



# ほけんだより 9

友二小保健室  
第5号  
R4.9.5

夏休みは有意義に過ごせましたか？心と体にエネルギーを蓄えることができた夏休みだったでしょうか。

9月になりましたが、暑い日が続き、まだまだ熱中症にも注意が必要です。

また、新型コロナウイルス感染症も流行しています。9月から、しっかり手洗い、うがい、手指消毒、換気やマスクなど、一つ一つを丁寧に、元気に過ごしましょう。

## 9月 身体測定日程（保健室）

5日（月）	5、6年生
6日（火）	3、4年生
7日（水）	1、2年生



避難場所の確認、  
防災グッズの中身をチェックしよう！



## 自分でできる 手当てのキホン

あろう

転んだときは  
傷口についた砂や汚れを  
洗い流す

ひやす

ぶついたりひねったり  
したときは  
氷などで冷やす

おさえる

やけどをしたときは  
流水でよく冷やす

おさえる

出血したときは  
清潔なハンカチなどで  
おさえる

鼻血が出たら、  
鼻をつまんで下を向く

AEDの設置場所  
ほけんしつ  
保健室  
確認しておきましょう。

## 〇●けがをしたときに 気を付けてほしいこと●〇

- ※ 頭を打ったり、高いところから落ちた時、首から上のけがをしたときには、その時は大丈夫でも必ず先生（家でけがをしたときはおうちの人）に伝えましょう。後から症状が出てくるときがあるからです。
- ※ 自分の血液は、自分で処理しましょう。お友達のことを思って、ふいてあげたいと思うかもしれませんが、他人の血液にも触れないようにしましょう。

# 新型コロナウイルス感染症予防 毎日衛生チェックをしよう！

きょう

かぞ

今日、いくつできたか、数えてみよう。

- 朝、登校前に体温をはかってきた。
- 登校後、給食の前、休み時間の後に手洗いや消毒をした。
- マスクで鼻と口をしっかりとのおうことができた。
- 給食の時はおしゃべりをしないようにすることができた。
- 友達と遊ぶときには、くっつかないように気を付けた。



## こんなことにも気を付けてね！



- ・ 熱っぽい時やかぜ気味の時など、体調が悪い時は、無理して登校しない。
- ・ 給食の前や後に、マスクをはずして話をしない。
- ・ 学校から帰ったら、すぐに手洗い、うがいをしよう。

全校児童にフェイスシールドを配付し、学校で使用します。1～2年生(小さいサイズ)は学校から、3～6年生はダイナムからの寄付です。大切に使いましょう。

## 学校保健安全委員会を開催しました

学校保健安全委員会とは、子供たちが生涯を通して健康で安全な生活を送ることができる力を身に付けるため、学校と家庭、地域において児童の健康問題を協議し健康づくりを推進する組織です。1回目(7月15日)は、学校から、学校保健安全年間計画や令和4年度の健康診断結果などを報告しました。また、学校医の常井実先生から、「新型コロナウイルスの現状と対策」に関して講話をいただきました。

### 学校医 常井実先生 ～講話「新型コロナウイルスの現状と対策」～

- ・ これまで主流だった「BA.2」と比べて、「BA.5」ウイルスは35.1%速く広がっており、感染力が高まっています。
- ・ ワクチンについては、子供は副反応が少ないですが、今年に入って亡くなる事例の報告もありました。しかし、子供の副反応は、重症化する可能性は低く、微熱や患部の痛みのみが多い傾向があります。子供が新型コロナウイルスにかかったことによって、祖父母にうつす可能性もあります。大人は4回目の接種も始まっています。子供のワクチン接種も予防の一つの手です。
- ・ 家の中でも換気、手洗い、うがいをする事等の対策をお願いします。普段の生活を気を付けるようお願いいたします。家族が陽性になったときは、陽性者と関わる人を決めること、可能な限りで部屋を分けることなどが重要です。

### 学校歯科医 奥田雅人先生

コロナがあるからと言って、歯磨きをしないなど、やることは変えないことが大事です。

コロナが怖いので検診をしないというのは、よくありません。学校でお知らせをもらったら、早めにかかりつけの歯科を受診するようにしてください。口の中の環境により、ウイルスの付着が増えることもあるので、口の中をきれいに保つことは感染症予防からも大事です。

### 学校薬剤師 島川清先生

今年度も、プールの水質検査の異常はありませんでした。新型コロナウイルス感染症は、急激に増えています。

対面の窓を開け換気をするようお願いいたします。朝の体温チェックは、大人こそ毎日測定するようにお願いいたします。大人の感染者も増えてきています。お子さんが測るときに、一緒に大人も測るとよいのではないのでしょうか。