

ほけんだより6月号

令和4年6月15日
笠間市立北川根小学校



歯みがき教室が行われました！

6月10日（金）、笠間市保健センターから2名の歯科衛生士さんに来ていただき、3年生が「歯みがき教室」を行いました。はじめにお話を聞き、その後、染め出しも行いました。（感染対策として距離を取り、机にパーテーションをつけて行いました。）

3～4年生は特に生え変わりにより、乳歯と永久歯が混在する歯列のため歯みがきが難しく、むし歯になりやすい時期です。また、生えて間もない永久歯は、むし歯になりやすい特徴もあります。歯垢は生きた細菌のかたまりで、むし歯や歯周病の原因になるため、歯みがきでいねいに落とすことが大切です。歯が抜けているところの磨き方や、生えかけて背の低い歯の磨き方なども教えていただき、ひとりひとり自分の歯に合わせて磨きました。

児童の感想を一部紹介します！

○ぬけた歯のまわりをみがくのをはじめてしりました。これからも、はとはの間やハブラシのもちかたに気をつけて、はみがきをしたいです。

○これからは、あまい物をたべすぎないようにしたいです。

○歯みがきは、こんなにすみずみまでやらないといけないんだなと思いました。これからは、すみずみまでみがきたいです。

○はみがきをしたら、はがきれいになってうれしかったです。



6月に入り、蒸し暑い日が多くなっています。

湿度が高い梅雨時は、食中毒などに注意が必要です。また、この時期は、寒暖の差が激しく、体調を崩しやすい時期です。北川根小でも腹痛や下痢で欠席する児童が毎週少し出ています。

身の周りの清潔や規則正しい生活を心がけ、元気に過ごせるようにご家庭でも健康管理をお願いいたします。



むし歯を治して、歯を大切にしよう！

6月4日～6月10日
～歯と口の健康週間～

今年度の歯科検診の結果は以下の通りです。年々、むし歯のある児童の割合が減少していますが、茨城県平均と比較すると、治療をしていないむし歯がある児童（未処置あり）の割合が多いのが目立ちます。

歯の健康は、全身の健康につながっています。歯科検診結果のお知らせを先日配付しましたので、治療が必要な場合は、早めに歯科医院を受診してください。そして、ご家庭でもむし歯をつくらない生活を心がけるようお願いします。



～令和4年度歯科検診結果～

