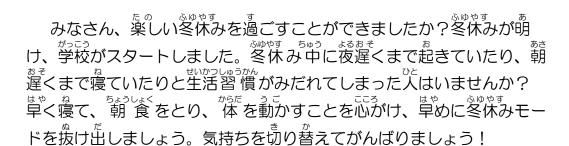
## **♪**・ガド・♥・ガド・♪・ガド・♥・ガド

## ほけんだよりつ

友二小保健室 第10号 R5.1.11





## がつ ほけんぎょうじ たいいそくてい 1月の保健行事 体位測定

17日(火) 1・2年生

18日(水) 3・4年生

19日(木) 5・6年生





かんきをしよう

## かんき **換気をしよう!**

エアコンを使用しているため、加湿器を使い湿度もたけれていますが、数室の中の空気はほこりやごみが増え、ウイルスが飛び散っています。閉め切った空間は他にも頭痛や吐気、息苦しさも引き起こします。 物強に集中できるようにするためにも、きれいな空気を取り入れるため、空気の入れ替えもしましょう。 寒い時には上着を着て調節しましょう。





手洗い

着けんをつけ

石けんをつけて ていねいに マスク



清潔なものを使おう

更動



がんばりすぎ ない程度でOK 換気



寒いけど… <sup>カッ</sup> 忘れずに!

寒さやかぜに負けない強い体をつくるためには、さまざまな栄養を取ることも大事です!

ゃくぶつらんようほう しきょうしつ おこな薬物乱用防止教室を行いました



12月16日(釜)に、学校薬剤師の島川先生をお招きして、6年生で薬物乱角 防止教室を行いました。たばこ、お酒、覚せい剤、ドーピングなどについて学びました。 児童の懲私で多く出ていた、「薬物乱角は絶対にしない!」という気持ちを今後も溢れないでほしいと思います。