

◆◆出席停止の期間について◆◆

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザについて、改めて出席停止期間の基準をお知らせします。医師の指示による場合は、医師の指示に従ってください。発熱や発症した場合は、学校までお知らせください。

* どちらの病気も、発熱・発症した日を0日、解熱した日を0日として数えます。

◆新型コロナウイルス感染症の療養・待機期間(出席停止期間:陽性者は治癒するまで)

陽性者	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目
	発症		診断				症状軽快		療養解除 登校可能			
療養期間 7日間												
濃厚接触者	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目
		陽性者 接触 最終日							療養解除 登校可能			
待機期間 5日間												
濃厚接触者→陽性者	0日目	1日目	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目
	待機期間		発症	診断							症状軽快	療養解除 登校可能
療養期間 7日間												
陽性者 → 濃厚接触者	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	14日目
						濃厚接触 事由発生		濃厚接触による待機期間				
療養期間 7日間												

療養期間中に濃厚接触者になった場合でも療養期間は延長しない

◆インフルエンザの出席停止期間:発症した後5日を経過し、かつ解熱後2日

発症後2日目に 解熱した場合	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
	発症 発熱	発熱	解熱 0日	解熱後 1日目	解熱後 2日目		療養解除 登校可能	
療養期間 発症後5日間 & 解熱後2日を経過								
発症後4日目に 解熱した場合	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
	発症 発熱	発熱	発熱	発熱	解熱 0日	解熱後 1日目	解熱後 2日目	療養解除 登校可能
療養期間 発症後5日間 & 解熱後2日を経過								



暦の上ではもう春ですが、寒い日が続いています。新型コロナウイルス感染症の流行終息が見えない中、今年に入りインフルエンザも流行しています。2月上旬には、市内で学級閉鎖等をしている学校もありました。北小では、まだインフルエンザの流行はありませんが、自分でできる予防対策を続けていきましょう。



1月の身体測定結果(平均値)

1月に今年度最後の身体測定を行い、今年一年の成長の記録を先月配付しました。また、各年齢の全国平均値と身長体重の一年間の平均増加量についても、ほけんだより臨時号でお知らせしましたが、今回は、北小の各学年の平均値をお知らせします。成長の時期や増え方には個人差があるので、平均はあくまでも目安になります。身長と体重がバランスよく増えているかどうかを確認するための参考にしてください。

		1年	2年	3年	4年	5年	6年
身長	男子	120.3	126.1	131.4	136.6	141.6	154.8
	女子	119.5	126.6	132.3	140.0	145.0	148.9
体重	男子	23.7	26.5	29.0	34.1	36.4	50.0
	女子	22.7	27.6	30.3	33.7	40.8	44.4

第2回学校保健委員会・家庭教育学級閉鎖式が行われました!

2月3日(金)学校医の石橋先生、学校歯科医の赤津先生に出席していただき、第2回学校保健委員会・家庭教育学級閉鎖式を行いました。今回は、コロナ禍における児童の①学習について②体力テストの結果と分析について③学校生活での感染症対策について・欠席および出席停止の状況について④給食におけるコロナ対応について⑤令和4年度の主な学校行事について、学校側から報告し、話し合いました。北小の体力テストが県平均より大きく下回っていることを学校医の石橋先生は心配されていました。学校においても運動量の確保、運動能力の向上に努めていきますので、ご家庭においても日常生活の中で体を動かす機会を増やせるようお願いいたします。また、石橋医師からは、感染症対策の基本は「手洗い」であること、運動により免疫が上がることから、運動や外遊びが健康を保つ上で重要なこと、コロナワクチンの有効性等わかりやすくご指導をいただきました。参加して下さった保護者の皆様ありがとうございました。



お茶うがいの水筒を忘れずに!

お茶や紅茶に含まれる成分は、かぜやインフルエンザの予防に効果があるといわれています。感染症の流行防止のため、学校では引き続きお茶うがいを呼びかけしていきます。お茶の入った水筒を持たせていただきますよう、ご家庭の協力をお願いします。