

# ほけんだより



## NO. 2

笠間市立稲田小学校

令和5年5月1日

## 疲れが出てきやすい時期です

新年度が始まって1か月がたちました。ご家庭でのお子さまの様子はいかがでしょうか。連休明けと新学期の緊張がとけてくる時期が重なり、疲れが出てくる頃です。一見元気そうに見えても、急に体調を崩したり発熱したりすることがありますので、疲れがたまらないように夜は早めに休む、朝ごはんをしっかり食べてくる等のご配慮をよろしくお願いいたします。



### 5月の保健目標

生活のリズムを  
整えよう



## 健康診断結果について

結果をご覧ください、早めの受診をお願いいたします。

### ◎ 内科検診・尿検査・聴力検査

→疾病等異常の疑いがあるお子さんのみに、結果のお知らせと医療機関受診をお勧めする通知を配付します。

### ◎ 歯科検診・視力検査・心臓病検診（1・4年）

→検査者全員に結果を配付します。

### ◎ 全ての健康診断結果は、健康手帳に記載の上、7月中旬頃にお子さまを通じてお渡しします。ご確認ください。

学校で行う検査・検診は医療機関で行っているような精密なものではなく、あくまでスクリーニング（ふるい分け）です。医療機関の詳しい検査によって「異常なし」と診断される場合もありますので、ご了承ください。

今年度の視力検査の結果、視力が低下している児童が多くいました。視力が低下しても、近視とは限りませんので、専門医による精密検査をお勧めします。

視力検査の結果は、すでに配付済みですが、多くのご家庭が、すぐに受診して学校に提出していただいている状況です。ご協力ありがとうございます。

5月の健康診断の日程は、ほけんだより No1、学校だより（いなだっ子）No7 をご覧ください。

6年生の歯科検診が5月18日（木）に変更になっています。

各検診で欠席の場合は、別日に他の学年と実施しますが、最終日に欠席の場合は、個別受診をお願いしています。また、心臓病検診（1・4年対象）を欠席の場合は、他会場に保護者同伴で受診をお願いしています。ご承知おきください。よろしくお願いいたします。