

# げんき

令和5年7月20日(木)  
No. 5  
笠間市立岩間第三小学校

## ～8月の保健安全目標～

- 保健** ○病気を治療しよう。
- 安全** ○夏休みを安全に過ごそう。

うれしい!  
楽しい! 夏休み!!

ただ せい かつ おく  
きそく正しい生活を送ろう

ほけんしつからの宿題

## はみがきカレンダー

～ やりかたは こちら ～

- 今年、はみがきカレンダーのみ!  
自分できめた15日間をかくべし!
- おうちの人にも、感想を書いてもらうべし!

**9月1日(金)に学校へ提出です!**

わす 忘れずに ていしゅつ 提出しましょう

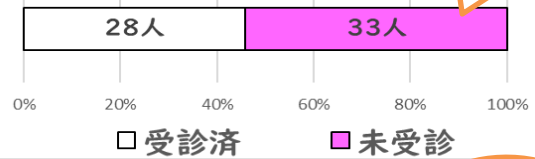
## 保護者の皆様へ

定期健康診断(内科・歯科・眼科等の検)で所見がみられた児童のみなさんには、すでに「受診勧告書」を配付してあります。

★7月24日～保護者面談時には、確認のため、再度、「受診勧告書」をお渡しいたします。

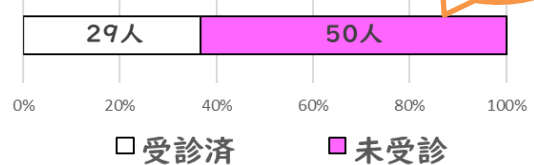
ぜひ、夏休みを利用して受診・治療し、終わりましたら、学校まで「受診報告書」の提出をお願いします。

眼科受診状況(7月18日現在)



あと 33人

歯科受診状況(7月18日現在)



あと 50人

「アウトメディア」って どんなことだろう???

## アウトメディアにチャレンジ!



この夏休みはテレビ、ゲーム、スマホなどを  
使わない時間をつくる「アウトメディア」に  
挑戦してみましょう。

- レベル 1** ご飯を食べているときはメディアを使わない。
- レベル 2** 夜9時以降はメディアを使わない。
- レベル 3** メディアを使うのは、1日1時間以内にする。
- レベル 4** 家ではメディアを使わない。

「どのレベルにするか」  
「どれくらいの期間、取り組むか」は、おうちの人と話し合っ  
て決めましょう。メディアとじ  
ょうずに付き  
合う方法が見  
つかるといい  
ですね。

