

健やか



令和5年4月6日
笠間市立笠間中学校
保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。4月から6月まで、定期健康診断を行います。自分の健康や成長を知り、今後の生活に活かしていきましょう。保護者の方と一緒に、確認をお願いします。

今月の保健行事

なるべくお休みのないようにして、すべての健診を受けましょう！



項目	日時	対象	備考
健康タイム	7日(金)、11日(火)	全学年	健康診断について
身体計測 視力 聴力(1・3年)	7日(金)	2・3年	・身体、頭髪を清潔にする。 ・半袖半ズボンで実施。 ・メガネを持参する。着用して測定
	11日(火)	1年	
聴力再検査	12日(水)	該当者	
歯科検診	13日(木) 8:30	1年	・ていねいな歯みがきをしてきて下さい。検診結果に影響します。 ・適切なブラッシングを1週間程度続けると、軽い歯肉炎は改善がみられてきます。鏡で観察をしよう。
	13日(木) 13:30	2の1・2の2	
	14日(金) 13:30	3の1・3の2	

おうちの方へ…詳しく教えてください

「保健調査票」

小学校より、毎年記入していただいている「保健調査票」ですが、この内容をもとに、健康診断の参考にしています。「(該当)なし」に○やチェックがついていることも、立派な資料です！記入もれとの区別をつけるためにも、正確な記入をお願いします。

最近のからだの具合を知るために、養護教諭から個別に声をかけさせていただくこともあります。ご協力をお願いいたします。

提出〆切：4月13日(木)

欠席の連絡方法について



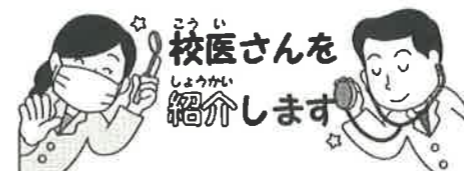
欠席の連絡は、保護者から学校への電話でお願いいたします(7:30~8:00頃まで、Tel:72-0120)。年度内に、保護者の携帯端末と連携した「連絡アプリ」が導入される予定です。なお、昨年度末まで実施していた「健康・体温チェック」フォームは不要とし、朝の会での健康観察・出席確認のみとします。ご家庭では引き続き登校前の健康観察に努めていただき、体調不良や発熱等がある場合には登校を控えていただきますようご協力をお願いいたします。

感染症情報

マスクの着用について、別紙で文書が配付されています。また、「笠間中学校感染症対策ガイドライン(令和5年4月版)」を配付いたしますので、内容をご確認ください。マスクの着用は、基本的に個人の判断となりますが、給食の時間には全員「エプロン、三角巾、マスク」を着用して準備を行いますので、ご用意ください。

学校生活の中では、『あらゆる感染症の流行を最小限に、できる限り集団感染を防ぐこと』に重点をおき、必要な対策を講じていきます。これまで同様、手洗いや換気等の継続していくものについては、再確認をお願いいたします。生徒のみなさんは科学的根拠や目的を正しくとらえ、感染症を予防する力をつけていきましょう。

また、中学1年生は、朝食摂取率が低下する傾向があります。体力的にも疲れを感じやすい時期です。早めに生活リズムの変化に慣れ、余裕をもって登校の準備ができるよう、早寝早起きを心がけましょう。



みなさんが健康的な学校生活を送れるように、専門的な立場から1年間サポートしてまいります。校内でお会いした時、健診の後など、あいさつをしましょう。

内科校医	いけうち医院	池内 利夫 先生	1年生
	太田皮フ科	太田 祐一 先生	2年生
	粟屋医院	粟屋 保男 先生	3年生
歯科校医	安藤歯科医院	安藤 仁 先生	1年生
	松井歯科医院	松井 慎太郎 先生	2年生
	石本病院(歯科)	石本 崇子 先生	3年生
学校薬剤師	佐野薬局	佐野 かおる 先生	

おうちの方へ・保健室での対応について

学校の保健室では、『けがの応急手当や一時的な休養で、また元気に学習を続ける』ということを目的に対応をします。次のことをご了承ください。

- ① 基本的には当日のけがに対応します。継続した消毒等の処置、衛生材料の提供はできかねます。
- ② 休養によって改善がみられない(発熱や全身状態による)場合や、受診が必要と考えられる場合にはご家庭に連絡をします。緊急連絡先の変更は、必ず担任にお知らせください。