

# TOMONI

【校訓】共に語らん 共に学ばん 共に進まん

【キーワード】チーム和-クで、魅力度アップキャンペーン

## 体や心が疲れた時

疲れていたり、眠りが足りない時など、学校に行くのが「めんどくさいなあ」と思うことがあるはず。それでも眠い目をこすって制服に着替え、登校している皆さんは、それだけでも「ステキ！」だと思います。

さて、めんどくさいという域を超えて、学校に行きたくないと思うようになる場合もあります。その場合の理由は、大きく分けて次の2つになります。一つは、周りの期待に応えようと一生懸命頑張りすぎてエネルギーがなくなってしまう場合。もう一つは、学校生活や勉強のことなどでうまくいかないことがあって、教室に入りづらくなってしまう場合。また、理由について自分でもよく説明できない場合もあって、誰にでも登校しづらくなる要素はあると言われてます。

さて、そんなとき、どうすればいいでしょうか。これだという確かな答えはありません。でも、少なくとも心の苦しい部分を誰かに分かってもらえると感じることがあります。教師、友達、親、相談窓口等々、自分が話しやすいと感じる人にぜひ話を聞いてもらってください。それでも、教室に入りづらいつらと感じたら、保健室やフリースクール（旧パソコン室）があります。少なくとも学校のどこかに居場所があるということが大切だと思います。3年生の受験勉強などもそうですが、学校生活が自分の思うようにいかず、心や体が疲れてしまった時、そんな時にちょっと羽を休める場所が学校には用意されています。



久しぶりのロング昼休みの様子です。校庭で運動する生徒、室内で友達と談笑する生徒、中には教師の手伝いをしてきている生徒もいました。

## 【表彰】

- ★「YOU・遊スクール」ジュニア短歌大会 特選 S.M、S.S
- ★同 入選 K.A、T.H、 M.Y、 O.T、 K.R
- ★同 佳作 O.R、 K.Y、 S.Y、 T.T、 K.T
- ★笠間市児童生徒美術展覧会 書写の部 G.Y、 T.Y、 M.A、 Y.M、 A.T、 I.K、 I.T、 K.H、 S.R、 T.Y、 H.R、 H.M、 M.S、 Y.T、 Y.M、 A.Y、 I.R、 E.Y、 K.K、 S.K、 S.D、 T.T、 T.H、 T.M、 H.A
- ★同 絵画・デザインの部 A.I、 O.A、 H.Y、 M.S、 S.Y、 K.Y、 M.N、 K.R、 D.M、 A.E、 G.N、 K.H、 M.A、 N.K、 T.S、 S.T、 T.R、 Y.Y、 Y.A、 H.K、 M.A、 H.S、 M.N、 T.N、 T.Y、 U.S、 O.H、 O.K、 T.S、 I.Y、 H.R、 N.K、 Y.R、 H.N
- ★笠間の菊まつり「私の好きな笠間」図画コンクール T.M
- ★関東信越間税会連合会 会長賞 N.Y
- ★茨城県児童生徒科学作品展中央地区展 銀賞 O.A、 K.Y、 S.N
- ★茨城県発明工夫展中央地区展 佳作 T.Y、 O.K
- ★茨城県小・中学校読書感想文コンクール 入選 S.M
- ★笠間市PTAママさんバレーボール大会 優勝 友部二中



上：薬物乱用防止教室



下：3年生集合写真撮影