

げんき

令和5年4月6日(木)
No. 1
笠間市立岩間第三小学校

～4月の保健安全目標～

- 保健** ○生活リズムを整えよう
- 安全** ○安全な登下校をしよう

入学 進級 おめでとうございます

令和5年度が始まりました。この一年、岩間三小に通う子どもたちが、健康で、楽しく、元気に学校生活を送ることができるようにサポートしていきたいと思います。健康に関することで心配なことがありましたら、お気軽にお声かけいただければ嬉しく思います。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

〈4月の保健行事予定〉

検 査	日 時	対 象	備 考
保健調査票・引き渡しカード	締切り：4月14日(金)	全学年	・締切厳守で提出ください。
心臓病検診調査票	締切り：4月14日(金)	1・4年生	・締切厳守で提出ください。
身長・体重測定 視力検査	4月10日(月) 1・2・3校時	6・4・5年生	・半そで体操服をご用意ください。 ・服装に注意してください。(カチューシャ、タイツ等は×)
	4月11日(火) 1・2・3校時	3・1・2年生	
聴力検査	4月12日(水) 2・3・4校時	2・3・5年生	・4年生、6年生は対象ではありません。
	4月13日(木) 2校時	1年生	
視力再検査	4月18日(火)～4月24日(月) ★対象者には、詳細をお知らせします。	視力B以下の者	・眼鏡、コンタクトを使用している人は持参してください。
尿検査	一 次 5月15日(月) 8:40まで ★検査容器は5/12(金)に配付。	全学年	・前日は排尿してから寝てください ・二次検査は、該当者にお知らせします。 [検査日:6/22(木)・6/30(金)]
	予 備 5月24日(水) 8:40まで	未提出者	
心臓病検診	5月 8日(月) 8:50～10:00	1・4年生	・当日欠席した場合は、該当者に連絡します。(二次検診:6/27)
内科検診	4月28日(金) 13:00～	1・2・3年生	・学校医(本多先生)
	5月 9日(火) 13:00～	4・5・6年生	・学校医(梅里先生)
歯科検診	5月11日(木) 8:30～	全学年	・学校歯科医(阿部先生)

学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方をご紹介します。

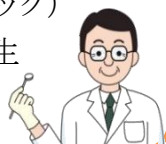
学 校 医 本多 教章 先生
(本多内科・循環器科医院)



学 校 医 梅里 義博 先生
(梅里クリニック)

学校歯科医 阿部 仰一 先生
(あべ歯科クリニック)

学校薬剤師 菅谷 悦子 先生
(菅谷薬局)



【お知らせとお願い】

- 学校では、飲み薬はお渡しできません。もしも給食後に内服することがある場合はご連絡ください。
- 授業中や登下校中等にケガをした場合、独立行政法人日本スポーツ振興センターより医療費が下りる場合があります。医療機関を受診された場合は申請用紙をお渡します。学校へお知らせください。(災害共済給付制度)
- 学校で下着を借りた場合は、新品をお返しください。体操服を借りた場合は、洗濯してお返しください。
- 健康診断や清潔調べの結果を健康手帳に記録します。
***1年生は後日、購入代金250円を会計より引き落としさせていただきます。**
- 発熱時(37.5℃を超えたら)は、早退の措置をとりますのでお迎えをお願いします。

【水筒について】

学校では、年間を通して「水筒」を持参してよいことになっています。暑いときは熱中症予防に、寒いときはお茶うがいのために、ぜひお子さまに水筒を持たせていただければと思います。(強制ではありません。)



【注意】

- ・ペットボトルは持って来ない。
- ・中身は水またはお茶など、糖分の入っていないものとする。(運動会時期のみスポーツドリンク可)
- ・毎日水筒を洗い、きれいな状態で使う。
- ・登下校中の道路では飲みながら歩かない。(飲みたいときは、立ち止まって飲む)
- ・水筒には記名をする。
- ・友だちの水筒は飲まない。



【せいけつ調べ・すこやかタイムについて】

本校では毎月1回、「せいけつ調べ」と「すこやかタイム (短時間の保健指導)」を実施していきます。

せいけつ調べでは、①つめ、②ハンカチ、③朝の歯みがき、④かみの毛 (前髪の長さ)、⑤朝ごはん、⑥名札、⑦防犯ブザー (所持・音) について、健康手帳を活用してチェックします。清潔な学校生活を送ることができるよう、ご家庭でもご協力をお願いいたします。

また、すこやかタイムでは、その月に関連した保健指導を行っています。ワークシートはすこやかファイルに保管し、6年間、積み重ねていきます。

【健康観察・体調管理について】

- ・今年度も、当面の間は、毎朝の検温・体調を確認し Google フォームによる入力をお願いします。(QR コードは4月6日に配付できるように準備します。) また、『欠席・遅刻・早退』の入力も、電話ではなく、こちらの Google フォーからの連絡をお願いします。

*欠席理由についての確認が必要な場合は、学校から保護者様へ連絡をさせていただきます。

- ・引き続き、手洗いをこまめに行ってください。(学校でも指導していきます。)
- ・マスクの着用は必要ありませんが、かぜ症状や花粉症等で必要な場合は着用してください。
- ・バランスのよい食事、適度な運動、十分な睡眠・休養を心がけてください。

【災害共済給付制度について】

学校の管理下でケガをして医療機関にかかったとき、医療費の一部が給付されます。

総医療費 5,000 円 (自己負担 3 割の場合、支払い額が 1,500 円) 以上が対象になります。受診した月から 2 年間請求を行わなければ給付を受けられなくなりますので、早目に保健室に申し出てください。(福使用の有無に関わらず申請できるものです。)



★1年生は、後日配付いたします「加入同意書」の提出をお願いいたします。在校生(2～6年生)は6年間の同意書を提出していただいていますので、継続加入となります。