

# げんきな子

No. 2

～笠間小中一貫 食育だより～



笠間市立笠間小学校長

藤枝 泰弘

笠間市立笠間中学校長

野沢 宗嗣

## みんなのアイデアおにぎりレシピ

### たくさんのご参加、ありがとうございました。

笠間小学校、笠間中学校では、子どもたちの基本的な生活習慣の確立のために、朝食摂取率の向上に努めております。毎年、その取り組みの一環として、自分で朝食を作ることができるよう、児童・生徒よりおにぎりレシピを募集しています。今年度は地域店舗のご協力をいただき、子どもたちのすばらしい作品を見ていただきました。朝食は1日の活動源ですので、毎日朝食を食べる習慣を身に付けられるようご協力よろしくお願ひいたします。

### 最優秀賞～小学校部門～

笠間小学校3年  
田中陽大 さん



テーマ: ポリポリおにぎり

【材料】ごはん、白ごま、しばづけ、のり

### 最優秀賞～中学校部門～

笠間中学校1年  
埴拓真 さん



テーマ: 台湾おにぎり

【材料】ごはん、メンマ、味付いなり、  
ゆでたまご、たくあん



### 優秀賞～小学校部門～

笠間小学校3年  
藤岡夕季 さん



テーマ: 韓国風おにぎり

【材料】ごはん、ハム、カニカマ、韓国のみ、  
しょうゆ、マヨネーズ

### 優秀賞～中学校部門～

笠間中学校1年  
鈴木柚希奈 さん



テーマ: 握らないおにぎり

【材料】  
たまごサンド(ごはん、たまご、ウインナー、  
きゅうり、マヨネーズ、こしょう)  
梅ゆかり(ゆかりごはん、きゅうり、昆布、  
梅干し)

### 特別審査員賞 ～給食部門～

給食でとり入れられる作品を基準に選びました。

笠間学校給食センターにご協力いただき、11・1月の給食に登場します。

1月 実施予定  
笠間小学校3年  
飯田一尋さん



テーマ: ハムエッグおにぎり

11月 実施予定  
笠間中学校3年  
高安美空 さん



テーマ: 塩昆布とツナの桜えびおにぎり



今年度は小学校 23 作品 中学校 219 作品 教職員 8 作品の応募がありました。  
ありがとうございました。



### 特別審査員賞～あづま亭部門～

#### ★彩り Good 賞★

笠間小学校3年  
深作くるみ さん



テーマ:めんたいたまごおにぎり

#### ★食欲 Up 賞★

笠間中学校 1 年  
小滝瑛美子 さん



テーマ:石焼ビビンバ風おにぎり

#### ★あづま亭社長賞★

笠間中学校 1 年  
小暮結衣 さん



テーマ:混ぜご飯おにぎり

#### ★アイデア満点賞★

笠間中学校 1 年  
五十嵐和 さん



テーマ:3色おむすび

#### ★栄養満点賞★

笠間中学校 2 年  
石井つむぎ さん



テーマ:オムぎり

### 特別審査員賞～鍋屋部門～

#### ★アイデア満点賞★

笠間小学校3年  
金澤咲 さん



テーマ:ベーコンおにぎり

#### ★彩り Good 賞★

笠間小学校3年  
大山真央 さん



テーマ:えだまめとしゃけおにぎり

#### ★食欲 Up 賞★

笠間中学校 2 年  
市村芽依 さん



テーマ:夏の栄養完全おにぎり

### 特別審査員賞～教育委員会部門～

教育委員会の方にも作品を見ていただきました。

#### ★簡単おすすめ賞★

笠間小学校 3 年  
藤田大和 さん



#### ★食欲 Up 賞★

笠間中学校 1 年  
野上菜月 さん



#### ★アイデア満点賞★

笠間小学校 4 年  
湯川宮埜 さん



#### ★彩り Good 賞★

笠間中学校 1 年  
根岸なお さん

