



# ほけんだより



## NO. 6

笠間市立稲田小学校  
令和4年11月28日

日中の冷え込みが厳しくなり、体調を崩しやすい時期になりました。引き続き、感染症の予防に合わせて、病気に負けない体力づくり（睡眠・食事・運動）を呼びかけていきます。ご家庭でも、朝の健康観察、忘れずに健康観察フォームの入力等のご協力をよろしくお願いいたします。

### 保健室からお知らせ

## 1 校内持久走大会の健康観察票および参加承諾書について

本日付で校内持久走大会の参加承諾書を配布いたしました。

紛失にご注意の上、**大会当日の12月1日(木)、雨天順延の場合2日(金)の朝、お子さんを通じて必ず担任に提出してください。**

なお、この健康観察票および参加承諾書を忘れた場合や保護者の印鑑が抜けた場合には、安全面を考慮いたしまして持久走大会への参加を見送ります。ご理解の上、提出をお願いいたします。

## 2 インフルエンザは出席停止です

インフルエンザは、ここ2年間全国的に大きな流行はありませんでしたが、今年度は新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの同時流行が懸念されています。厚生労働省より、「同時流行に備えた対応」と「感染拡大時の発熱など体調不良時の対応」についてリーフレットが3種類紹介されていますので、ご参考ください。

また、インフルエンザは出席停止となります。ゆっくり自宅で休養をさせてください。病院で診断されたときは、すぐに学校へ連絡ください。インフルエンザの出席停止期間は、**発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで**です。解熱した日がポイントです。熱がすぐに下がっても、登校することはできません。蔓延防止のため、ご理解ご協力をお願いいたします。

【学童用】インフルエンザ出席停止期間の基準 早見表

	発症日 (0日目)	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症した後5日を経過した後	
発症後1日目に 解熱した場合	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 4日目	発症後 5日目		
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能	
発症後2日目に 解熱した場合	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 5日目		
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能	
発症後3日目に 解熱した場合	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目		
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能	
発症後4日目に 解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能
発症後5日目に 解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止

健康状態把握のためにも、朝の健康観察フォームの入力を引き続きお願いいたします。「その他」を選択すると、文字を入力することができますので、ご利用ください。