

ほけんだより 5月号

令和5年5月2日
笠間市立北川根小学校

～R5年度定期健康診断の結果から～

身体測定結果(本校平均値)



爽やかな風が吹き、新緑が美しい季節になりました。
新学年がスタートしてから1か月。新しい生活に慣れると共に、
疲れの出る時期でもあります。「早寝・早起き・朝ごはん」を心が
けた生活リズムで、子どもたちが元気に生活できるように、保護者
の皆様のご協力をお願いいたします。

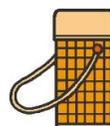


5・6月の保健行事

- ◆5月 9日(火) 健康タイム
内科検診(4年・5の1)
- ◆5月11日(木) 内科検診(5の2・6年)
- ◆5月15日(月) 尿一次検査(全学年)
★月曜日ですので、忘れないようにお願いします
- ◆5月16日(火) 内科検診(1年・2の1)
- ◆5月30日(火) 内科検診(2の2・3年)
- ◆6月 1日(木) 歯科検診(1・5・6年)
- ◆6月 7日(水) 歯科検診(2・3・4年)
- ◆6月22日(木) 尿二次検査・尿一次検査未提出者(該当児童)
- ◆6月27日(火) 心臓病二次検診(1・4年の該当児童)



5、6月もたくさんの検査が予定されています。検査当日に欠席等で実施できなかった
児童及び二次検査対象児童は、検査によっては保護者引率の上、受診していただく場合が
あります。詳しくは、後日対象者に連絡いたします。



水筒を持ってきましょう

学校では、熱中症予防や感染症予防の観点から年間を通して水筒を持参することができます。
5月に入り、気温が高くなってきました。熱中症予防のため、こまめな水分補給を呼びかけてい
ますので、水筒を持ってくるようお願いします。

<留意事項>

- ・水筒は毎日持ちかえり、特に衛生面にご配慮願います。
- ・水筒は自分専用に使ってください。貸し借りは厳禁です。



		1年	2年	3年	4年	5年	6年
男子	身長(cm)	118.3	121.6	127.8	132.5	138.4	143.4
	体重(kg)	23.0	24.0	27.0	29.7	34.9	37.5
女子	身長(cm)	116.9	120.9	128.4	133.8	142.0	146.5
	体重(kg)	21.9	23.1	28.5	31.2	34.9	42.4

* 保健室では、児童の成長の様子がわかる「成長曲線」を作成することができます。
ご希望の場合はお知らせください。

5月8日からの新型コロナウイルス感染症対応について

5月8日から新型コロナウイルス感染症が感染症法上の位置づけが5類感染症に移行されること
で、学校においては「学校において流行を広げる可能性が高い感染症」(インフルエンザ等と同じ部
類)となります。

それに伴いまして、以下のようになりますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

<登校前のご家庭における健康観察について>

- 登校前の健康観察を引き続きお願いします。
発熱や咽頭痛、咳などの普段と異なる症状がある場合には、自宅で休養することが重要であり、無理
して登校をしないようにしてください。
- 体温チェックカードは5月8日から使用しません。

<感染対策のための持ち物について>

- 清潔なハンカチ・ティッシュを忘れずに持たせてください。
- 学校においては、マスクの着用を求めないことが基本となりますが、必要に応じてマスクを着用できる
ように、マスクはランドセルに入れて持たせてください。

<新型コロナウイルス感染症の出席停止について>

- 出席停止基準が変わります。
5月7日まで:「治癒するまで」
5月8日以降:「発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで」
* 症状軽快とは、解熱剤を使用せずに解熱し、かつ、呼吸器症状が改善傾向にあること。
* 「発症した後5日」とは、発症した日を0日とし、発症の翌日を1日と数えます。
* 「症状が軽快した後1日」とは、症状が軽快した日を0日とし、軽快した日の翌日が1日なので、
軽快した日の2日後から登校可能となります。
- 出席停止解除後、発症から10日を経過するまでは、マスク着用を推奨します。
- 病院の証明や検査の証明は必要ありません。