

健やか



令和6年4月8日

笠間市立笠間中学校

保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。4月から6月まで、定期健康診断を行います。自分の健康や成長を知り、今後の生活に活かしていきましょう。保護者の方と一緒に、確認をお願いします。

今月の保健行事

なるべくお休みのないようにして、すべての健診を受けましょう！



項目	日時	対象	備考
健康タイム	9日(火)、11日(木)	全学年	健康診断について
身体計測 視力 聴力(1・3年)	9日(火)	2・3年	・身体、頭髪を清潔にする。 ・半袖半ズボンで実施。 ・メガネを持参する。着用して測定
	11日(木)	1年	
聴力再検査	12日(金)	該当者	
歯科検診	18日(木) 8:30	1年	・ <u>ていねいな歯みがきをしてきて下さい。検診結果に影響します。</u> ・ 適切なブラッシングを1週間程度続けると、軽い歯肉炎は改善がみられてきます。鏡で観察をしよう。
	18日(木) 13:30	2の1・2の2	
	19日(金) 13:30	3の1・3の2	
	23日(火) 13:30	3の3・3の4	
	25日(木) 13:30	2の3・2の4・2の5	

おうちの方へ…詳しく教えてください

「保健調査票」

小学校より、毎年記入していただいている「保健調査票」ですが、この内容をもとに、健康診断の参考にしています。「(該当)なし」に○やチェックがついていることも、立派な資料ですので、記入もれとの区別をつけるためにも、正確な記入をお願いします。

最近の様子を知るために、養護教諭から個別に声をかけさせていただくことがあります。ご協力をお願いいたします。 提出〆切：4月15日(月)

欠席の連絡方法について



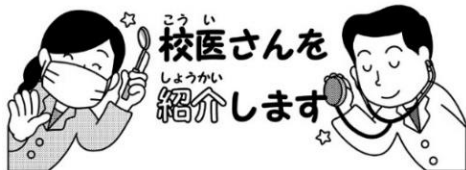
欠席の連絡は、連絡アプリ「tetoru(テトル)」でお願いします。登録前や、当日8:00を過ぎてしまった場合などは、電話にてご連絡ください。ご家庭では登校前の健康観察に努めていただき、体調不良や発熱等がある場合には登校を控えていただきますようご協力をお願いいたします。

感染症情報

「笠間中学校感染症対策ガイドライン(令和6年4月版)」を配付いたしますので、通常の衛生対策についてご確認ください。感染症流行時は、拡大防止のため、マスクの着用にご協力をいただくことがあります。給食の時間には全員「エプロン、三角巾、マスク」を着用して準備を行いますので、ご用意ください。生徒のみなさんは衛生対策について科学的根拠や目的を正しくとらえ、予防する力をつけてほしいと思います。

また、中学1年生は、朝食摂取率が低下する傾向があります。体力的にも疲れを感じやすい時期です。早めに生活リズムの変化に慣れ、余裕をもって登校の準備ができるよう、早寝早起きを心がけましょう。免疫力アップにもつながります。

中学生期は、体づくりはもちろん、生涯にわたる健康に大きく関わる大切な時期です。よい習慣を身につけたいですね。



みなさんが健康的な学校生活を送れるように、専門的な立場から1年間サポートしてさせていただきます。校内でお会いした時、健診の後など、あいさつをしましょう。

内科校医	いけうち医院	池内 利夫 先生	1年生
	太田皮フ科	太田 祐一 先生	2年生
	栗屋医院	栗屋 保男 先生	3年生
歯科校医	安藤歯科医院	安藤 仁 先生	1年生
	松井歯科医院	松井 慎太郎 先生	2年生
	石本病院(歯科)	石本 崇子 先生	3年生
学校薬剤師	佐野薬局	佐野 かおる 先生	

おうちの方へ・保健室での対応について

学校の保健室では、『けがの応急手当や一時的な休養で、また元気に学習を続ける』ということを目的に対応をします。次のことをご了承ください。

- ① 基本的には当日のけがに対応します。継続した消毒等の処置、衛生材料の提供はできかねます。
- ② 休養によって改善がみられない(発熱や全身状態による)場合や、受診が必要と考えられる場合にはご家庭に連絡をします。緊急連絡先の変更は、必ず担任にお知らせください。