



新学期がはじまり1か月がたとうとしていますが、新しいクラスや生活にはもうなれてきたでしょうか？授業や色々な活動が始まって心や体が少し疲れてきている人もいるかもしれません。「早ね・早おき・朝ごはん」のきそく正しい生活リズムですごし、食事やすいみんをしっかりととって、体調に気をつけてすごすみましょう。

まだまだ続きます 健康診断



4月から様々な健康診断を実施しています。病気や異常などがなかなどを調べる大事な検診ですので、当日しっかり受けられるよう、体調を整えておきましょう。

実施日	検診内容	対象	時間
5/1(月)	心臓検診	1・4年生	8:40~12:30
5/9(火)	内科検診	5の1・5の2・5の3 6の1・6の2・6の3	13:15~
5/10(水)	尿検査一次	全学年	朝
5/11(木)	歯科検診	4・6年生	8:45~
5/15(月)	内科検診	5の4・2の1・2の2	13:15~
5/16(火)	内科検診	6の4・4の1	13:15~
5/18(木)	歯科検診	2年生	8:45~
5/24(水)	尿検査予備日	該当者	朝
5/25(木)	内科検診	3の1・3の2	13:15~
5/30(火)	内科検診	2の3・2の4・1の1	13:15~
5/31(水)	内科検診	4の2・4の3	13:15~

健康診断の結果をお知らせします

健康診断実施後は、健康手帳や文書等でご家庭へ結果をお知らせいたします。

必ず家庭でご確認いただき、視力低下やむし歯など心配な症状がある場合には、早めに医療機関を受診し、医師の治療や指導を受けることをお勧めします。

また、受診後は、受診結果を通知文書下部にある「受診結果報告書」や連絡帳等で、担任までお知らせください。

日本スポーツ振興センター検診について

今年度も保護者負担額は「460円」です。

加入申し込みについては、1年生のみ同意書をいただきます。2年生以上は在学している間加入するという同意書をいただいておりますので、契約更新となります。なお、納入については、口座引き落としとなります。



をもってきましょう！

だんだんと気温が上がるじきです。運動会の練習もはじまり、熱中症(ねっちゅうしょう)へのたいさくもひつようですので、水分ほきゆうができるよう、毎日水とうをもってきましょう。

また、活動をするにあせをかいたするので、あせをふくためのタオルもあるとよいでしょう。



熱中症予防のポイント

- こまめな休憩と水分補給
- 脱ぎ着しやすい服装
- 屋外では帽子をかぶる
- 軽い運動で暑さに慣れておく

生活になれて、きもちがゆるんできたところ...

こんなところに注意しましょう！！

1

じこに注意！

くるまは きゆうにとまれません。とうげこう中も、まわりをかくにんしながらあるきましょう。

2

けがに注意！

ろうかは はしるときけんです。休みじかんやじゆぎょうでいどうするときもおちついてこうどうしましょう。

3

ことばづかいに注意！

ていねいなことばづかいをころがけましょう。ともだちにらんぼうなことばを言ってしまったときは「ごめんなさい」とすなおにあやまろう。

ごめんなさい