

令和5年度

生活のきまり

明るく、元気に、笑顔を絶やさず
心を一つにして
何事にも新たな気持ちで取り組もう！



笠間市立笠間中学校

みんなが安心して安全に生活できるよう心がけよう。

登校時	<ul style="list-style-type: none"> ◇事故にあわないように、交通安全を心がける。(交通ルールを守り、ヘルメット、安全タスキを着用) ◇徒歩、バス、送迎者も、安全タスキ着用(教室までつける) ◇7:40より前には登校しない。通常は7:40に昇降口を開ける。(委員会活動や特別な場合は除く) ◇自転車のカギは忘れずにかける。安全タスキは教室までつける。<u>カギと安全タスキは、笠中バッグ(リュック)に入れておく。</u> ◇自転車のかごには、ヘルメット・ゴム紐・カップ以外は入れておかない。 ◇登校時の服装は制服。部活動の朝練習に参加する場合は体操服でもよい。 ◇<u>学習に必要なもの、授業に関係のないものは、学校に持ってこない。</u> ◇欠席等の連絡は、<u>保護者が学校に連絡する。</u>
朝の会	<ul style="list-style-type: none"> ◇登校後は学習用具等の整理をし、笠中バッグ(リュック)はロッカーにしまう。バッグの底を右側にして、チャックをしめる。(リュックの背中の中を下に、底を奥にしてしまう。) ◇<u>8:05に朝の活動が始められるようにする。</u> ◇朝の会の服装は制服。朝練習に参加したときは朝の会までに制服に着替える。 ◇教室の移動は日課表を確認して行う。
学校生活	<ul style="list-style-type: none"> ◇休み時間のうちに教室の移動を完了させる。<u>5分前行動・3分前着席</u>を心がける。 ◇B棟へ移動する場合は、1・2年生は2階のAB通路を使う。3年生は1階のAB通路を使う。 ◇特別な用事がない限り、<u>他の学級の教室には入らない・他学年の階にも行かない。</u> ◇学年で決められた水道、トイレを使う。 ◇机の横にかけるのは、給食・歯磨きセット、ケースに入れたタブレットのみ。 ◇教科書の貸し借りをしない。忘れ物には常に気を付ける。 ◇<u>暑いときは、制服を脱いでワイシャツになることは可。</u>その場合には名札をワイシャツにつける。 ◇前髪が目にかかるときはピンでとめる。肩にかかる場合はしぼる ◇体育館は、体育の授業と学年集会では体育館シューズを履く。 <u>シューズは体育館の入り口で履き替える。</u>脱いだ上履きはかかとを揃えて靴箱に入れる。 ◇技能を伴う教科及び理科は、体操服で行う。 ◇保健室に行くときは、必ず学級担任か教科担当に連絡してからにする。その場合は入室カードを持参する。 緊急の時は周りの人が連絡するようにする。
給食	<ul style="list-style-type: none"> ◇4校時が移動教室の場合は、移動前に給食の用意を済ませる。 ◇4校時終了後、手洗いや歯磨きの準備、身支度を済ませる。 (エプロン・三角巾・マスク・テーブルクロス、お箸セット) ◇当番は速やかに活動に移る。その他の生徒は着席して準備を待つ(<u>12:25までに入室完了</u>)。 ◇「ごちそうさま」は12:50~12:55。廊下でできるのは55分以降とする。20分間は会食の時間を取り、残食がないように食べる。 ◇歯磨きは、着席して3分間行う。 ◇放送が入ったときは静かに聞く。
昼休み	<ul style="list-style-type: none"> ◇午後は体操服で生活する(テストの時を除く)。体操服への着替えは、<u>歯磨き後に行う。</u> ◇昼休み13:05~13:20(火・水・金)の過ごし方は、以下のようにする。 ①外で遊ぶ。②図書室で読書。③教室で静かに過ごす。 ※雨の日は②か③ ◇<u>体育館や第二グラウンドやテニスコート等、教師の目の届かない場所には行かない。</u> ◇ペランダに出ることは特別な場合を除いて禁止とする。 ◇他の学級や特別教室には入らない。 ◇使用したボールや道具などは元の場所に戻す。
清掃	<ul style="list-style-type: none"> ◇清掃開始は13:05(月・木)。13:05になったら、<u>教室を出て分担場所に行き、黙働を始める。</u> ◇掃除開始と終わりは、挨拶をする。 ◇清掃は、ていねいに行う。 ◇分担箇所が終わっても自分で仕事を見つけて、<u>時間いっぱい活動する。</u>
帰りの会	<ul style="list-style-type: none"> ◇開始時間(普通日課の場合、月14:30・火曜~金曜15:30)を守れるように、帰りの準備を整え、着席して待つ。 ◇帰りの会の服装は最後の授業のまま。部活動の着替えは帰りの会終了後。 ◇一斉下校の時は、教室で安全タスキをつける。 ◇日直は戸締り・消灯等の仕事をしっかり行い、活動を終える。
放課後	<ul style="list-style-type: none"> ◇帰りの会が終わったら、すぐに部活動に行ったり、下校したりする。月曜日や部活動のない日は、速やかに下校する。 ◇部活動終了後は、完全下校時刻を守り速やかに下校する。 ◇安全タスキ(活動場所、教室でつける)、ヘルメットを忘れずに着用し、交通安全を心がける。
部活動	<ul style="list-style-type: none"> ◇欠席・遅刻・早退等の連絡は顧問の先生に確実に言う。無断欠席等はしない。 ◇笠中バッグ(リュック)や荷物は、部活動ごとに決められた場所に持って行く。

＝ 笠間中の1日の生活 ＝

1 登校

- 交通ルールを守って登校する。
 - ◇自転車・・・ヘルメット着用（自転車を押しているときも同じ）
 - ・・・安全タスキ着用（教室までつける）
 - ◇徒歩、バス、送迎者・・・安全タスキ着用（教室までつける）
 - ※ 安全タスキは教室まで全生徒が着用。
 - ◇原則として笠中リュック以外の荷物（笠中バックも含む）は荷台にゴム紐で固定する。
 - ◇ウォーキングゾーン2カ所は、自転車を降りて押して歩く。
 - 下校時と同様。
 - ・笠間小児童クラブ前～運動場側坂道のカーブミラーのある地点。
 - ・桂町方面坂道～相撲場脇までの地点。
 - ◇休日の部活動や大会参加で登校するときも普通の通学と同様とする。
- 原則として制服で登校する。
 - ◇部活動朝練習には、適した服装（体操服等）で登校してもよい。
 - ◇雨天時、カッパの下にはジャージを着用してもよい。
 - ※ 雨具の規定はない。
 - ◇休日の部活動等の登校は適した服装で登校してもよい。
- 8時05分には、朝の活動が始められるようにする。この時刻を過ぎて教室に入った場合には遅刻扱いとする。
 - 朝の活動は原則として制服で行う。雨天時のジャージで入室した際も制服に着替える。
 - 日課表を見て移動する。

※ 通学用自転車について <好ましい通学用自転車としての安全基準>

◇下記の項目に適した自転車を通学用と認める。

	適する	適さない	備 考
ハンドル	セミアップ オールランダー (T字型)	ドロップ カマキリ スワロー	ドロップハンドル等は、競技用やファッション性のものなので安全性を最優先する。
泥よけステー	付いている		後部には、反射器、ナンバープレートをつける。
荷 台	付いている		荷物等の固定に必要。
スタンド	両足スタンド	片足スタンド	駐輪時の安定性。
ギア	内装のもの		外装ギアは、故障やトラブルが多い。
チェーンカバー	フルカバー ハーフカバー	カバーなし	ズボン等の裾の巻き込み防止する。
前かご	付いている		荷物を入れたり、駐輪中にヘルメット、雨具、小物等を入れたりする。
ブレーキ	確実に止まれる		事故防止のため。
ベル	付いている		事故防止のため。
ライト	付いている		事故防止のため。
鍵	付いている		盗難防止のため。
後方反射板	付いている		事故防止のため。 安全上、点滅式のもの望ましい。

<自転車通学に当たって>

- (1) ヘルメットと安全タスキを完全に着用すること。（自転車を押して歩いてもかぶること。）
- (2) 自転車通学の申し出を行い、許可を得て乗車すること。（自転車通学届を提出）
- (3) 許可の確認、盗難防止、緊急時の使用者確認のため、ナンバープレートが貼られていること。
(ナンバープレートは有料・・・学校より配付)
- (4) 自転車のボディカラーは、シルバー、ブラック、ブルー、ホワイトなど。
- (5) TSマークが貼られ、検査・安全点検で良好と認められた自転車であること。
- (6) 学校指定という形での「業者」・「自転車」は設定していない。

2 欠席・早退・見学等の確認

【 欠席する場合 】

- 保護者が、連絡をする。

【 早退する場合 】

- 早退する場合には、保護者から連絡をする。
- 体調が悪くなる等で早退する場合には、学校から保護者に連絡をとる。

3 学校生活について

- 原則として制服で学習を行う。
 - ・技能を伴う教科及び理科はジャージで受ける。
 - ・午後の生活はジャージで受けてよい。歯磨き後に着替える。
 - ・一度ジャージになったら、以後の授業は特別な場合以外はジャージでかまわない。
- 5分前行動を心がけて時間を守る。
- 3分前には授業の準備を整え、着席して授業の開始を待つ。
- 学習中に無断で教室や学習の場を離れない。
- 授業の妨害となる行為はしない。
 - ・にのいの強いものを使用しない。
 - ・集中力を欠くものを使用しない。
 - ・学習中に、クシ、リップクリーム、ハンドクリームなどは使用しない。
- 教室の移動時にはエコバッグなどの使用を認める。
- 保健室を利用する場合は、担任の先生や教科担当の先生に「保健室利用カード」を書いてもらう。
- 他の教室や特別教室には入らない。
 - ・職員室や他の教室への出入りは、「氏名、用件」を言ってから入る。
- 体育館シューズは体育館の入り口で履き替える。
 - ・全校で集まる場合や緊急の場合は履き替えずに体育館に移動する。(その都度確認をする)
- 特別な場合を除いて、ベランダに出ない。
- 移動教室には静かに移動する。
- 学校に必要なもの(学習用具、部活動用具以外)は持参しない。
 - ・携帯電話、化粧品、ゲーム機、マンガ、危険物等
 - ・特別な事情がある場合には担任、担当に相談する。

4 給食

- 給食時は身支度をきちんと整える。
 - ・3点セット(エプロン、マスク、三角巾またはバンダナ)の準備。お箸セットの持参。
- お箸を忘れた場合は各教室にある割りばしを使用する。
 - 1階配膳室に自分で捨てに行く。
- 時間を意識する
 - ・12時25分 教室入室完了
 - ・12時35分 いただきます。
 - ・12時50分~55分 ごちそうさまでした。
 - ・ごちそうさま終了後、歯磨き(着席して3分間行う。)

5 Chromebookの使用について

- Chromebook は学習するために使用する。
- 教室内で使用する。
- 3分前着席に合わせて利用を停止する。
- 音はイヤホンまたはミュートで利用する。
- マウス、イヤホンは使用可。自分で紛失・破損のないよう管理する。イヤホンを使う際には、周りからの声が聞こえる程度に音量を設定する。

6 昼休み

- 午前中に制服で生活し、ジャージに着替える場合は歯磨き後に行う。
- 体育館や第二グラウンドやテニスコート等、教師の目の届かない場所には行かない。
- ベランダに出ることは特別な場合を除いて禁止とする。
- 他の学級や特別教室には入らない。
- 上履きと外履きの区別をはっきりとさせる。
- 使用したボールや道具などは元の場所に戻す。

7 清掃

- 清掃は原則ジャージで行う。
- 黙動清掃を意識して行う。
- 特別教室、外掃除、体育館の清掃は、縦割り清掃とする。
- 時間内に清掃場所に移動し、時間の限り清掃に取り組む。

8 帰りの学級活動・放課後の活動（部活動）

- 職員室入口の配付ボックスの確認をする。（係生徒）
- 翌日の連絡等は、昼休み等を利用し係が確認しておき、速やかに帰りの会を行う。
- 帰りの会終了時の服装で下校してよい。部活動に参加した生徒は、活動の服装のまま下校してよい。
- 帰りの会後に下校する場合は、教室から安全タスキをつける。

部活動完全下校時刻

4月～9月【17：30】、10月1日～10月15日【17：00】、10月16日～1月【16：45】
2月～3月卒業式【17：00】、3月卒業式翌日～3月31日【17：30】
5時間授業日【16：00】、毎週金曜日と第3水曜日【16：30】

9 下校

- 交通の決まりを守って下校する。
 - ・安全タスキやヘルメットの着用等の約束を守る。
 - ・登下校時の寄り道はしない。特別な事情がある場合は担任に申し出る。

10 校外での生活

- 登下校でなくても、ヘルメットをかぶって自転車に乗るようにする。交通安全には十分に気をつけ、マナーを守る。
- 外出時は、行き先・用件・帰宅時刻など保護者に話しておく。
- 長期の旅行については学校へ連絡する。
- 保護者（または準ずる者）同伴でない場合は、外泊はしない。

11 制服等について

【令和5年度からの新しい制服について】

	男女共通
冬期	<ul style="list-style-type: none">◇ ブレザー<ul style="list-style-type: none">・指定の紺のブレザー◇ ワイシャツ<ul style="list-style-type: none">・制服の下は、白で長袖又は半袖のワイシャツを着用◇ 指定のネクタイか指定のリボン◇ 指定のスラックスか指定のスカート<ul style="list-style-type: none">※ スラックスのベルト → 黒のベルト
夏期	<ul style="list-style-type: none">◇ ワイシャツか指定のポロシャツ（紺か白）◇ ネクタイやリボンは、つけなくてもよい。<ul style="list-style-type: none">・行事など特別な場合には、つけることもある。◇ 指定のスラックスか指定のスカート<ul style="list-style-type: none">※ スラックスのベルト → 黒のベルト

【令和4年度までの制服について】

	男子	女子
冬期	<ul style="list-style-type: none"> ○標準型（黒詰め襟服） ◇ スボン <ul style="list-style-type: none"> ・黒。ストレート。 ◇ ワイシャツ <ul style="list-style-type: none"> ・制服の下は、白で長袖又は半袖のワイシャツを着用 ◇ ボタン <ul style="list-style-type: none"> ・「中」又は「中学校」の文字 ・紛失時は学校で購入可能 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ セーラー服 <ul style="list-style-type: none"> ・角襟、背、袖にエンジ色の3本線 ・同色のスカーフ ◇ ジャンパースカート <ul style="list-style-type: none"> （24本・箱ヒダ） ・膝が隠れる程度の長さ。
夏期	<ul style="list-style-type: none"> ◇ スボン <ul style="list-style-type: none"> ・冬服と同じ ◇ ワイシャツ <ul style="list-style-type: none"> ・白。長袖又は半袖 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ つりスカート <ul style="list-style-type: none"> ・学校指定のつりスカート（24本・箱ヒダ） ◇ ブラウス（透けないもの） <ul style="list-style-type: none"> ・シヨールカラー。白。長袖又は半袖。
防寒着	<ul style="list-style-type: none"> ◇ ウインドブレーカーは、登下校に着用できる。 ◇ ウインドブレーカーは、各部活動で購入する場合もある。 ◇ コートは着用してもよい。色は、黒・紺・濃いグレー・ベージュとする。 ◇ カーディガンは着用してもよいが、制服からはみ出ないものとする。 ◇ セーター（V字型襟） 黒・紺・濃いグレーの単色で、ライン等のないもの。 ◇ 手袋 マフラー（ネックウォーマーも可）華美でないもの。 ◇ 女子の場合冬期に黒のストッキングの着用を認める。 ◇ 寒い場合はひざ掛けを、教室内でのみ使用しても構わない。テスト時も使用可とする。 	
履き物	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 靴 下：靴下の色は、【白・黒・紺】（ワンポイント可）とする。 ◇ 通学用靴：白か黒のランニングシューズ（ラインの色は白・黒・グレー）。 かかとの部分に記名する。 ◇ 上履き：先端が学年カラーのズック靴。かかと、甲の部分に記名。 ◇ 体育館シューズ（本校指定）：男子は紺ライン、女子は赤ライン。かかとの部分に記名。 （R5から、男女同じ青色） 	
名札	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 名札（ネームプレート）は必ずつける。 ・ワイシャツになる場合には付け替える。 	
体操服	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 本校指定の体操服 ◇ 名札の縁取り（1年→緑・2年→青・3年→赤） 	
カバン	<p>通学用力バン（本校指定のもの）「笠中バッグ」又は「笠中リュック」</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ 目印となるようなキーホルダー等の小さい飾り（名刺くらいの大きさまで）を1つ付けてもよい。 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <p>※笠中バッグや笠中リュック以外に、部活動等の用具を入れるサブバッグは、各部活動で使用を確認する。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・休日の部活動時についても使用できる。 ・笠中バッグは、<u>自転車の荷台にしばりつける。</u> <p>※<u>駅伝や陸上、校外学習等全体で活動する場合は原則として、笠中バッグか笠中リュックを使用する。</u></p> </div>	
頭髪	<ul style="list-style-type: none"> ○ 中学生らしく、学習や運動に適した髪型にする。 ・自然を保ち、前髪が目にかかる場合は、切るかピンで止める。 ピンは目立たないようにアメピンかパッチンピンを使用する。左右1本ずつにする。 ・髪が肩にかかる場合は、ゴムで縛る。 髪のしばり方は、ヘルメットをかぶれるように耳の後ろで、耳よりも下の位置でしばる。 ○ 髪をしばるゴムの色は、黒・紺・こげ茶とする。 ○ 整髪料やムース、ワックス、ジェル等の使用は禁止とする。 ○ 変形の頭髪・髪を変色させることについては禁止とする。また、頭髪を変形させるワックスやスプレー等は禁止とする。 ○ 眉毛を剃ったり、整えたりしてはいけない。 ○ 染色、脱色、パーマは禁止とする。縮毛矯正など特別な事情がある場合には担任、担当に相談する。 	
その他	<ul style="list-style-type: none"> ◇ においのきついものは使用しない。（リップクリーム・ハンドクリーム等は、無着色無香料とする。 ◇ クシ・リップクリーム・ハンドクリーム等は身近に置いておかない。（ポケットに入れておかない） ◇ アクセサリー（ピアス、ネックレス、ミサンガ等）は身に付けない。 ※ その他、服装や持ち物等で個人的に配慮したいことがあれば学校に相談をする。 	