



第3号

笠間市立稲田小学校
令和4年7月4日

おうちの人と一緒に読みましょう！



7月の保健目標

あつ ま じょうぶ からだ
暑さに負けない丈夫な体をつくろう



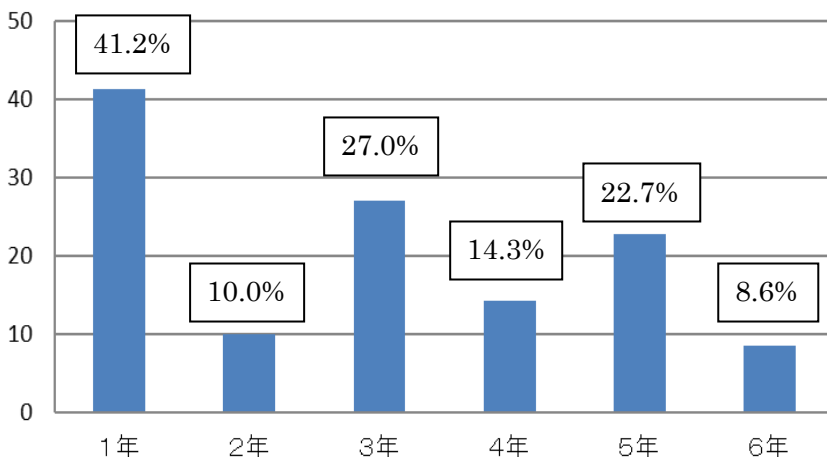
気温がだんだん高くなり、汗をよくかく季節になりました。

ハンカチはいつも身に付けて、いつでも使えるようにしておきましょう。

れいわ おんどし かけんしんけっか 令和4年度歯科検診結果



(永久歯+乳歯)未処置者[%]



歯科検診が終わりました。

乳歯のむし歯は「いずれ抜けるから・・・」と放っておくと、他の歯のむし歯のリスクが高まったり、永久歯の生え代わりに影響したりします。「むし歯あり」に〇がついていた人は、**早めに歯科医院の受診をお願いします。**

また、歯科検診時に「歯垢が付着している」という人が94名もいました。みがいているようで、みがけていない子がいます。

みがき残しがないように、丁寧にみがくことを心がけましょう！

歯みがき指導がありました！

コロナ禍でなかなか実施できなかった歯みがき指導ですが、今年度5年生は全国小学生歯みがき大会に参加し、3年生は笠間市永久歯対策事業として保健センターの方を講師にブラッシング指導をおこないました。

感想（3年生）

- ・ぼくは、いつも歯みがきをしてきたけれど、初めてしっかり歯をみがけていないことに気がきました。これから毎日歯をみがきます。
- ・歯ブラシの持ち方が正しくできるようになりました。
- ・いっぱい赤いところがあったので、みがき残しがないようにしたいです。これからも歯を大切にしていきたいと思います。

熱中症に気をつけて！！

今年は早くも梅雨明けをして、毎日気温が高い日が続いています。

学校では熱中症予防のため、熱中症計を使用して、外の活動（休み時間や体育等）を検討しています。教室内は、換気のため窓を開けていますが、エアコンを使用し、扇風機で空気を循環させて、できるだけ子ども達が快適に過ごせるように努めています。

～マスク着用について～

新型コロナウイルス感染症も心配されるところですが、熱中症の予防を優先させて、登下校のマスクは外して、校舎内に入ったならマスクを着用するように学校では子ども達に伝えています。ご家庭でも、見送り時等に、マスクを外して登校してよいことを声かけしていただけるとありがたいです。

～製氷機について～

保健室に製氷機があります。これは、熱中症予防用に購入されたものです。学校で、水筒の中身がなくなった場合に、学校で水と氷を補充することができます。



早め早めの対応で、熱中症を予防しよう！



のどが渇く前に水分補給



疲れたと感じる前に休憩

夏休み中にぜひ治療を！

今年度の健康診断は、全て終了しました。結果の一覧は、健康手帳に記録して配布いたしますので、ご確認ください。

すでに、健康診断の結果、病院へ受診をして結果報告を提出したお子さんもありますが、まだの方は、**ぜひ、夏休みの間に、健康診断で発見された疾病等の疑いのあるものについて、医療機関の受診をお願いします。**

特に「むし歯」「視力の低下」の疑いについては、治療が完了するまでに時間がかかる場合がありますので、夏休みを有効に活用してください。治療が終わりましたら、担任に「受診結果報告書」の提出をお願いいたします。

万が一、お知らせの用紙を紛失した場合は、再発行をいたしますので、ご連絡ください。