グッズ P5 参照)</li> </ul> 	<p style="background-color: red; color: white; padding: 5px; text-align: center;"><b>さらに身を守る行動の手順</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・川や山，がけなどの様子を見に行かない。</li> <li>・切れた電線が建物，木，へいなどにふれていないかチェックし，電線が切れていたらすぐに電力会社に連絡する。</li> <li>・危険物(灯油など)が入った容器やガスボンベの異常をチェックする。</li> <li>・落ちそうな物(瓦，看板など)，たおれそうな物がないかチェックする。</li> <li>・家が水につかった場合には，感染症を防ぐために，消毒，殺菌をする。</li> </ul>



## 1 1 どんな防災グッズがあるかな

### ✓ 非常食

カンパン
缶詰
レトルト食品
水 (1人1日3ℓが目安)
ビスケット
チョコレート

### ✓ 貴重品

通帳
印かん
現金
保険証

### ✓ 衣類

下着
くつ下
手袋 (軍手)
セーター
ジャンパー
スニーカー

### ✓ 生活用品

懐中電灯
ナイフ
缶切り
マッチ・ライター
ローソク
ロープ
歯ブラシ
タオル・石けん
ティッシュ
ビニール袋

### ✓ 救急セット

キズ薬
家庭用常備薬
シップ薬
消毒薬
包帯
ばんそうこう
ガーゼ
脱脂綿
はさみ
三角巾

### ✓ その他

ヘルメット
防災ずきん
毛布
携帯ラジオ
予備電池
育児用品
メガネ・コンタクト
新聞紙
ラップ
トイレットペーパー

非常食、飲料水は約3日分を用意しましょう。



このほか、各ご家庭に合った品目を準備してください。また、いざというときは、すべてを置いて「逃げる勇気」も大切です。一人でも行動できるように日ごろから家族で話し合っておくと安心です。

2 ぼうさい<sup>ぼうさい</sup>グッズを準備<sup>じゅんび</sup>しておきましょう

ぼく・わたしの  
ぼうさいリュック

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----



### 3 防災グッズアイデア集

身の回りにあるもの、アイデア次第で思わぬ役に立つことがあります。あなたの周りをもう一度見回してみてください。

#### ①ダンボール

ダンボールを敷いたり、壁の代わりに仕切ったりできます。

#### ②新聞紙

防寒具としてダンボールの上に敷いたり、布団代わりにかけたりします。クッションの代わりや目隠しにもなります。骨折した時は添え木の代わりにもなるので、保管しておくと便利です。

#### ③ラップ

お皿の上に置き、その上に食事をよそって食べると、水がなくてもお皿を洗う必要がありません。また、体にラップを巻きつけると暖かく、防寒対策になります。けがをしたときは、三角巾としてもつかえます。大きいサイズが便利です。

#### ④停電したら冷蔵庫の中身を・・・

冷凍庫の中身をすべて、冷蔵庫の最上段に移します。扉をガムテープなどで封印。2～3日後に開けると、冷凍品は程よく解凍され、冷蔵品も傷まずに保存されています。





# 大切な人の命 あなたが守るために

心臓や呼吸が止まった人の命を救うには、近くにいる人ができるだけ早く心肺蘇生とAEDを行うことが大切です。なぜなら、これらの手当ては、早ければ早いほど、助かる可能性が高くなるからです。

## ♥ 心肺蘇生とは

心臓マッサージ（胸骨圧迫）や人工呼吸を行うこと。

## ♥ AEDとは

心臓が異常な状態のとき、電気ショックをあたえて、心臓を普通の状態に戻す機械。

**傷病者の発生** **勇気を出して、声をかけよう！**

**意識の確認** **（反応がなければ）** **協力者を呼ぶ** **（心停止の判断）**  
反応をみる 「119番」と「AED」 呼吸をみる

※呼吸の確認は、胸とお腹の動きを10秒以内で観察し、普段どおりの呼吸の有無を確認する  
※途切れ途切れのしゃくりあげるような呼吸（死戦期呼吸）は、普段どおりの呼吸ではない。

**CPR（心肺蘇生）** **普段どおりの呼吸がなかったら直ちに胸骨圧迫から開始！**

「胸骨圧迫」30回と「人工呼吸」2回を繰り返す (CPR: Cardio Pulmonary Resuscitation)  
※人工呼吸ができないときは、胸骨圧迫だけ続ける。

**胸骨圧迫**

「強く（5cm以上）」、「速く（100回以上/分）」、「絶え間なく」、  
「胸の真ん中」を「手掌基部」で垂直に押し上げる

※斜状突起は押さない。

※圧迫と圧迫の間は、胸が元のたかさに戻るまで十分に圧迫を解除する。  
※人工呼吸は、①気道を確認し、②傷病者の鼻をつまみ、③胸が上がる程度息を吹き込む、④つまんだ指を離して吹き込んだ息を抜く。

**AED（自動体外式除細動器）** **まずは電源ON！**

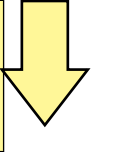


音声指示に従ってAEDを操作する (AED:Automated External Defibrillator)

**電源を入れる** **パッドを貼る** **心電図の解析** **電気ショック**

※ふたを開けると電源が入るタイプもある。  
※パッドは肌に密着させ、肌が濡れているとき等はふき取る。  
※「心電図の解析」を行うとき、「電気ショック」を行うときは傷病者にはさわらない。  
※「電気ショック」後や「電気ショックが不要」のときは、傷病者に反応がない限り心肺蘇生を継続する。  
※救急隊などに引継ぐまで「電源」と「パッド」はそのままにする。

〈日本赤十字社 HP より〉

# 警報の種類

<p>&lt;注意報&gt;・・・災害が起こるおそれのあるときに注意を呼びかけて行う予報です。</p>	<p>大雨, 洪水, 強風, 大雪, 波浪, 高潮, 雷, 濃霧, 乾燥, なだれ, 低温など</p>	
<p>&lt;警報&gt;・・・重大な災害が起こるおそれのあるときに警戒を呼びかけて行う予報です。</p>	<p>大雨, 洪水, 暴風, 暴風雪, 大雪, 波浪, 高潮</p>	
<p>&lt;特別警報&gt;・・・大雨や大津波等が予想され, 大きな災害の危険性が高まっている場合に発表し, 最大限の警戒を呼びかけます。この警報があった場合は, すぐに命を守る行動をとってください。</p>	<p>大雨, 暴風, 暴風雪, 大雪, 波浪, 高潮</p>	

## 特別警報とは

警報の発表基準をはるかに超える大雨等が予想され, 大きな災害の危険性が高まっている場合, 特別警報を発表し, 最大限の警戒を呼び掛けます。気象庁では以下の6種類の特別警報を発表しています。

### <大雨特別警報>

大雨特別警報は, 台風や大雨により数十年に一度となる大雨が予想される場合に発表します。大雨特別警報が発表された場合, 浸水や土砂災害などの大きな災害が発生するおそれがあると予想されます。

### <暴風特別警報>

暴風特別警報は, 数十年に一度の強さの台風や同じぐらいの温帯低気圧により暴風が吹くと予想される場合に発表します。

### <暴風雪特別警報>

暴風雪特別警報は, 数十年に一度の強い台風や同じぐらいの温帯低気圧により雪も一緒にふると予想される場合に発表します。

### <大雪特別警報>

大雪特別警報は, 数十年に一度となる大雪が予想される場合に発表します。

### <波浪特別警報>

波浪特別警報は, 数十年に一度の強さの台風や高波になると予想される場合に発表します。この「高波」は, 地震による「津波」とは全くちがうものです。

### <高潮特別警報>

高潮特別警報は, 数十年に一度の強さの台風や高潮になると予想される場合に発表します。  
気象庁 HP より

警報などの防災気象情報を利用して, 被害にあわないように防いだり, 軽減することができます。台風や大雨の危険が近づいているという**注意報**や**警報**が出たときは, 家族と相談し, 災害への備えをもう一度確認しましょう。**特別警報**が出たときは, 防災グッズを持ってすぐに近くの避難所に避難しましょう。まだ大丈夫はとても危険です。

## 安否（無事かどうかの）確認のために知っておきたいこと

1	<b>地域とのつながりを普段から大切にする。</b> 近所の方とつながりをもっておくことで、情報を得ることができたり、自分がすぐに帰宅できない時など避難所に連れて行ってもらったりして、命が助かったことがあります。
2	<b>家族の避難場所をいくつか決めておく。</b> 電話が繋がらない時に、事前に避難場所を決めておくこと探し回らずに済むこともあります。ルートも含めていくつか確認しておきましょう。
3	<b>安否確認方法を複数持つておく。</b> 電話が繋がりにくくなることがあるので、「災害用伝言ダイヤル 171」やインターネットでの「災害用伝言板」、SNS（ソーシャル・ネットワーク）を活用しましょう。
4	<b>遠方に「安否確認の中継地点」を持つ。</b> 被災地から全国に向けての電話はつながりやすいケースがあります。「いざというときは家族それぞれがここに連絡する」と決めておくこと安否確認がスムーズにできます。
5	<b>家族の電話番号やメールアドレスをひかえておく。</b> 必要な連絡先が分からなくなってしまう場合があるので、メモで控えておくことをおすすめします。（p20 へ）

## ペットを飼っている方へ

ペットの犬や猫は、原則一緒に避難所に避難することができるようになっていますが、受け入れには避難所ごとに条件があるので確認をしておくこと良いでしょう。万が一のために、次のことをやっておくことが大切です。

1	予防接種を受けておく。
2	預け先を見つけておく。
3	迷子にならない対策をする。
4	ペットの防災グッズ、持ち出し袋も用意する。



# 稲田小学校 学校区マップ (全図)





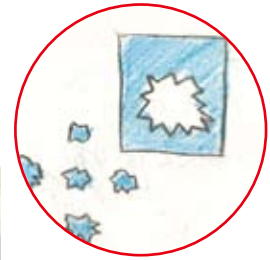
## 防災マップに使った手づくりのロゴマーク



どしゃ  
土砂くずれ



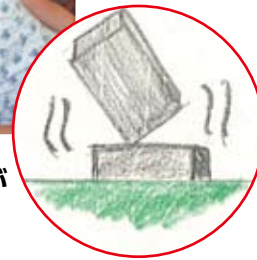
おおあめ かわ  
大雨で川の水があふれる



かわら  
ガラスや瓦が  
お  
落ちてくる



でんちゅう き  
電柱や木が  
たおれる



せきひ へい  
石碑や塀が  
たおれる

## 地図記号

駅



小学校



中学校



保育所



郵便局



稲田神社



西念寺



銀行



公園







# 水があふれる



川



ようすいろ  
用水路



下水

## 凡例

- 落下, 倒壊の危険箇所
- 水の危険箇所
- ▲ 避難場所
- 土石流危険溪流(危険区域)
- 土石流危険溪流(流域界)
- 通学路

# 福原地区防災マップ



どて  
土手



どうろ  
道路

くずれる



がけ  
崖



山

たおれる



へい  
塀



はし  
橋ゲタ



石







# 水があふれる



ようすいる  
用水路



川



げすい  
下水

# 落ちる



かわら  
瓦

## 凡例

- 落下、倒壊の危険箇所
- 水の危険箇所
- ▲ 避難場所
- 土石流危険溪流(危険区域)
- 土石流危険溪流(流域界)
- 急傾斜地崩壊危険箇所
- 通学路

# 本戸地区防災マップ

## たおれる



でんちゅう  
電柱・ミラー



たけ  
竹



へい  
塀



へい  
塀

## くずれる



どしゃ  
土砂



じわ  
地割れ





# 大風でとばされる



いた板



やね屋根

# 水があふれる



川



田んぼ



ようすいろう用水路

## 凡例

- 落下、倒壊の危険箇所
- 水の危険箇所
- ▲ 避難場所
- 土石流危険溪流(危険区域)
- 土石流危険溪流(流域界)
- 急傾斜地崩壊危険箇所
- 通学路



# 防災教育のとりくみ 〈稲田小学校〉



防災に関する新聞  
スクラップブック作成



「防災って何？」  
1年生



5年生が全学級に  
防災グッズの説明



ワークシートを  
使って考える



防災に関する講話



まとめ  
(地区ごと)



大雨  
(80mm)



大風  
(風速 30m)



調査  
(7月14日)

栃木県防災館  
(6月24日, 27日)

総合  
防災訓練  
(10月19日)



けむり



まとめ  
(登校班ごと)



バケツリレー  
体験



ヘリコプター  
による救助



はしご車体験



非常食の試食



Dr. ナダレンジャーの  
自然災害実験教室



# わが家の備忘録

きゅうじょ ひなん とき やくだ  
救助や避難の時に役立てましょう。

	あなたのこと	家族のこと1	家族のこと2	家族のこと3	家族のこと4
氏名					
続柄					
性別					
血液型	型	型	型	型	型
携帯電話番					
メールアドレス					
職場・学校名					
職場・学校の電話番号					

家族の避難場所	
家族の避難所	

\* 避難場所・・・緊急に命を守るための場所

\* 避難所・・・一定の期間生活をする場所（学校や公民館など）

親戚・知人の氏名	
親戚・知人の連絡先	

【メモ】 家族のかかりつけの病院（電話番号）、疾病歴、アレルギー、常備薬などを記録しておきましょう。

-----

-----

-----

-----

# 公共機関などの情報入手先

いざという時のために、連絡先や情報の入手手段などを家族の間で確認しておきましょう。

## 非常時緊急連絡先

火災・救急車 (局番なし)119

警察への急報 (局番なし)110

笠間市消防本部 (0296)73-0119

### 医療機関

茨城県立中央病院 (0296)77-1121

県立こころの医療センター (0296)77-1151

笠間市立病院 (0296)77-0034

東京電力(株)茨城カスタマーセンター ☎(0120)995-332

NTT(故障係) (局番なし)113 ☎(0120)444-113

防災行政無線フリーダイヤル ☎(0120)996-131

※119番通報するときは、あわてず落ち着いて、急病なのか、事故なのかをはっきり伝えましょう。

## 非常時の連絡方法

### NTT災害用伝言ダイヤル 171

大きな災害が発生すると、電話回線が混みあってしまい、電話の使用が困難になります。このようなときのために、災害が発生した場合、各電話会社が設置する「災害用伝言ダイヤルサービス」や「災害用伝言板サービス」を利用できます。

**伝言録音** 171-1-(被災地の方の市外局番からの電話番号)

**伝言再生** 171-2-(被災地の方の市外局番からの電話番号)

安否情報の  
確認

災害時は、電話がかかりにくくなります。家族間の連絡は、電話ではなく、別の手段を利用しましょう。また、その際は次の点に注意しましょう。

- ◆災害時、緊急でない電話はなるべく控えましょう。
- ◆公衆電話は、比較的つながりやすいので、近所の公衆電話の場所を確認しておきましょう。
- ◆被災地にかけるより、遠隔地にかけた方がつながりやすいため、遠隔地の親戚に各自が連絡を入れ、情報を集約してもらうことも有効です。

## 河川情報お問い合わせ先

## 防災関係リンク

上流域の雨量や河川水位にも  
ご注意ください。

連絡先	ホームページアドレス
国土交通省 防災情報提供センター	<a href="http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/">http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/</a>
台風情報(気象庁)	<a href="http://www.jma.go.jp/jp/typh/">http://www.jma.go.jp/jp/typh/</a>
水戸地方気象台	<a href="http://www.jma-net.go.jp/mito/">http://www.jma-net.go.jp/mito/</a>
笠間市役所	<a href="http://www.city.kasama.lg.jp/">http://www.city.kasama.lg.jp/</a>
茨城県防災・危機管理ポータルサイト	<a href="http://www.pref.ibaraki.jp/bousai/">http://www.pref.ibaraki.jp/bousai/</a>
茨城県土木部雨量水位情報	<a href="http://www.kasen.pref.ibaraki.jp/">http://www.kasen.pref.ibaraki.jp/</a>

## 笠間市学校・地域防災力強化委員会 委員名簿

氏 名	所属・役職等	備 考
今泉 寛	笠間市教育委員会 教育長	学 校
潮田 朱美	稲田小学校長	
小南 英次	稲田中学校長	
高野 厚子	稲田幼稚園長	
長谷川 正行	稲田小学校 PTA 会長	PTA
潮田 健志	稲田中学校 PTA 会長	
飯野 誠一	稲田幼稚園 PTA 会長	
篠田 喜代司	区長会理事（稲田地区）	地 域
江幡 資	区長会理事（福原地区）	
杉山 豊	本戸公民館長	
谷中 久克	稲田公民館長	
保坂 悦男	福原公民館長	
富田 藤右工門	本戸鍛冶屋自主防災会（78区の一部）	
小池 隆夫	89区自主防災会	
酒井 憲一	99区防災隊（きずな）	
長嶺 守正	100区防災隊	
田村 良夫	関戸自主防災会（101区・102区）	
入江 誠志	福原沢地区自主防災会（109区の一部）	警 察
郡司 弘樹	笠間警察署警備課長	
谷口 哲也	笠間市消防本部警防課救助係長	消 防
園部 孝男	笠間市教育委員会教育次長	市役所
米川 健一	笠間市教育委員会生涯学習課長	
大月 弘之	笠間市教育委員会学務課長	
西山 浩太	笠間市総務部総務課危機管理室長	
沼野 剛	笠間市教育委員会生涯学習課課長補佐	事務局
赤津 利治	笠間市教育委員会生涯学習課社教主事	
石井 健	笠間市教育委員会学務課指導室指導主事	
熊岡 昭彦	稲田小学校教頭	モデル校事務局
矢口 祐治	稲田小学校教務主任	

発行元：笠間市学校・地域防災力強化委員会  
 （笠間市立稲田小学校）  
 発行日：平成26年12月1日  
 住 所：〒309-1635 茨城県笠間市稲田2151-2  
 電 話（0296）74-2301  
 F A X（0296）74-2306  
 URL：<http://www.ed.city.kasama.ibaraki.jp/el-inada/>  
 参考資料：防災のしおり（笠間市役所）  
 LOVE&HOPE 防災 HANDBOOK（TOKYO FM）  
 気象庁 ホームページ  
 日本赤十字社 ホームページ

