

ほけんだより7月号

令和5年7月10日
笠間市立北川根小学校

このところ、暑い日が多くなってきました。暑さ指数（WBGT）が「**嚴重警戒**」や「**危険**」の日も出ています。暑さに負けずに過ごせるように、「はやね・はやおき・あさごはん」など、基本的な生活習慣をしっかりしていけるよう保護者の方のご協力をお願いします。体調不良で保健室に来室する児童の中に、睡眠不足の児童が多く見られます。睡眠不足は健康面での影響が大きいとともに、学習に集中できないなど学校生活にも影響しますし、熱中症の危険も高くなります。児童が元気に、自分の力を発揮して学校生活を送るためにも、早い時間に就寝するよう声掛けをお願いします。



むし歯を治して、歯を大切にしよう！

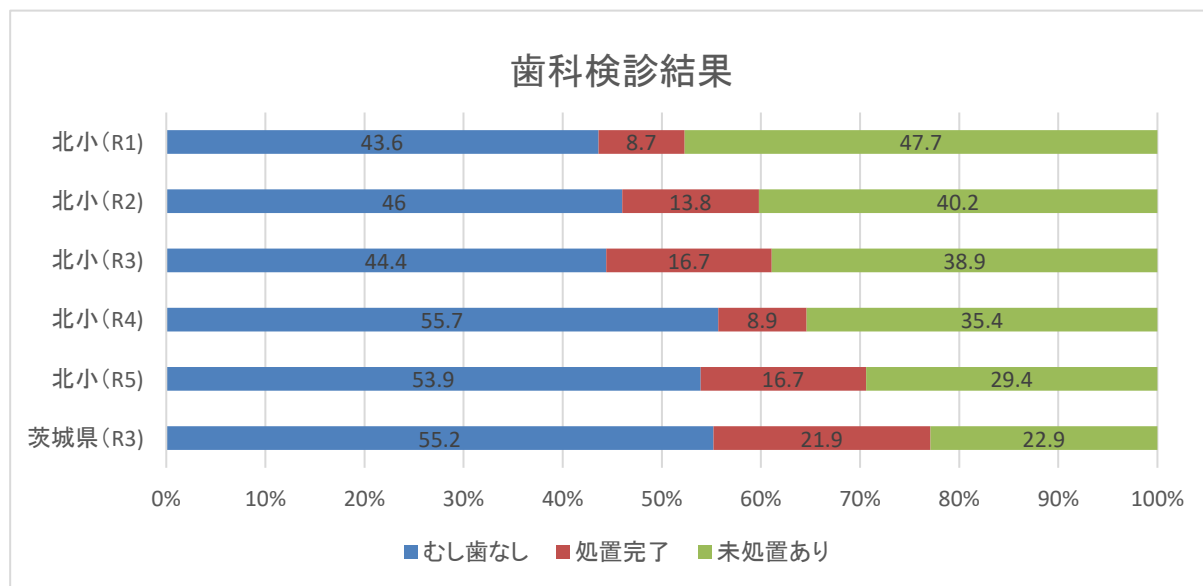
今年度の歯科検診の結果は以下の通りです。年々、むし歯のある児童の割合が減少していますが、茨城県平均と比較すると、治療をしていないむし歯がある児童（未処置あり）の割合が多いのが目立ちます。

歯の健康は、全身の健康につながっています。歯科検診の結果、治療が必要な場合は、早めに歯科医院を受診してください。

そして、ご家庭でもむし歯をつくらない生活を心がけるようお願いいたします。



～令和5年度歯科検診結果～



定期健康診断が終了しました！

4月から行われました様々な検査にご協力をいただき、ありがとうございました。定期健康診断の結果は、異常の有る無しにかかわらず、全員に健康手帳を使ってお知らせします。今週、健康手帳を持ち帰りますので、結果をご覧になりながら、健康の大切さや、健康な生活習慣について、ご家庭でお話しする機会になさってください。ご覧になりましたら、健康手帳は夏休み前に学校に戻してください。

★医療機関で精密検査や治療が必要な児童には、その都度、個別にお知らせの用紙を配付しました。受診が済んでいない場合は、夏休み期間等を利用して、早めに受診されますようお願いいたします。なお、検査や治療が終わりましたら、報告書を担任まで提出してください。

