



ほけんだより 5月号

令和4年5月10日
笠間市立北川根小学校

新緑が美しい季節になりました。
新学年がスタートしてから1か月。新しい生活に慣れると共に、
疲れの出る時期でもあります。生活リズムを整え、元気に生活できる
ようにしたいですね。感染症対策についても引き続きご協力をお願い
します。



～定期健康診断の結果から～

身体測定結果(平均値)

		1年	2年	3年	4年	5年	6年
男子	身長(cm)	115.3	121.8	126.8	132.7	137.6	150.0
	体重(kg)	21.1	23.5	26.0	31.4	33.2	47.0
女子	身長(cm)	114.7	122.1	127.4	134.7	140.1	145.5
	体重(kg)	20.7	24.2	27.5	30.5	35.9	41.7

* 保健室では、児童の成長の様子がわかる「成長曲線」を作成することができます。
ご希望の場合はお知らせください。

5・6月の保健行事

- ◆5月11日(水) 歯科検診(1年・2年・3年)
- ◆5月12日(木) 歯科検診(4年・5年・6年)
- ◆5月16日(月) 心臓病検診1次(1年・4年)
- ◆5月17日(火) 内科検診(4の1・4の2・5の1)
- ◆5月19日(木) 尿検査2次(対象者)
- ◆5月25日(水) 尿検査2次未提出者(対象者)
- ◆6月1日(水) 内科検診(2の2・3の1・3の2)
- ◆6月3日(金) 内科検診(1の1・1の2・2の1)
- ◆6月10日(金) 永久歯対策事業「歯みがき教室」(3年生)
- ◆6月28日(火) 心臓病検診2次(対象者)



5、6月もたくさんの検査が予定されています。検査当日に欠席等で実施できなかった
児童及び二次検査対象児童は、検査によっては保護者引率の上受診していただく場合が
あります。詳しくは後日対象者に連絡いたします。



水筒を持ってきましょう

学校では、熱中症予防や感染症予防の観点から年間を通して水筒を持参することができます。
5月に入り、気温が高くなってきました。熱中症予防のため、こまめな水分補給を呼びかけてい
きますので、水筒を持ってくるようお願いいたします。

<留意事項>

- ・水筒は毎日持ちかえり、特に衛生面にご配慮願います。
- ・水筒は自分専用にしてください。貸し借りは厳禁です。
- ・水筒の中身は、糖分を含まない水やお茶類とします。



スクールカウンセラーの先生方をご紹介します

スクールソーシャルワーカー

おぬま ひろこ
小沼 洋子 先生
毎週火曜日午後13時～15時に北川根小に来て
くださっています。

児童も保護者も相談できます。
児童だけ、保護者だけ、親子一緒にな
ど、どのような形でも相談できます。お気
軽にご相談ください。申し込みは、担任や
養護教諭に連絡帳やお電話で申し込ん
でください。

TEL 0296-77-1364
北川根小学校

スクールカウンセラー

ふくもと ふみこ
福本 文子 先生
年に6回、北川根小に来てくださっ
ています。4月には福本先生から
いただいた「相談室だより」の文書を各
家庭にお配りしました。ご覧いただけ
たでしょうか？

<今後の福本先生の相談日>
6月30日(木)午前9時～12時
9月22日(木)午前9時～12時
12月15日(木)午後1時～5時
1月12日(木)午前9時～12時
2月16日(木)午後1時～5時

