

ほけんだより 4月号

令和4年4月11日
笠間市立北川根小学校




色とりどりの花が咲き、暖かな春がやってきました。

ご入学・進級おめでとうございます。新しい学年の始まりに児童は期待に胸をふくらませていることと思います。そして、今年度から新型コロナウイルス感染症の対応が緩和され、以前の学校生活が少しづつ戻ってきます。

さっそく、4月から健康診断が始まり、保護者の方にご協力をいただくことも多くなりますが、今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

4月の保健行事

日	時	検査項目	対象	注意事項
10日(月)	1・2校時	身体測定	5・6年	体操服(半そで・半ズボン)を着用する。 <u>髪型に注意。</u> (頭頂部で結ばない。)
11日(火)	1・2校時	身体測定	3・4年	
12日(水)	1・2校時	身体測定	1・2年	
13日(木)	1・2校時	視力・聴力検査	6年	メガネを使用している人は、持ってくる。 耳あかをとっておく。 
14日(金)	1・2校時	視力・聴力検査	5年	
17日(月)	1・2校時	視力・聴力検査	4年	
18日(火)	1・2校時	視力・聴力検査	3年	
19日(水)	1・2校時	視力・聴力検査	2年	
25日(火)	2・3校時	視力検査	1年	
26日(水)	2・3校時	聴力検査	1年	
27日(木)	9:00~	心臓検診	1・4年	心臓病検診調査票を記入してください。

新型コロナウイルス感染症対策について

<4月からの学校生活で変わる事>

◆マスクの着用は、個人の判断になります。

マスクをするか、しないかは保護者の方と児童で話し合って決めてください。

マスクをする・しない、どちらの判断も尊重して、お互いに思いやりをもって学校生活を送れるよう、学校では指導をしていきます。

授業の形態や状況によっては、マスクの着用をお願いすることもありますので、マスクをしないと判断をした場合でも、マスクはランドセルに入れて持ってくるようにお願いします。



<4月からの学校生活で変わらず継続すること>

1 朝の健康観察について

(1) 毎朝の検温

登校前にご家庭で検温をして、「体温チェックカード」に記入し、持たせてください。

(2) 健康状態の確認

発熱やかぜ症状(のどの痛み、咳など)がある場合、自宅で休養してください。

学校は出席停止扱いになります。

* 家族にかぜ症状がある場合(新型コロナウイルス感染症の疑いがある場合を除く)でも、本人に症状がなければ登校可能です。

2 個人の感染防止策の徹底

(1) 咳エチケットの徹底

* 咳・くしゃみがでる場合はマスクの着用をお願いします。(不織布マスクを推奨します。)

(2) 手洗いの徹底

(3) 抵抗力の向上(十分な睡眠、適度な運動、バランスの取れた食事)

3 教室の感染防止策の徹底

(1) 換気の励行

換気のため、教室の2方向の窓を常時開放します。体温を調節しやすい服装で登校させてください。

(2) 他人との距離の確保

授業の内容によって、座席の間隔を広くとるなど、三密を避けるよう工夫をします。

* 今後、新型コロナウイルス感染症が5月8日から5類へ移行されることに伴い、学校生活における対応が変更になる場合は、改めて学校からお知らせします。

学校医の先生方をご紹介します

~健康診断や環境衛生検査等でお世話になります~

校医 石塚 恒夫 先生 ・ 石橋 正二郎 先生

歯科医 木下 克己 先生 ・ 赤津 直哉 先生

薬剤師 立原 麻里子 先生



