

ほけんだよい



NO. 7

笠間市立稲田小学校
令和5年1月10日

今年もよろしくお願ひいたします



2023年になりました。年末年始はいかがお過ごしでしたか。1月に入り、日中の冷え込みも厳しくなり、体調を崩しやすい時期になります。今年は、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行も懸念されています。今後も引き続き、感染症予防に合わせて、病気に負けない体力づくり（睡眠・食事・運動）を呼びかけていきます。ご家庭でも、朝の健康観察等のご協力をよろしくお願ひいたします。

1月の身体測定 予定



どのくらい
おお
大きく
なったかな

11日(水) 3-1	19日(木) 5-2
12日(木) 1-1	20日(金) 5-1
16日(月) 4-1	23日(月) 6-1
17日(火) 2-1	

体育がある日に合わせて設定してあります。
体操服を忘れずに着てきましょう。



保護者のみなさまへ



・冬休み中の健康調査について

冬休み中の健康調査を1月6日付で「稲田小緊急連絡メール」に「冬休み中の健康調査について」送りました。入力送信がまだの方は、ご協力をお願いいたします。

*ご兄弟がいる場合は、それぞれ入力送信をお願いいたします。

・感染症蔓延予防のために

毎日の健康観察フォームの入力のご協力ありがとうございます。

健康状態把握のためにも、朝の健康観察フォームの入力を引き続きお願いいたします。

朝の様子がいつもと違い体調不良を訴えている場合や、前日に発熱しているような場合は、無理せずに、ご家庭で十分休養をとりましょう。

*お子さんの様子について、選択肢にあてはまるものがないような場合、「その他」を選択すると、文字を入力することができますので、ご利用ください。