

# すこやか

～ 子どもたちは 今 ～

笠間小保健部

R5.7.11 発行

## 1 7月の健康タイムについて

### テーマ：不審者への対応

1年	知らない人にさそわれたら	4年	知らない人のわるいさそいやひがいにあわないために
2年	知らない人にさそわれたら	5年	知らない人にさそわれたら
3年	知らない人のわるいさそいやひがいにあわないために	6年	知らない人にさそわれたら

## 【被害を防止するためにどうしたらいいかを知ろう！】

### ★危険を回避する ための合言葉



### 「いかのおすし」

いか：ついていかない  
の：車にのらない  
お：「助けて」とおおこえを出したり、防犯ブザーを活用する  
す：怖い思いをしたら大人のいる方にすく逃げる  
し：月りの人にすくしらせる

### ★危険な場所を 見分ける合言葉

### 「ひまわり」

ひ：ひとりだけになる場所  
ま：まわりから見えにくい場所  
わ：わかれ道、わき道、裏道  
り：りようされていない空き家や空き地

健康タイム実施後のアンケートでは、「よくわかった」が70.9%、「だいたいわかった」が26.7%、「わからなかった」が2.4%でした。

ご家庭でも、次のような場面で、どのようにしたらよいのか話題にさせていただき、わからなかった部分を補っていただけますようご支援をいただきたいと思っております。

- 1 車に乗った人から声をかけられたとき
- 2 道路を一人で歩いているとき
- 3 公園や広場で遊ぶとき
- 4 「家族が入院した」と知らない人が迎えに来たとき

また、家の近くの「110番の家」の場所の確認もお願いします。

## 2 保健室来室の様子について

前回、生活習慣を整える支援をお願いし、さらにお子さんと共に就寝や起床時刻の確認をお願いしました。その後の様子では、低学年でも時刻をきちんとと言える児童が増えてきています。引き続きご支援をお願いします。

また、朝の段階で、のどの痛みや頭痛等を訴えて来室する児童が見られます。ご家庭で朝食の様子を見たり検温等していただき、引き続き健康観察をお願いします。