

# すこやか

～ 子どもたちは 今 ～

笠間小保健部

R6.1.24 発行

## 1 1月の健康タイムについて

### テーマ：感染症の予防

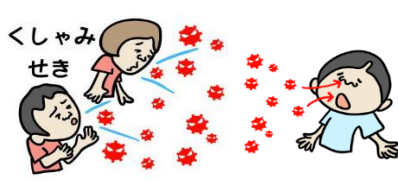
1年	てあらいをしっかりしよう	4年	感染症のウイルスは飛んでいく
2年	ウイルスをしろう	5年	感染症について知ろう
3年	感染症に負けないからだをつくろう	6年	換気をしよう

### 【感染経路】

ウイルスは、鼻・口・目から体の中に入ってきます。

★飛沫感染★

せき、くしゃみ、つばなどに混ざったしぶきを直接吸い込む




くしゃみ  
せき

＜しぶきが飛ぶ距離＞

会話	1m
せき ウイルスの数は、1回のせきで10万個	3.5m
くしゃみ ウイルスの数は、1回のくしゃみで200万個	5m

★接触感染★

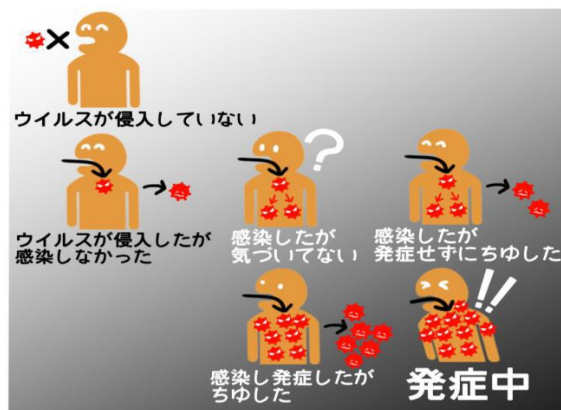
ウイルスがついたものを触った手で鼻や口、目を触る



### 【「感染症」と「発症」】

ウイルスが体の中に入った後、いすわって増えると**感染**です。体の中に入ってもすぐにいなくなったら感染しません。感染のあとにウイルスがさらに増えて発熱などの症状が出たら**発症**です。

ウイルスの侵入を防ぐ力は、一人ひとり違います。その防御する力とウイルスの体をこわす力のバランスで、感染するかどうか、発症するかどうかが変わります。



健康タイム実施後のアンケートでは、「よくわかった」が 77.9%、「だいたいわかった」が 21.2%、「わからなかった」が 0.9%でした。

ご家庭でも、感染症を予防するためにできることについて話題にさせていただき、わからなかった部分を補っていただけますようご支援をお願いします。

## 2 児童の様子について

本校では現在、インフルエンザ罹患児童が数名見られ、新型コロナウイルス感染症罹患児童はいません。しかし、市内の学校の様子では、新型コロナウイルス感染症罹患患者も見られ、少しずつ増えているようです。ご家族皆さんで、日頃の健康観察強化と感染症予防をお願いします。