

すこやか

おうちの人といっしょに読みましょう

令和3年4月6日

笠間小学校 保健室



新しい学期が始まりました。1年間健康に過ごせるように、自分の心やからだに興味をもつことが大切です。保健日より「すこやか」をとおして、いろいろな情報を伝えていく予定ですのでよろしくお願いします。

健康診断が始まります

4月行事予定

4月から健康診断が始まります。体の成長の様子や病気の有無について調べます。病気や異常の疑いがあるときは、病院受診のお勧めをしますので早めに受診をお願いします。

月日	曜	項目	学年	時間	月日	曜	項目	学年	時間
4/8	木	身体測定・視力一次	5・6年	1・2校時	22	木	歯科検診	6年	8:45～
9	金	身体測定・視力一次	3・4年	1・2校時	27	火	聴力検査	1年	2・3校時
12	月	身体測定・視力一次 視力二次	2年 5年	1校時 3・4校時					
13	火	身体測定 視力二次	1年 2・3・4年	1校時 2～4校時					
14	水	聴力検査 視力二次	3年 6年	1・2校時 3・4校時					
15	木	歯科検診	2・4年	8:45～					
16	金	聴力検査	5年	2～4校時					
21	水	視覚検診	1年	8:30～					

健康診断を受ける前に・・・

- お風呂で体をきれいにしておきましょう。
- つめを切っておきましょう。
- 耳そうじをしておきましょう。
- 早く寝て体調を整えましょう。
- 歯をみがいておきましょう。
- 身体測定は体操服で実施します。
衣服や上履きに記名をしましょう。
長い髪の毛は低い位置でまとめましょう。
- 眼鏡をかけている人は、検査当日忘れずに持参しましょう。
(普段かけていない人も持参しましょう。)



保健室はこんなところです

けがをしたとき、
手当てをします。



心の手当てもします。



からだのぐあいが悪いとき
休めるベッドがあります。



からだや健康について
知りたいとき来てください。



☆養護教諭紹介☆

持丸 さと美
木川 優衣
今年度も
どうぞよろしく
お願いします。



学校医の先生

今年度お世話になる先生方です。

学校医	河村 一敏	先生
	小田切 美知子	先生
	橋本 紀子	先生
学校歯科医	埜 章一	先生
	安藤 仁	先生
	太田 一三	先生
学校薬剤師	吹野 聡	先生

【保護者の方へ】

★ 新型コロナウイルス感染症対策として、今年度も「健康観察カード」を配付しました。登校前に検温と健康観察を行い、学校へ提出してください。本人および同居の家族に発熱、咳、鼻水、のどの痛み等風邪症状がある場合には学校をお休みして自宅で休養してください。

★ 新年度スタートにともない、「保健調査票」等の記入をお願いします。お忙しい中ですが、お子さんの健康・安全のための大切な資料となります。記入漏れがないようにして4月12日(月)までにご提出ください。

あわせて、希望者に色覚検査を実施します。検査を希望する場合は、保健調査票「6 その他健康上のことで学校に知らせておきたいことがあれば記入してください。」の欄に「色覚検査希望」とご記入ください。