

すこやか

【おうちの人といっしょに読みましょう】



令和6年2月29日
笠間小学校 保健室

今年度もこのすところ、あと1か月ほどとなりました。あたたかい日もだんだんふえてきて、春がまちどおしいですね。さて、みなさんは今年度、毎日元気に過ごすことができましたか？1年間の健康生活をふりかえり、4月からも元気にスタートがきれるよう、食事・すいみん・運動といった生活リズムをととのえて生活しましょう。

4 5 6 7 8 9 10

1年間を振り返ろう

11 12 1 2 3



1ねんかん けんこうに
すごせていましたか？
じぶんで チェックを
してみましょう！

1年間がんばった自分に
はなまる あげよう！

この1年間
を
がんばりました。



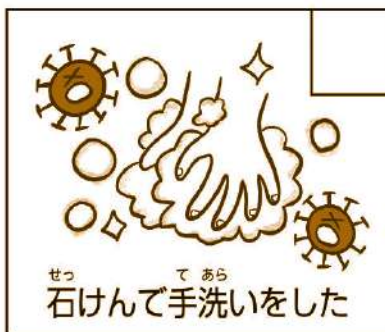
はやね はやお
早寝・早起きができた



まいにちあさ た
毎日朝ごはんを食べた



しょくご は
食後に歯みがきをした



せっ てあら
石けんで手洗いをした



げんき からだ うご
元気に体を動かした



とも なか
友だちと仲よくした

まい日をげんきにすごすポイントは、

「こころ と からだが けんこうであること」 です。

そのためには、「**しょくじ**」や「**すいみん**」をしっかりとることや「**うんどう**」をしてからだをきたえたり、「**かんせんしょうや** **けがに気をつける**」ことがだいじです。

みなさんはできましたか？ らいねんども、こころとからだのけんこうをまもって げんきにすごせるといいですね。



スポーツ振興センターの災害給付金申請書類について

登下校時や体育授業、休み時間など学校管理下でけがや病気を
して、医療機関等を受診した場合は、災害給付金の申請対象と
なります。(※ただし申請には、基準があります。)
受診などされた場合には、必要な書類をお渡し
しますので、担任までお知らせください。
また、現在治療が継続している、転院した等で、新しい
用紙が必要な場合も、担任または保健室までお知らせください。



保健室から貸し出したものをご返却ください

保健室からお貸した、ジャージや体操服、保冷剤などがご自宅
にありませんでしょうか。もしお持ちの場合は、保健室までご返却
ください。

その他、「笠間小」「笠間小学校」「保健室」
などの記名がある物がお手元にございましたら、
返却をお願いいたします。

なお、保健室でお貸した衣服等は、次の方が
使える様、洗濯をしてお戻しください。
また、パンツなどの下着類は、新品の物で返却
いただきますようお願いいたします。



今年度の保健室来室状況

(2023.4.6~2024.2.27)



治療や受診はお済みですか？

今年度中に実施した健康診断で、むし菌や
視力低下等の結果が届いた方は、そのままに
しないで、年度が変わる前に治療を済ませて
おきましょう。

なお、受診後は「受診結果報告書」や
連絡帳にて、担任までお知らせください。

