



# すこやか

おうちの人といっしょに読みましょう

令和5年4月  
笠間小学校 保健室

新年度が始まりました。進級・入学おめでとうございます。

保健だより「すこやか」を通して、皆さんの健康をサポートしていきます。どうぞよろしくお願ひいたします。

## 健康診断が始まります

### 4月行事予定

4月から健康診断が始まります。体の成長の様子や病気の有無について調べます。病気や異常の疑いがあるときは、病院受診のお勧めをしますので早めに受診をお願いします。

月日	曜	項目	学年	時間	月日	曜	項目	学年	時間
4/10	月	身体測定・視力一次	6・5年	1・2校時	21	金	歯科検診	3年	8:35～
11	火	身体測定・視力一次	4年	1校時	27	木	歯科検診	1年	8:45～
12	水	身体測定・視力一次	3・2年	1・2校時					
13	木	身体測定・視力一次	1年	1・2校時					
14	金	視力二次 聴力検査	2・3・4年 5年	2～4校時 5校時					
17	月	視力二次 聴力検査	5年 3年	2・3校時 5校時					
18	火	視力二次 聴力検査	1年 2年	2・3校時 5校時					
19	水	視力二次	6年	2・3校時					
20	木	歯科検診	5年	8:35～					

### 健康診断を受ける前に…

- お風呂で体をきれいにしておきましょう。
- つめを切っておきましょう。
- 耳そうじをしておきましょう。
- 早く寝て体調を整えましょう。
- 歯をみがいておきましょう。
- 身体測定は体操服で実施します。衣服や上履きに記名をしましょう。長い髪の毛は低い位置でまとめましょう。
- 眼鏡をかけている人は、検査当日忘れずに持参しましょう。(普段かけていない人も持参しましょう。)



## 保健室はこんなところです

けがをしたとき、  
手当をします。



心の手当てもします。



からだのぐあいが悪いとき  
休めるベッドがあります。



からだや健康について  
知りたいとき来てください。



☆養護教諭紹介☆

持丸 さと美  
山田 知世  
今年度もどうぞよろしく  
お願ひいたします。



## 学校医の先生

今年度お世話になる先生方です。

学校医	河村 一敏 先生
	小田切 美知子 先生
	橋本 紀子 先生
	上山 宣宏 先生
学校歯科医	埴 章一 先生
	安藤 仁 先生
	太田 一三 先生
学校薬剤師	吹野 聡 先生

### 【保護者の方へ】

- ★ 5月8日以降、新型コロナウイルス感染症が5類感染症になりますが、油断は禁物です。引き続きの感染症対策と体の免疫力を高める取り組みをお願いします。4月は「健康観察カード」による登校前の体調チェックと検温をお願いします。「健康観察カード」に体温等を記入し、学校へ提出してください。本人および同居の家族に発熱、咳、のどの痛み等いつもと異なる症状がある場合には学校をお休みして自宅で休養してください。
- ★ 新年度スタートにともない、「保健調査票」等の記入をお願いします。お忙しい中ですが、お子さんの健康・安全のための大切な資料となります。記入漏れがないようにして4月10日(月)までにご提出ください。  
あわせて、希望者に色覚検査を実施します。検査を希望する場合は、保健調査票「6 その他健康上のことで学校に知らせておきたいことがあれば記入してください。」の欄に「色覚検査希望」とご記入ください。