



# ほけんだより



## NO. 8

笠間市立稲田小学校  
令和5年1月31日

日中の冷え込みが厳しくなり、体調を崩しやすい季節です。今年は、全国的にインフルエンザの流行が顕著となり、稲田地区でもインフルエンザの報告がされてきています。引き続き、感染症の予防に合わせて、病気に負けない体力づくり（睡眠・食事・運動）を呼びかけていきます。ご家庭でも、朝の健康観察、忘れずに健康観察フォームの入力等のご協力をよろしく願いいたします。

## ○インフルエンザは出席停止です

ほけんだより NO6 号にも掲載しましたが、インフルエンザは出席停止となります。自宅でゆっくり休養をしてください。病院で診断されたときは、すぐに学校へご連絡いただきますようお願いいたします。インフルエンザの出席停止期間は、**発症した後 5 日を経過し、かつ、解熱した後 2 日を経過するまで**です。解熱した日がポイントです。熱がすぐに下がっても、登校することはできません。蔓延防止のため、ご理解ご協力をお願いいたします。

### 【学童用】インフルエンザ出席停止期間の基準 早見表

	発症日 (0日目)	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症した後5日を経過した後		
発症後1日目に 解熱した場合	発熱 出席停止	解熱 出席停止	解熱後 1日目 出席停止	解熱後 2日目 出席停止	発症後 4日目 出席停止	発症後 5日目 出席停止	登校可能		
発症後2日目に 解熱した場合	発熱 出席停止	発熱 出席停止	解熱 出席停止	解熱後 1日目 出席停止	解熱後 2日目 出席停止	発症後 5日目 出席停止	登校可能		
発症後3日目に 解熱した場合	発熱 出席停止	発熱 出席停止	発熱 出席停止	解熱 出席停止	解熱後 1日目 出席停止	解熱後 2日目 出席停止	登校可能		
発症後4日目に 解熱した場合	発熱 出席停止	発熱 出席停止	発熱 出席停止	発熱 出席停止	解熱 出席停止	解熱後 1日目 出席停止	解熱後 2日目 出席停止	登校可能	
発症後5日目に 解熱した場合	発熱 出席停止	発熱 出席停止	発熱 出席停止	発熱 出席停止	発熱 出席停止	解熱 出席停止	解熱後 1日目 出席停止	解熱後 2日目 出席停止	登校可能

健康状態把握のためにも、朝の健康観察フォームの入力を引き続きお願いいたします。「その他」を選択すると、文字を入力することができまので、ご利用ください。

### かぜ・コロナ予防の俳句募集 結果発表!

かぜ・コロナ予防の俳句を募集しました。みなさん、たくさんの応募ありがとうございました。保健委員会で各学年1点、最優秀賞1点選びました。選ばれた作品を紹介します。

- ☆1年生「よぼうさく てあらいうがい マスクもね」長谷川 ららさん
- ☆2年生「手をあらい みんなまもう コロナ予防」海老原 唯さん
- ☆3年生「ソーシャルや しょうくをして コロナ予防」海老原 伶さん
- ☆4年生「みつさきけ みんなの体調 よくしよう」萩野谷 怜佳さん
- ☆5年生「稲田小 コロナに負けず がんばるぞ」篠田 陽正さん
- ☆6年生「手洗い消毒 みんなで防ごう かぜコロナ」白石 翔夢さん
- ☆最優秀賞 6年生「マスクして コロナに勝とう 稲田っ子」久野 蒼心さん

子ども達は、冬場冷たい水でも丁寧な手洗いを心がけています。

マスクについては、今後も場面に応じて適切な着脱を促していきます。