

ほけんだより 4月



大原小 保健室

入学・進級おめでとうございます。21名の1年生を迎え、全校児童122名で新学期がスタートしました。健康に気を付けて、元気で楽しい学校生活を送りましょう。

保健室は、どんなところ？

★ けがをした



★ ぐあいが悪くなった



★ 相談したい、話を聞いてほしい



★ からだやこころ、健康について知りたい



こんなときは保健室へ

おぼえてね！保健室のやくそく

★ けがや病気で来たときはなるべく担任の先生に言う



★ 「どこが」「どうして」「どんなようすか」を伝える



★ 保健室の中ではさわがない・走らない



★ ものを使う・かるときはひと声かけて



4月から6月にかけて定期健康診断を行います。自分の発育の様子や健康状態を知り、異常が見つかったときは、くわしい検査や治療を受けることがとても大切です。保護者の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

けんしん・けんさ	じっし日・がくねん	けんさをうけるときのやくそく・じゅんび
体位測定 (身長・体重)	4月11日(木) 1・2校時	・体やかみの毛をせいけつにする。 ・手足のつめを切る。 ・長いかみの毛はしばる。 ※服装は、 <u>体操服の半そで・半ズボン</u> です。
	4月12日(金) 1・2校時	
視力検査	体位測定するとき 2～5年	・めがねをかけている人は持ってくる。
	4月15日(月) 2校時 1年のみ	
聴力検査	体位測定するとき 1・2・3・5年	・耳あかをとっておく。 ・静かに受ける。右耳、左耳の順に検査。
歯科検診	4月23日(火) 8:45～10:30 全学年	・朝ていねいに歯みがきをする。
内科検診 (4年～6年)	5月9日(木) 8:45～10:15	・体やかみの毛をせいけつにする。 ※服装は、 <u>体操服の半そで・半ズボン</u> です。

*色覚検査は、1年生の希望者のみ行います。

おうちの方へ

- 新年度の提出物は、4/12までにご提出をお願いします。(保健調査票、緊急カード、アレルギー調査票等)
- 新学期はお子様にとって緊張し、疲れのたまりやすい時期です。睡眠を十分にとり、朝食・排便を済ませ、登校させてください。早ね・早起き・朝ごはんを心がけましょう。
- 欠席や遅刻、早退のときは、tetoru (テトル) に必ず入力をお願いします。



養護教諭の玉淵桂子(たまぶちけいこ)です。今年度もよろしくお願いいたします。