

Main table with columns for date, dish name, energy, protein, salt, and food groups (1-6). Includes various dishes like rice, bread, and soups.

※冷凍食品等の加工品(☆印)について、加工品に使われている主な材料を6群に分けて記載します。主なもののみ記載して
いますので、ご了承ください。
☆印は、加工品を含む料理です。★印は、加工品です。(おきあみは、えびの一種です。ご確認ください。)

※ 物資の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。

Summary table with columns for nutrient values (Energy, Protein, Fat, Salt) for this month's average and standard values for children (8-9 years old and 12-14 years old).