

夏休みも明け、今日から学校がスタートします。みなさんは、夏休みをどんなふうにご過ごしていましたか。9月は、引き続きプール学習があります。毎朝、朝ごはんを食べ、健康観察を忘れずに行ってください。また、残暑が厳しく暑い日もありますので、熱中症対策(水分補給、マスクの着脱など)も行いながら、体調に気をつけてすごしましょう。



## 防災について 家族で話そう☆

**家の中の安全たいさくはだいじょうぶ?** ▶▶▶ 大きな家具や家電がおちたりたおれたりしないよう**固定しよう!**  
**非常食などのそなえを確認しよう!**

**家にいるときに災害がおこった場合のために** ▶▶▶ やくわりをきめておこう!  
**非常用持ち出しバックを確認!**  
**身の安全を確保する場所や行動を!**

**家族がちがう場所にいて災害がおこった場合のために** ▶▶▶ きんきゅう連絡先や**集合場所、ひなん場所**などを確認しよう!

学校でも9月に引き渡し訓練が予定されています。事前に家族で“防災”について考えてみましょう。

## 4年生対象 歯科保健指導を実施予定です

9月12日(月)の2・3時間目に、笠間市の永久歯対策事業で、4年生を対象とした歯科保健指導を実施します。保健センターの歯科衛生士さんが、歯と口の健康についてご指導下さいます。詳しいお知らせは、後日、学級よりご連絡いたします。

保健室より  
こんなときは  
お知らせください!

- 夏休み中にケガや病気をした
- 食物アレルギーなどの診断をうけた
- 緊急連絡先などが変わった など

【その他】  
夏休み中に、歯科や眼科等を受診し治療を済ませた人は、**「受診結果報告書」に記入をし、担任へご提出**ください。  
その他、体調等で気になることがあればお知らせ下さい。



★★笠間小学校の  
**AEDの設置場所**

**B棟1階  
職員室前の廊下**  
※校長室側の入り口近く

👉 ここです!! 👉

みなさんは「心肺蘇生法(しんぱいそせいほう)」や「AED(えーいーでいー)」という言葉を知っていますか?これは、命を助ける救命方法のことです。今年、夏の総合的な学習の時間に、5年生が実施していました。正しい知識を学び、訓練しておくことで、だれかの命を助けることができるかもしれません。講習については、消防署や日本赤十字等で開いています。くわしく知りたい場合は、おうちの人と相談して調べてみてください。

ところで、笠間小学校のAEDがどこにあるか知っていますか? いざ!という時にすぐ持ってこられるよう、おぼえておきましょう。また、学校だけでなく、近所などでも、おいてある場所や実物を確認しておくといいですね。

## 【心肺蘇生法の流れ】



イラスト・あきもとまさと

【参考】朝日学生新聞社「だれかの命を救う心肺蘇生法 “救急の日”前に学ぶ」より