

TOMONI

A sound mind in a sound body

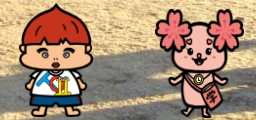
【校訓】共に語らん 共に学ばん 共に進まん

【キーワード】チームワークで、魅力度アップキャンペーン

毎週水・金曜日は、朝ランを行っています。朝ランにはたくさんの生徒が参加してくれています。部活動のように自分を追い込む生徒、友達と話しながらゆっくり走る生徒。走る人の邪魔にならないように外側をウォーキングする生徒等々、思い思いの朝ランを楽しんでいます。流れてくる音楽も楽しみです。中学生が喜んでくれそうな曲を、体育部の先生が選んで流してくれています。

実際に朝ランに参加してみると、早朝の寒い中、一定のリズムで体を動かしていると気分がスッキリするのが分かります。布団の中でいろいろ考えていたモヤモヤしたことが、それほど大した問題ではないと思えるようになります。その後の、生徒たちとの挨拶も2割増しで声が出るような気がします。

中学生の時期というのは、いろいろと悩みを抱えた時期です。言葉にできないイライラもあることでしょう。そんな時、体調だけは整えておきたいものです。ウォーキングなら制服のままでもいいと思います。始まる時間に遅れても、最後の1分間だけでもいいでしょう。まずは体を動かすことから始めましょう。



一方、朝ランのない火・木曜日は、第61回県下中学校交歓笠間市駅伝大会(1/14)に向けて、駅伝練習を行っています。それぞれの設定タイムに従ってタイム走を行っています。先に走り終えた選手から「ファイター」の声が次々とかけられます。陸上競技は個人競技であるけれども団体競技でもあると言われる所以です。一人では乗り越えられない困難もみんなと一緒に超えられる。頑張れ、友二中生！



感染対策をして、楽しい調理実習



毎冬の風物詩、昇降口前の落ち葉掃き



生徒会役員改選に伴う選挙活動



【選挙メッセージ】
◆私がみんなの願いを叶える◆私が学校生活を楽しさへと変える◆みんなが来たいと思える学校を◆今より楽しく通える学校を◆笑顔と希望があふれる学校へ◆過ごしやすく楽しい学校を◆あなたの声を形に◆ひとりひとりの想いを形に◆二中を導く架け橋に◆学校をより楽しくより明るく◆あなたの思索を実現◆学校をより良くもう一段階明るい学校へ◆一人一人の声を大切に、など