

すこやか

令和3年9月1日

笠間小学校 保健室

新型コロナウイルス感染症対策

感染症対策を徹底しましょう！

緊急事態宣言の中の夏休みとなつてしまいましたが、みなさんは変わりなく元気に過ごせましたか。現在、コロナウイルス感染症は変異株の発生により、感染力や感染者の拡大が問題となっています。感染拡大を防止するためには、ひとりひとりが自覚を持つとともに、これまで以上の感染症対策の徹底が必要です。もう一度、自分自身の感染症対策を見直していきましょう。

ひとりひとりが自覚をもって、
ていねいに取り組もう！

◆朝の約束◆ 健康観察に必ず記入しましょう。

- ① 朝起きたら必ず熱を測る。
- ② 体の様子を観察する。(咳・のどの痛み・激しい体のだるさなど)
様子がいつもと違うときには、おうちのの人に相談をする。

◎**手洗い**：感染予防の一番は手洗いです。登校したときや外から帰ったとき、給食前、トイレ後などこまめに石けんで手を洗いましょう。

ポイント

指先・爪の間・指の間や手首も忘れずに洗いましょう！

◎**マスクの着用**：自分と他の人を守るために、正しくマスクをつけましょう。



ポイント

会話をするときには必ず着用！

- ・鼻だしマスク×
- ・あごマスク×
- ・耳マスク×
- ・着けたら外側はさわらない
- ・ひもを持って着脱

◎**ゼロ密**

- ・距離をとりましょう。(密接×)
- ・人の多い場所はひかえましょう。(密集×)
- ・換気をしましょう。(密閉×)



◎**規則正しい生活**：

起きる時刻・寝る時刻を見直し、自分なりの時間割を決めて生活しましょう。
十分な睡眠と適度な運動、バランスの取れた食事をして、免疫力を高めることも重要です。

「新型コロナウイルス感染症対策」(内閣官房広報室)から引用

<学校医からの助言>

- ① これまでの感染症予防をより徹底的に実施する。
手洗い・マスク・換気・距離の確保等を見直し、正しく予防することが大切です。
- ② 感染症予防のために使用するマスクは不織布が望ましい。
マスクの素材によって防御効果に差があるといわれています。各ご家庭におかれましても、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。
- ③ 発熱時は、積極的に抗原検査を受ける。
病院等の助言を受けつつ、ひとりひとりが当事者意識を持ち、感染拡大を防止することが大切です。

コロナ禍の中、様々な対応に感謝申し上げます。変異株の発生により、より一層感染力が増えています。誰もが不安に感じている状況ですが、一番守るべきは健康そして命です。学校と家庭とが協力してこの状況を乗り越えるしかないと考えます。家庭でも、家族全員の体調管理に留意し、お子様と一緒に感染症対策の見直しをお願いいたします。また、何かありましたらいつでもご相談ください。

すこやか

令和3年8月26日
笠間小学校 保健室（職員用）
新型コロナウイルス感染症対策

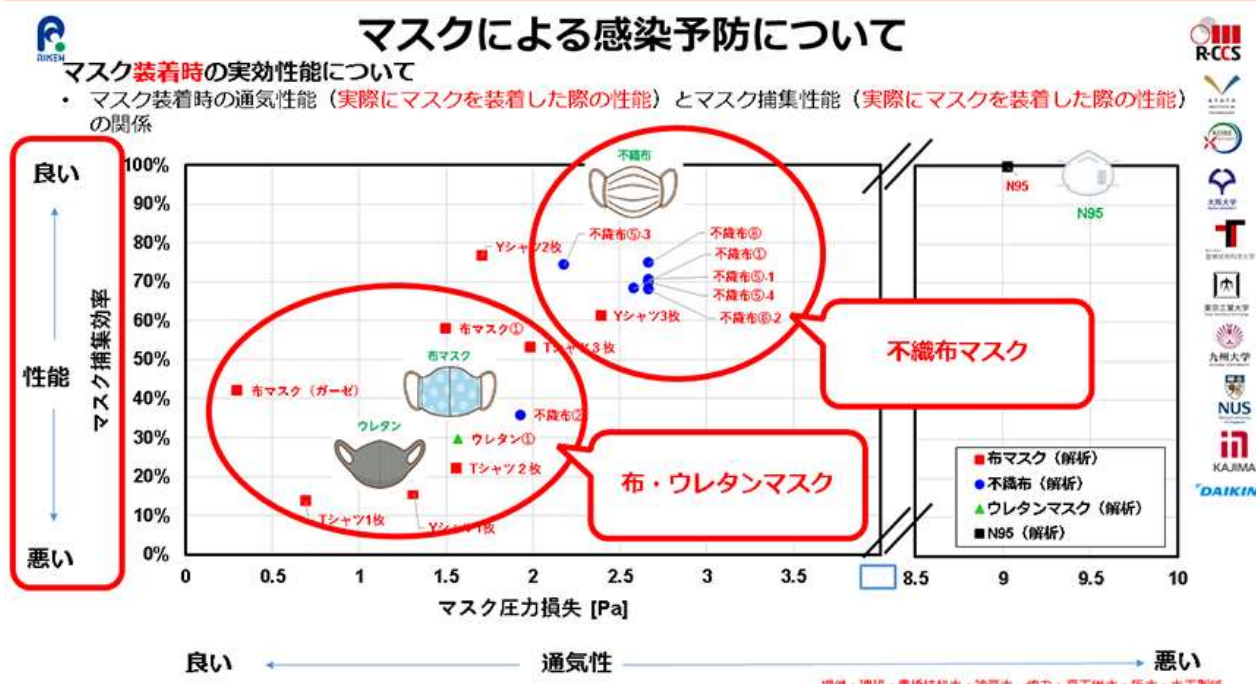
感染症対策の徹底についてのお願い

緊急事態宣言が発令される中で、変異株の発生により、感染力や感染者の拡大が問題となっています。感染拡大を防止するためには、一人一人が当事者意識を持ち、これまで以上に感染症対策を徹底することが必要です。先生方はもちろん、児童に対しても継続して対策や声掛けを行うなど、改めて指導をお願いいたします。また、先生方も体調が優れない場合には無理をせず、自宅での休養をお願いいたします。

<マスク着用について>

マスクは布やウレタンよりも、**不織布の方が効果が高いことが示されています。※不織布マスクをご使用ください。**
すき間のないよう顔にフィットさせ、正しくご利用ください。

「新型コロナウイルス感染症対策」（内閣官房）より引用。
※クラスルームに動画を添付しますので、ご覧ください。



<ゼロ密を目指して>

人と会うときは

- 人と人の距離を十分に保つこと。
- 混雑している時間や場所を避けること。
- 屋外でも密接、密集を避けること。

飲食するときは

- おしゃべりや大声での会話を控えること。
- 少人数、短時間で！
- 席の配置は斜め向かいにすること。

ワクチン接種後も、マスクの着用や感染症予防の徹底には変わりありません！

現在の社会情勢をふまえ、これまで以上の感染症対策をお願いいたします。