

食生活に関する調査および給食残量調査について
(令和3年度)



食生活に関する調査および残食調査について

1. 目的

笠間市では栄養教諭が配置され、学校における「食に関する指導」を各機関と連携を図りながら実施しております。市が策定する笠間市健康づくり計画では、令和3年度に「朝食を食べる児童生徒の割合を100%に近づける」、「主食・主菜・副菜をそろえてバランス良く食べる人の割合を増やす」ことを目標にしています。

今後の笠間市における食育を推進する上での基礎資料とするため実施しました。

2. 調査対象

笠間市内全小・中・義務教育学校の児童・生徒

3. 調査月

令和3年5月

食生活に関する調査・・・ 5月

給食残量調査・・・ 5月の各地区指定された5日間（統一献立）

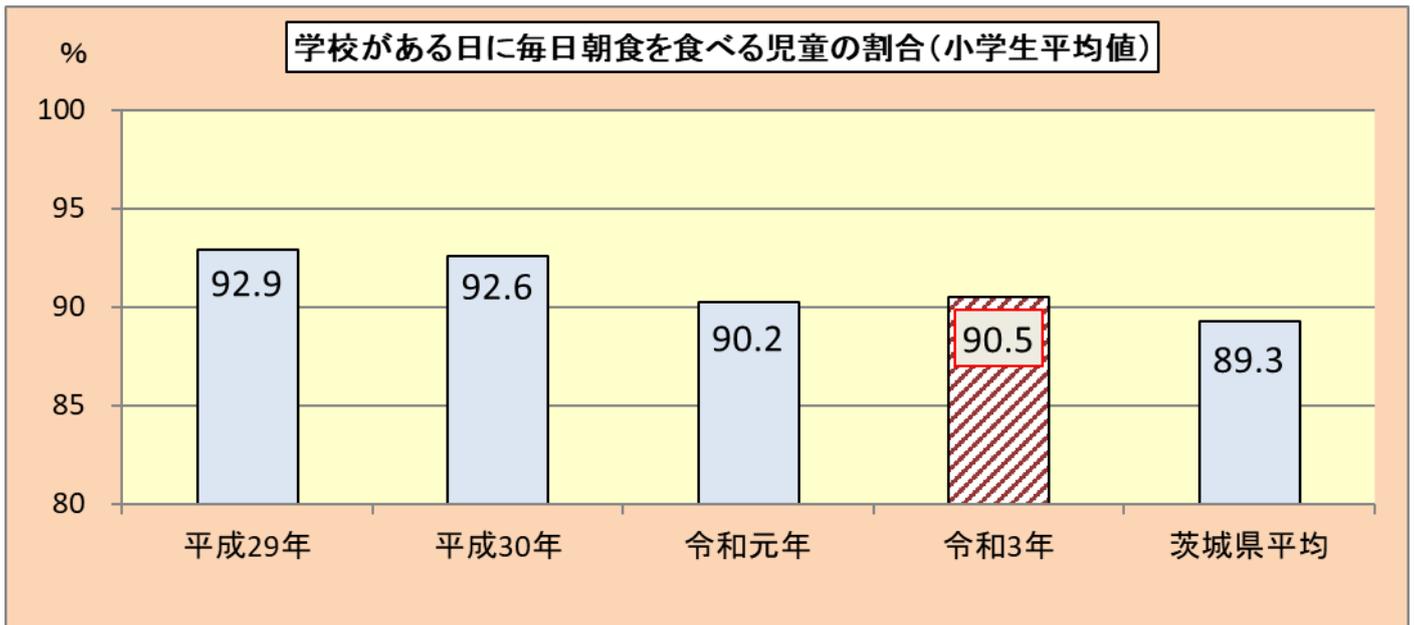
4. 調査項目

- ・ 食生活に関する調査（別紙）
- ・ 給食残量調査

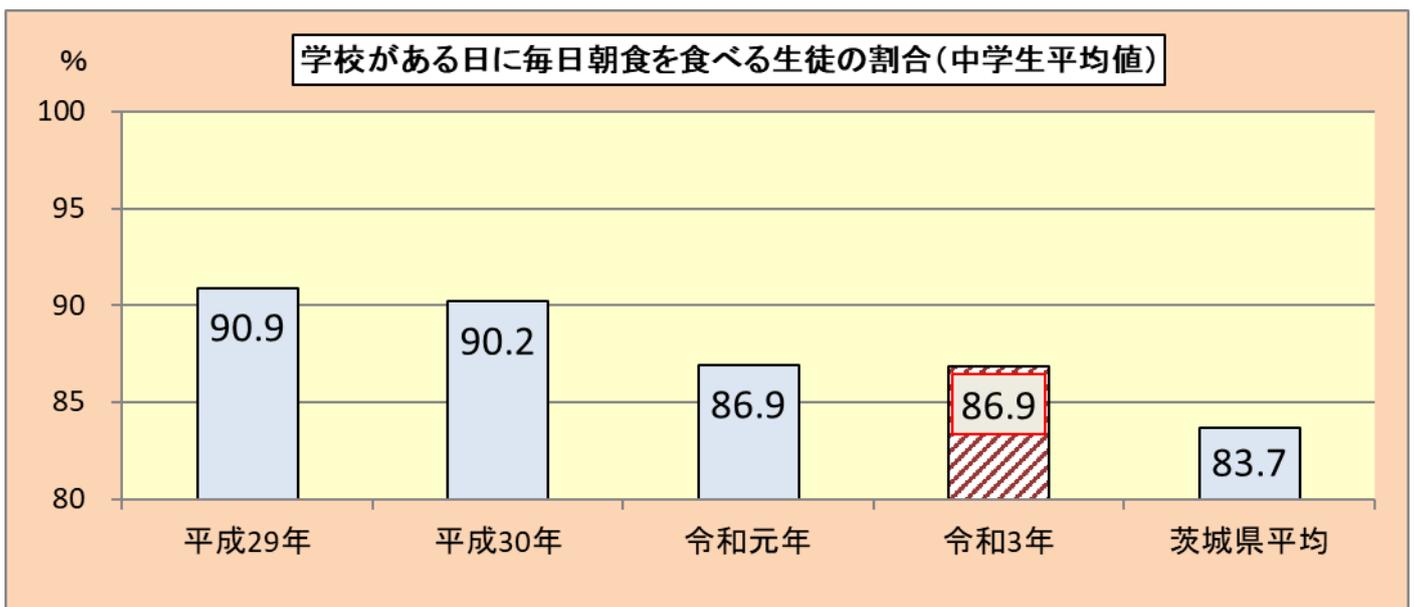
5. 調査結果

集計後に学校給食会だより「笠間っ子だより」で保護者に報告しました。

問1 学校がある日、朝食を食べますか。

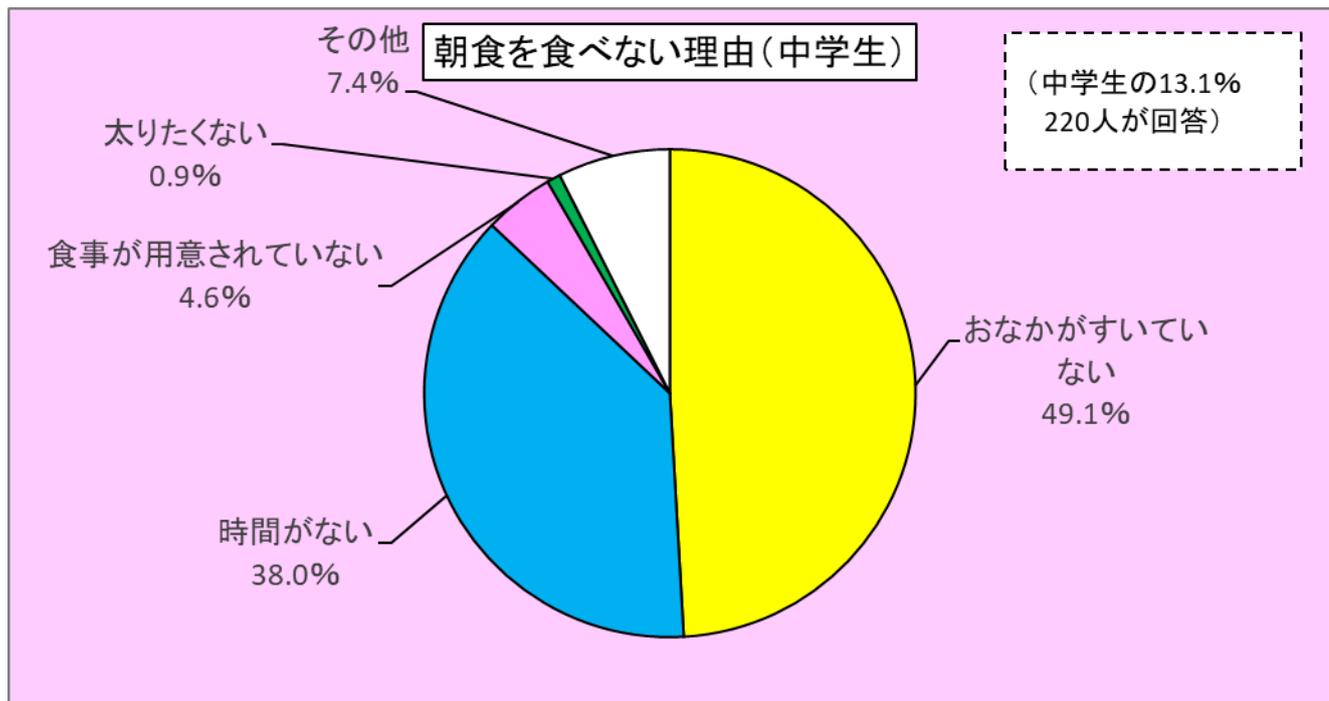
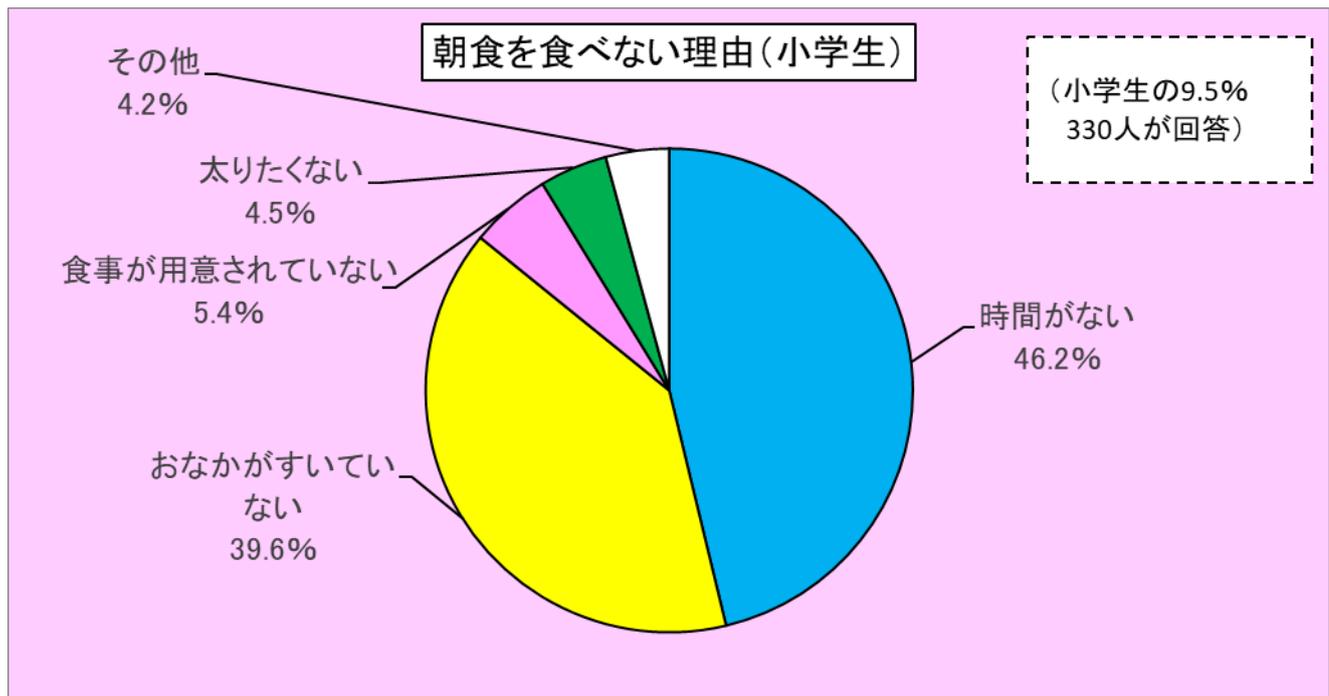


※茨城県平均は、令和元年度茨城県児童生徒の体力運動能力調査報告書より

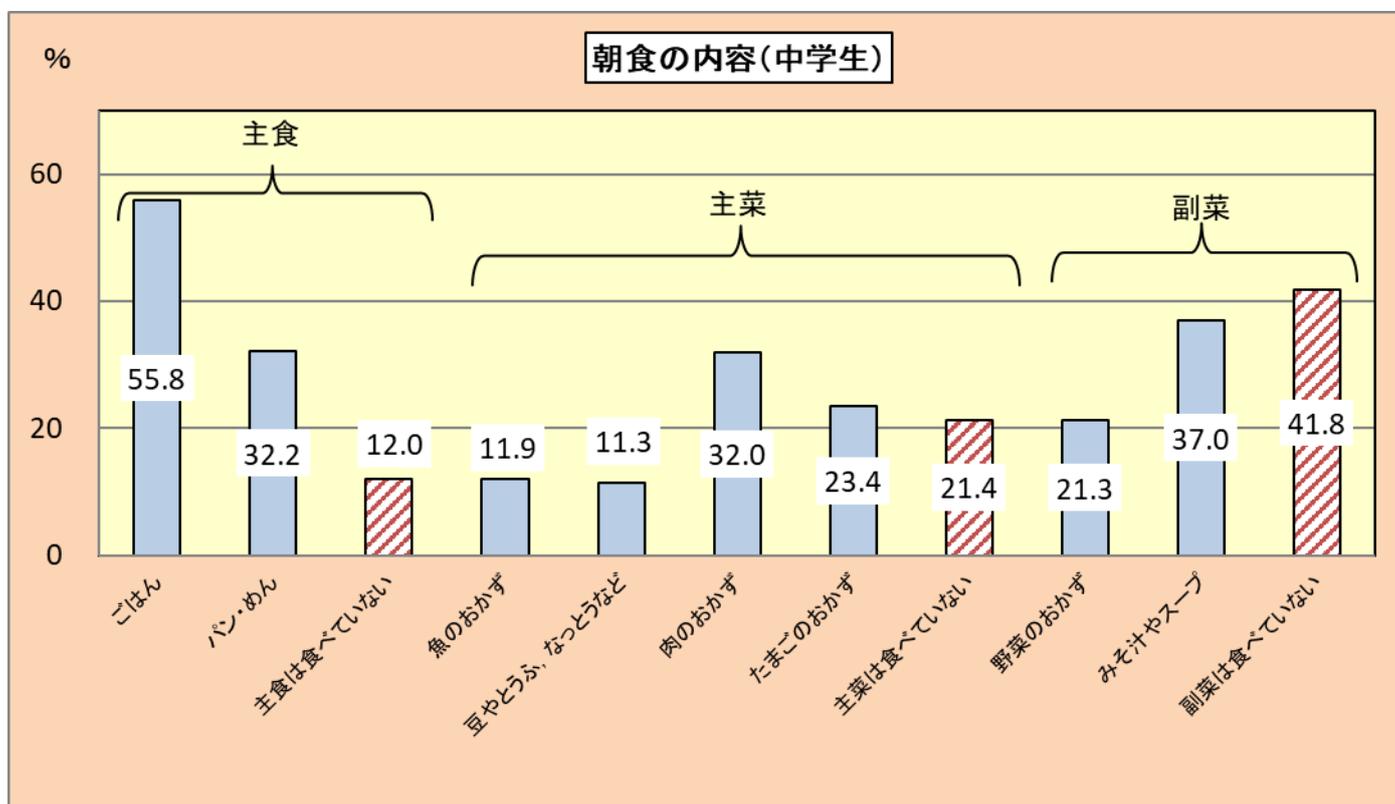
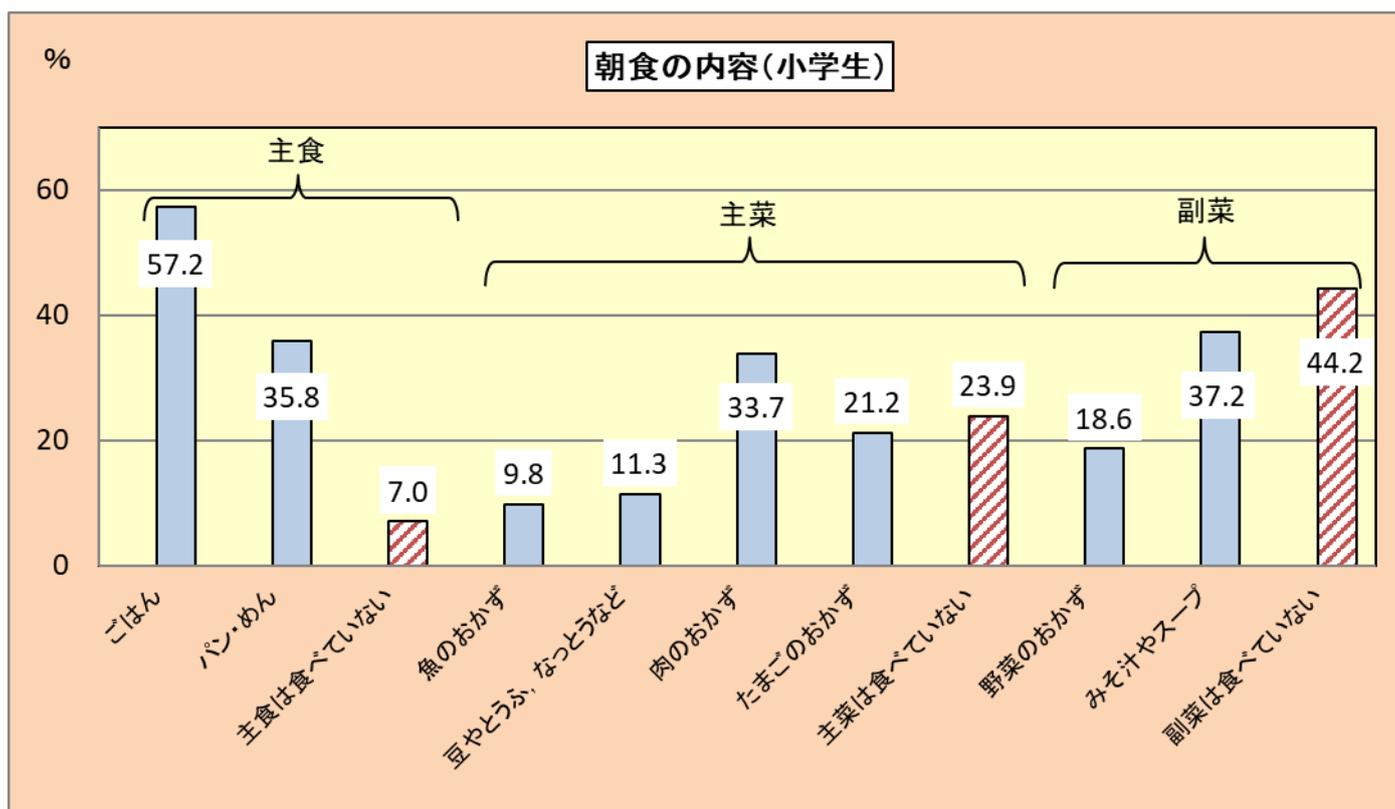


※茨城県平均は、令和元年度茨城県児童生徒の体力運動能力調査報告書より

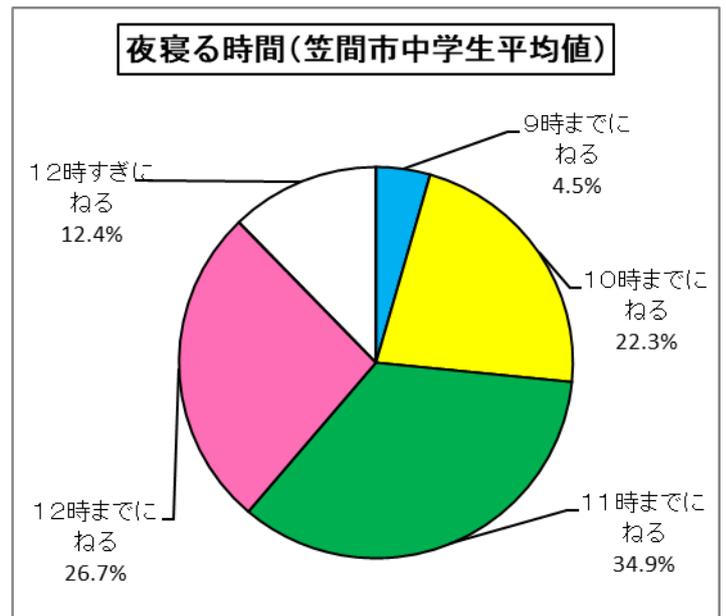
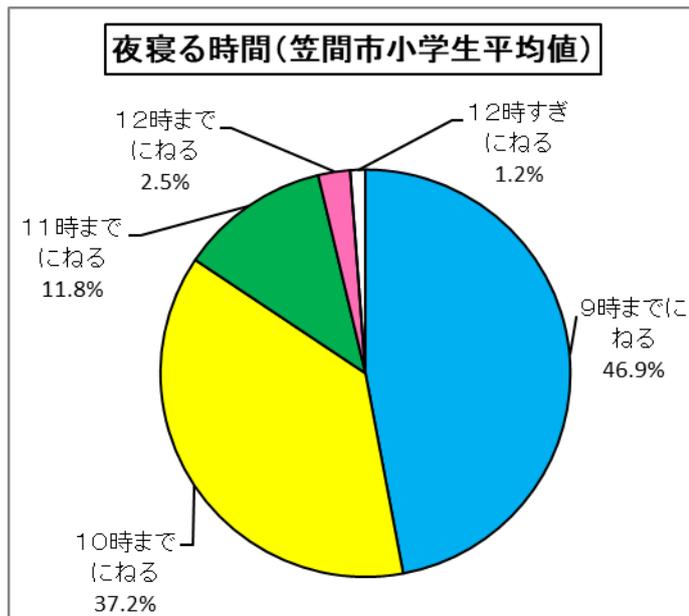
問2 問1で2・3と答えた人に聞きます。食べない理由はなんですか。



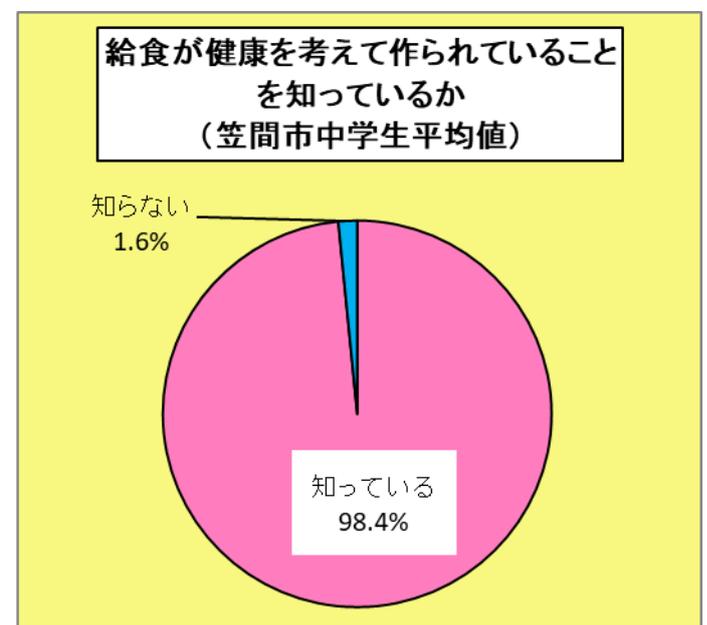
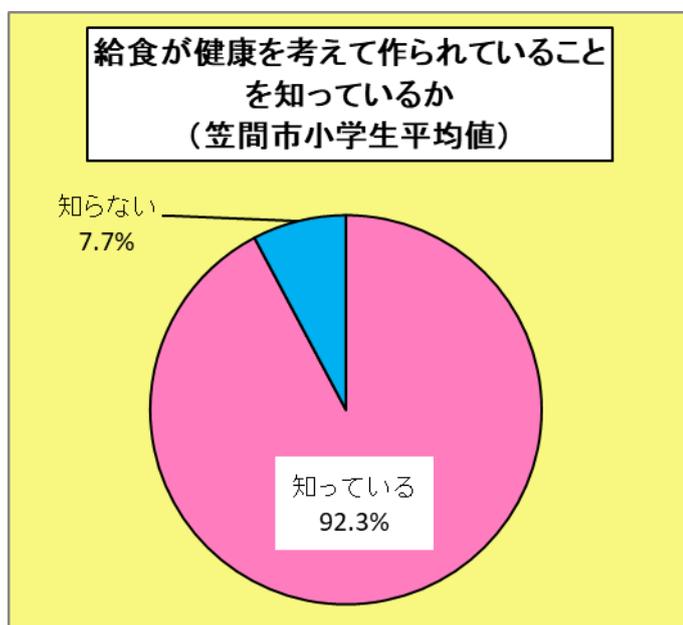
問3 今日の朝食(食べていない人はよく食べる朝食)で、あてはまるものに、○をつけましょう。
 小学校3年生以上の人だけ答えましょう。



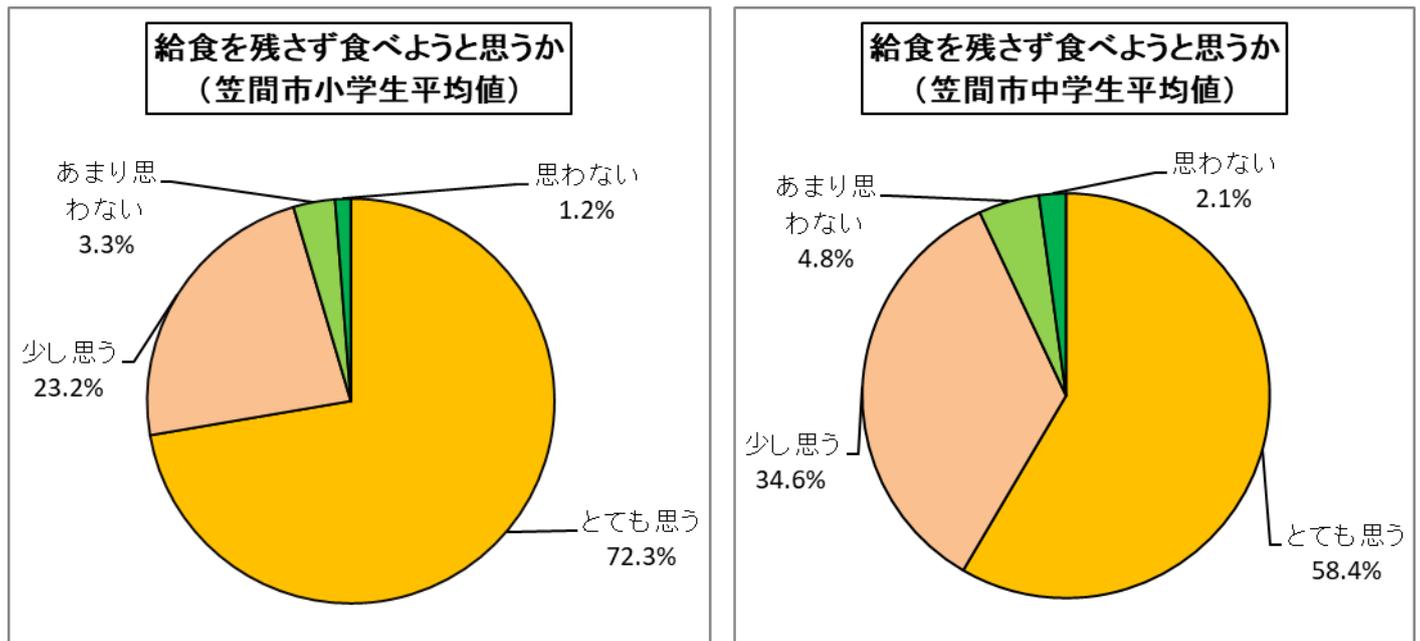
問4 学校がある日に、夜何時ごろにねますか。



問5 給食は健康のことを考えて作られていることを知っていますか。

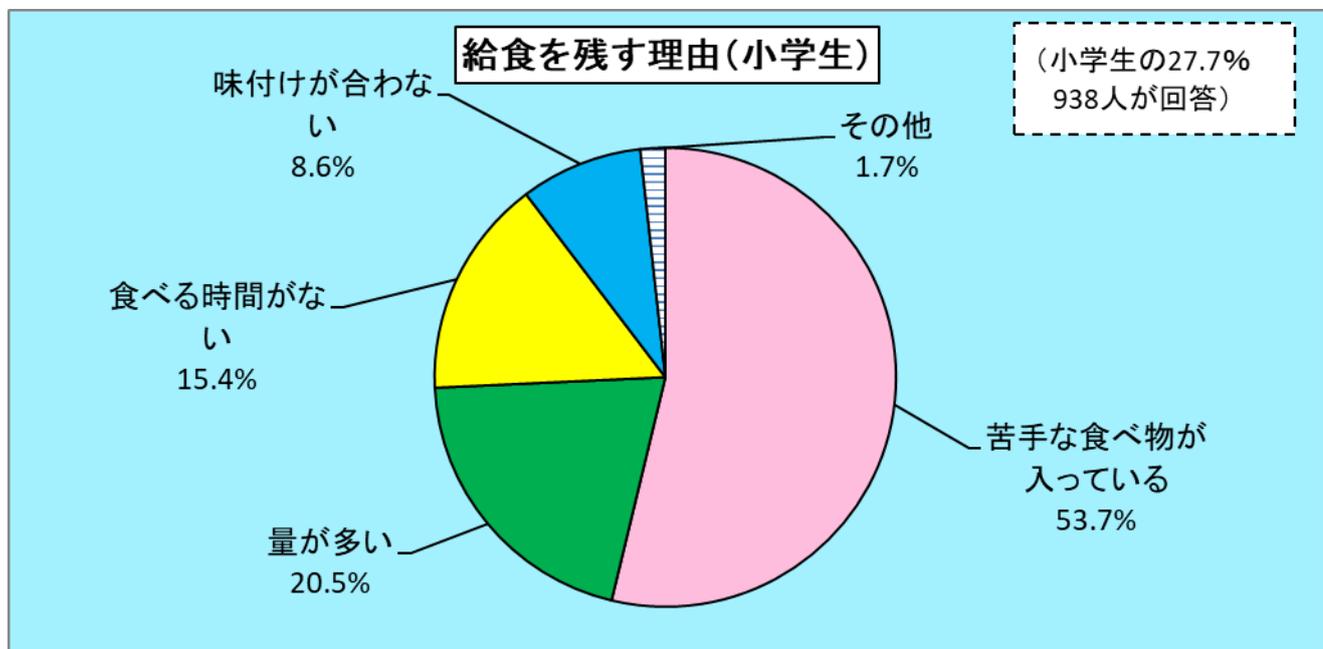


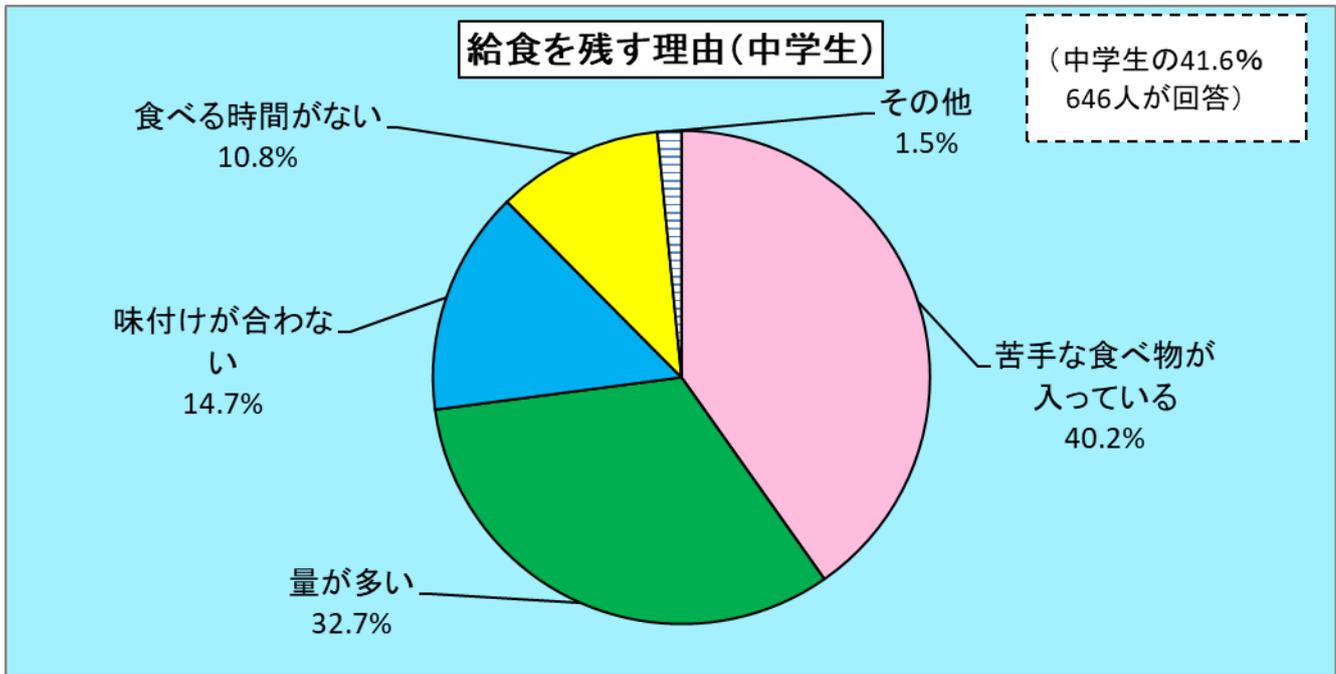
問6 給食を残さず食べようと思いますか。



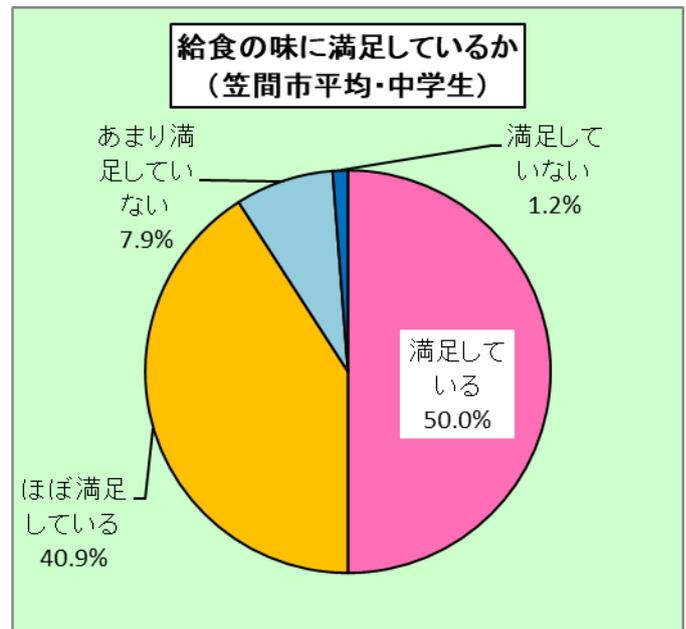
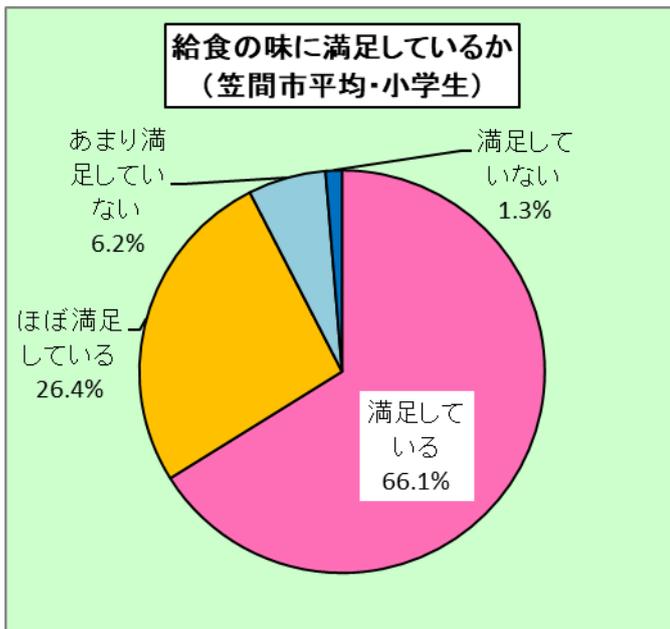
問7 問6で2・3・4と答えた人に聞きます。その理由はなんですか。

(主な理由一つに○をつけましょう)





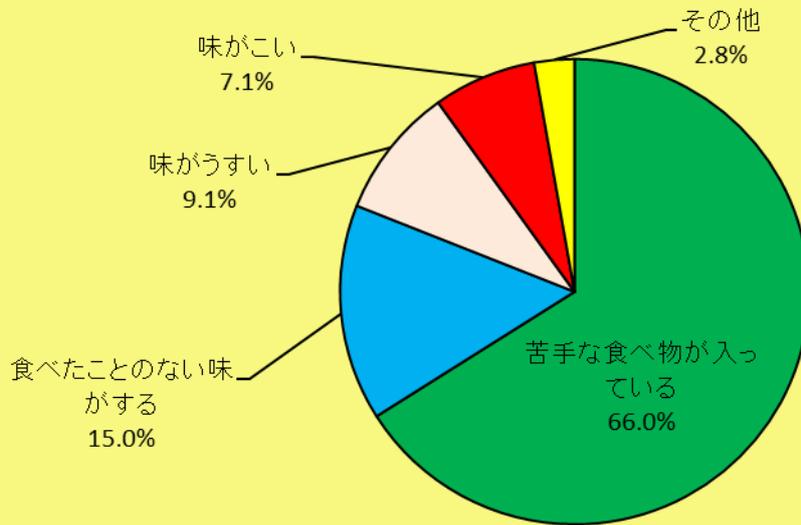
問8 給食の味に満足していますか。



問9 問8で3・4と答えた人に聞きます。満足していない理由は何ですか。
(主な理由一つに○をつけましょう。)

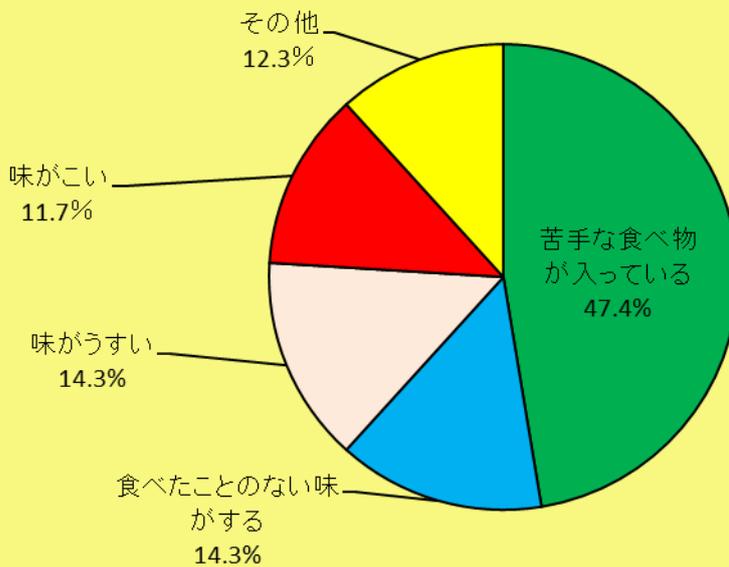
給食の味に満足していない理由(小学生)

(小学生7.5%
252人が回答)



給食の味に満足していない理由(中学生)

(中学生9.1%
150人が回答)



ばんごうひと
 あてはまる番号一つだけに○をつけてください。

問1	がっこうがある日、朝食を食べますか。
1	まいにちた 毎日食べる
2	ときどきた 時々食べない
3	いつもた いつも食べない

問2	まえと 前の問いで2、3と答えた人に聞きます。食べない理由は何ですか。 おも りゆうひと (主な理由一つに○をつけましょう。)
1	おなかがすいていない
2	ふと 太りたくない
3	しょくじ ようい 食事が用意されていない
4	じかん 時間がない
5	その他 ()

問3	きょう ちょうしょく た ひと た ちょうしょく まる 今日の朝食(食べていない人はよく食べる朝食)で、あてはまるものに○をつけ ましょう。問3は、しょうがっこう ねんせいじょう ひと こた しょうがっこう 3年生以上の人だけ答えましょう。	
主食	1	ごはんを食べた
	2	パン、めんなどを食べた
	3	ごはんやパン、めんなどは食べていない
主菜	1	さかな た 魚のおかずを食べた
	2	まめ た 豆やとうふ、なっとうなどのおかずを食べた
	3	にく ふく た 肉(ハムやウィンナーを含む)のおかずを食べた
	4	たまご た たまごのおかずを食べた
	5	さかな まめ にく た 魚や豆、肉やたまごのおかずは食べていない
副菜	1	やさい た 野菜のおかず(おひたし、にもの、きんぴら、サラダなど)を食べた
	2	やさい はい 野菜が入ったみそ汁やスープを食べた
	3	やさい た 野菜のおかずやスープは食べていない

問4	がっこうがある日に、夜、何時ごろにねますか。
1	じ 9時までにねる
2	じ 10時までにねる
3	じ 11時までにねる
4	じ 12時までにねる
5	じ 12時すぎにねる

とい	きゅうしょく けんこう かんが つく し
問5	給食は健康のことを考えて作られていることを知っていますか。
1	し 知っている
2	し 知らない

とい	きゅうしょく のこ た おも
問6	給食を残さず食べようと思いますか。
1	おも とても思う
2	すこ おも 少し思う
3	おも あまり思わない
4	おも 思わない

とい	まえ と こた ひと き りゆう なん
問7	前の問いで2, 3, 4と答えた人に聞きます。その理由は何ですか。 (主な理由一つに○をつけましょう。)
1	りょう おお 量が多い
2	あじつ あ 味付けが合わない
3	た じかん 食べる時間がない
4	にがて た もの はい 苦手な食べ物が入っている
5	た その他 ()

とい	きゅうしょく あじ まんぞく
問8	給食の味に満足していますか。
1	まんぞく 満足している
2	まんぞく ほぼ満足している
3	まんぞく あまり満足していない
4	まんぞく 満足していない

とい	まえ と こた ひと き まんぞく りゆう なん
問9	前の問いで3, 4と答えた人に聞きます。満足していない理由は何ですか。 (主な理由一つに○をつけましょう。)
1	あじ 味がうすい
2	あじ 味がこい
3	にがて た もの はい 苦手な食べ物が入っている
4	た あじ 食べたことのない味がする
5	た その他 ()

食生活に関する調査校集計

アンケート参加者人数(人)	3469		1676	
	市内小学校平均		市内中学校平均	
問1 学校がある日、朝食を食べますか	人	%	人	%
1 毎日食べる	3139	90.5	1456	86.9
2 時々食べない	301	8.7	173	10.3
3 いつも食べない	29	0.8	47	2.8
問2 前の問いで2・3と答えた人に聞きます。その理由	人	%	人	%
1 おなかがすいていない	132	39.6	106	49.1
2 太りたくない	15	4.5	2	0.9
3 食事が用意されてない	18	5.4	10	4.6
4 時間がない	154	46.2	82	38.0
5 その他	14	4.2	16	7.4
問3 今日の朝食であてはまるもの(主食)	人	%	人	%
1 ごはんを食べた	1359	57.2	996	55.8
2 パン・めんなどを食べた	852	35.8	574	32.2
3 食べていない	166	7.0	215	12.0
問3 今日の朝食であてはまるもの(主菜)	人	%	人	%
1 魚のおかずを食べた	252	9.8	252	11.9
2 豆やとうふ、なっとうなどを食べた	290	11.3	239	11.3
3 肉のおかずを食べた	866	33.7	676	32.0
4 たまごのおかずを食べた	545	21.2	494	23.4
5 食べていない	613	23.9	451	21.4
問3 今日の朝食であてはまるもの(副菜)	人	%	人	%
1 野菜のおかずを食べた	430	18.6	356	21.3
2 みそ汁やスープを食べた	859	37.2	619	37.0
3 食べていない	1020	44.2	699	41.8
問4 学校がある日に、夜何時ごろねますか。	人	%	人	%
1 9時までにねる	1626	46.9	75	4.5
2 10時までにねる	1291	37.2	374	22.3
3 11時までにねる	411	11.8	585	34.9
4 12時までにねる	87	2.5	448	26.7
5 12時すぎにねる	41	1.2	207	12.4
問5 給食は健康のことを考えて作られていることを知っていますか。	人	%	人	%
1 知っている	3158	92.3	1641	98.4
2 知らない	265	7.7	26	1.6

問6 給食を残さず食べようと思いますか。	人	%	人	%
1 とても思う	2448	72.3	957	58.4
2 少し思う	784	23.2	567	34.6
3 あまり思わない	112	3.3	79	4.8
4 思わない	42	1.2	35	2.1
問7 前の問いで2・3・4と答えた人に聞きます。その理由	人	%	人	%
1 量が多い	189	20.5	211	32.7
2 味付けが合わない	79	8.6	95	14.7
3 食べる時間がない	142	15.4	70	10.8
4 苦手な食べ物が入っている	495	53.7	260	40.2
5 その他	16	1.7	10	1.5
問8 給食の味に満足していますか	人	%	人	%
1 満足している	2214	66.1	827	50.0
2 ほぼ満足している	883	26.4	677	40.9
3 あまり満足していない	208	6.2	130	7.9
4 満足していない	44	1.3	20	1.2
問9 3, 4と答えた人に聞きます。その理由	人	%	人	%
1 味がうすい	23	9.1	22	14.3
2 味がこい	18	7.1	18	11.7
3 苦手な食べ物が入っている	167	66.0	73	47.4
4 食べたことのない味がする	38	15.0	22	14.3
5 その他	7	2.8	19	12.3

給食残量調査結果

	残量平均(%)
小学校平均	7.7
中学校平均	5.6