

TOMONI

【校訓】共に語らん 共に学ばん 共に進まん

【キーワード】 チーム和ークで、感動を共有

学校再開！～みんなに会えて、うれしい♡～

(今回は、生徒向けのメッセージ)

やっと、本当にやっと学校が始まりました。リモート学習は、どうでしたか？ タブレットの画面越しに見るみなさんは、集中してよく学習していました。ところで、みなさんは、リモート学習と対面学習、どちらがいいですか。リモートの方が集中できますか？ それとも、友達と一緒に机を並べて勉強する方がいいですか？ これからの時代、対面もリモートもどちらも上手に対応していくことが大切です。ハイブリッドな中学生を目指しましょう！

部活動が再開しました。一人一人、はつらつと活動していましたね。下校するとき、みなさんのほとんどが笑顔だったことに、自分で気づいていましたか？ 「やっぱ楽しいわ、部活って」という声も聞こえてきました。

学校が本格的に生まれれば、いいことばかりとは限りません。友達関係で気まずい思いもするだろうし、部活動でうまくいかないこともあるでしょう。勉強だってそう、でも、それが“生きている・成長している”という証(あかし)かな！

久々の部活動の様子・・・全部の部活を載せられなくてごめんさない



創作部



野球部



卓球部



吹奏楽部



バスケットボール部



剣道部



バレーボール部

今後の主な予定について

★笠間市新人戦は、11月4日(木)と6日(土)に変更になりました。1競技1大会となりますので、市の大会を実施する競技については、中央地区大会や県大会はありません。(一方、市の大会がない水泳や体操等は、県大会のみとなります)

★3年生のクラスマッチ(体育祭)は、11月11日午後から行います。1年生・2年生については、感染状況を見ながら後日決定します。

★合唱祭(二中祭)は、11月26日(金)に行います。それに伴い、クラスごとの合唱練習も始まりますが、新型コロナウイルス感染症対策のため、練習の仕方には制限があります。(マスク着用、一斉合唱の制限等)

★修学旅行は、10月27日～29日に実施予定です。(石川県金沢方面)

三大幸せホルモン

心の安定をもたらすセロトニン、意欲を高めるドーパミン、優しい気持ちになるオキシトシンが、三大幸せホルモンと呼ばれています。これらを分泌するには、日光、一定の生活リズム、小さな目標達成、スキンシップ(笑顔)、腸内環境などが必要と言われています。小さい子がお母さんに抱きしめられると落ち着くのは、このホルモンがでているからだと思います。心が不安定になる中学生こそ、この3つのホルモンが必要かなと思います。