

# げんき

令和5年11月1日(水)  
No. 8  
笠間市立岩間第三小学校

## ～11月の保健安全目標～

**保健** ○寒さに負けない体をつくろう  
**安全** ○けがを防ごう

11月は、姿勢(1日)、歯(8日)、空気(9日)、皮ふ(12日)…と、健康に関する記念日がたくさんあります。「記念日」といっても、お祝いをする日ではなく、みなさんに正しく知ってほしいという願いが込められています。記念日と照らし合わせ、自分の体について考えてみる機会となるといいですね。

少しずつ寒くなってきたので、背中が悪くなってきている人も多いように感じます。自分の姿(立っているときの姿勢・座っているときの姿勢)も気にしてみましょう。



### <11月の保健安全行事予定>

日	行 事	備 考
2日(木)	児童安全点検日 (清掃用具点検も同時に実施)	委員会活動時間に実施します。
7日(火)	せいけつ調べ	ハンカチ・歯みがき・朝食・防犯ブザー等の確認をします。
8日(水)	いい歯の日	☆むし歯の治療・受診は早めをお願いします。 治療が終了しましたら「受診報告書」を提出ください。
14日(火)	すこやかタイム	今月は「薬物乱用防止プログラム」を実施します。
20日(月)	スクールカウンセラー 野口先生来校	今月は月曜日に来校します。(8:30～16:00) カウンセリングをご希望の方がおりましたら、学校まで連絡ください。[担当:養護教諭 中村]
(全学級) 歯科保健指導 7日(火)～21日(火) 保健安全委員会の児童が実施します。		
(5年生) フッ化物洗口実施日 1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)・30日(木)		
(4・5年生女子) 保健学習後・宿泊学習前の指導 *10月31日(火)実施しました。		

## 【色覚検査が終了しました!】

\*1学年のみ実施

10月上旬に色覚検査の実施希望調査を配付し、回収後、希望者への検査を実施しました。(2年生以上は、昨年度までにおたよりでお知らせしていて、希望者には色覚検査を実施しています。)

結果については、個別にお知らせを渡しましたので確認していただければと思います。

保護者の皆様、回答いただきありがとうございます。スムーズに実施することができました。



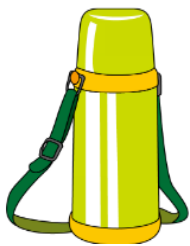
## ☆ お願い ☆

～出欠席等の入力・体調確認～

- お子様の朝の健康状態を確認し、決められた時刻までに**入力回答**をお願いします。**[毎朝 7:45 までに]**
- 遅刻・早退・欠席等の入力ができます。理由も選択できます。また、文章も打ち込むことができます。

Google フォームを活用して学校と家庭がよりスムーズに連携ができるよう、ご協力をお願いします。

## 【水筒の中身・水筒の持参について】



11月より、冬季における体力向上の取り組みとして、持久走の練習が始まります。皆遊の時間に、学年に応じて、決められた時間を走ります。

運動前後に水分補給をするために、水筒の持参を忘れずにお願いします。水分不足による熱中症や脱水症は、寒くなっても起こることもあるからです。また、水筒の中身ですが、10月からは、水・紅茶(糖分なし)・お茶等のいずれかをお願いしていますので、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

**\*スポーツドリンクは、糖分の過多摂取を防ぐため、より汗をかく夏季に限定して持参可能としています。10月以降はご遠慮くださいますよう、お願いしているところです。**



## 続けよう感染症対策

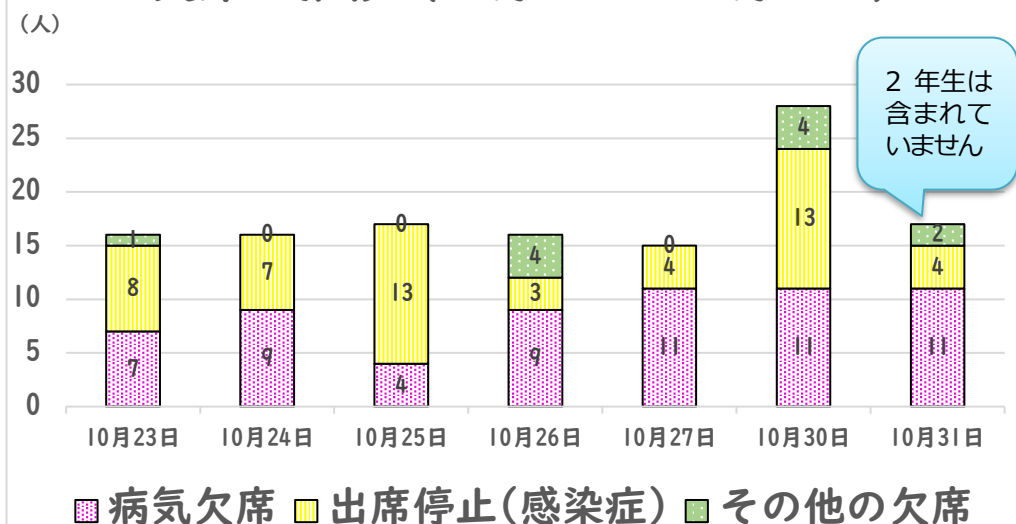
笠間市内の小中学校では感染症が増えています。

岩間三小は、10月後半より、毎日15名以上が欠席となっています。〔下記参照〕

病気欠席の理由は、発熱・せき・咽頭痛などがほとんどです。児童が罹患している感染症はインフルエンザが多くなっています。

今週より欠席人数が増え、学級閉鎖の措置をとる学年も出てきました。引き続き、感染対策として「手洗い・うがい、換気」等の声をかけていきたいと思っておりますので、ご家庭でも、なお一層の体調管理をお願いします。

### 欠席の推移 (10月23日～10月31日)



**10月30日(月)に、インフルエンザ感染者の連絡が多数ありました。(2年生は、10月31日～11月2日まで学年閉鎖となりました。)**

**その他の学年でも欠席者が増えてきています。**