

ほけんだより 6月



5月31日 大原小保健室

6月のけんこうしんだん

検査	検査の日	うける人	検査を受ける時のやくそく
尿二次検査	6月14日(水)朝、提出	該当者	・前日に容器を配付します。
心臓病二次 検診	6月23日(金) 9:30~15:00の間	該当者	・笠間市地域交流センターいわまで、保護者 同伴での検診。(茨城県総合健診協会)

内科・結核検診の結果を、学校医の所見(指摘)があったお子様に配付しました。アトピーなど、改めて受診する必要がないものもあります。その際は、保護者の方が現在の様子、かかりつけ医等を記入して学校へ提出してください。

6月4日~10日は「歯と口のけんこうしゅうかん」



もくひょう

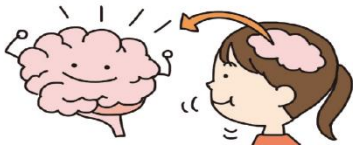
「ひとくち30かい」!

よくかんで食べよう

ものを食べる時、私たちはまず、口の中で「かむ」ことをします。かむことは食べ物をこまかく・やわらかくしてのみこみややすくするだけではなく、からだについてのだいじなはたらきもしています。



のうをげんきにす



かんであごをうごかすことで、のうにもさんそとえいようが送られます。

あごがじょうぶになる



歯ならびもととのい、はつきりとしゃべることができるようになります。

ふとりすぎをふせぐ



よくかむことで、のうが「おなかいっぱい」とか感じ、食べすぎをよぼうします。

だ液がたくさん出る



だ液は食べ物のしょうかを助けたり、歯や口のよごれをあらいながしたりします。

歯科けんしんの結果

(人)

	むしばなし	ちりょうずみ	むしばあり
1年	11	4	5
2年	11	6	5
3年	9	4	5
4年	9	7	4
5年	9	2	9
6年	8	4	2
合計	57	27	30

今年度の歯科けんしんでは、30人にむし歯が見つかりました。お知らせをもらったあと、さっそく治した人もいますよ。むし歯は、そのままにしておいても自然には治りません。乳歯のむし歯でもきちんと治しましょう。

☆ 6月13日(火)4校時 5年生が「全国小学生歯みがき大会」に参加して、歯について学習します。

よい歯の集会のお知らせ

6月29日(木)ロング昼休み

集会の中で、歯科検診時に「むし歯ゼロだった人」と、その後「ちりょうがおわった人」を健康委員会が表彰し、賞状をわたします。ちりょうがおわった人は、「受診結果報告書」を担当の先生へ提出してください。まだ、ちりょうを始めていない人は、おうちの人と相談して早めに受診をしましょう。

笠間市内の学校でインフルエンザの出停が増えてきています。朝の健康観察やお子様の体調の変化にご注意ください。