

# ほけんだより 6月



大原小保健室

## 6月のけんこうしんだん

検査	検査の日	うける人	検査を受ける時のやくそく
尿二次検査	6月5日(水)、24日(月)	該当者	・容器を配付します。
心臓病二次 検診	6月28日(金) 9:30~15:00の間	該当者	・岩間公民館で保護者同伴での検診です。 (茨城県総合健診協会)

内科・結核検診の結果について、学校医の所見(指摘)があったお子様に配付しました。アトピーなど改めて受診する必要がないものもあります。その際は、保護者の方が現在の様子、かかりつけ医等を記入して学校へ提出してください。

## 6月4日~10日は「歯と口の健康週間」



きれいに、大切に…

### 歯と口は“からだの入り口”

食べたあとの歯みがきをはじめとするむし歯・歯周病予防…。「なぜ歯と口はきれいに、大切にしなきゃいけないの?」というそぼくなギモンに、あなたなら、どう答えますか?

歯や口は、私たちが食べものをとるための、いわば“入り口”です。いつもきれいに、健康にしておかないと、しっかりかんでものを食べることができず、からだを作ったり動かしたりするものになる栄養がとれなくなってしまうのです。



『もっと甘いものを、好きなだけ食べたい』『歯みがきはめんどろ』…そんな気持ちに、自分のためにストップをかけて、歯と口からからだと心が元気になるように、毎日の生活の中でがんばってほしいと思います。



### 歯科検診の結果 (人)

	むしばなし	ちりょうずみ	むしばあり
1年	12	4	5
2年	9	6	5
3年	10	5	6
4年	8	8	1
5年	9	5	6
6年	10	8	2
合計	58	36	25

今年度の歯科検診では25人にむし歯がありました。お知らせをもらったあと、何人もの方が治療に行って治しています。むし歯は、そのままにしても自然には治りません。乳歯のむし歯でもきちんと治しましょう。

6月13日(木) 5年生が「全国小学生歯みがき大会」に参加して、歯や歯肉について学習します。

### よい歯の集会のお知らせ 6月26日(水) 特設ロング昼休み

集会の中で、歯科検診時に「むし歯ゼロだった人」と、その後「治療がおわった人」を健康委員会が表彰し、賞状をわたします。治療がおわった人は「受診結果報告書」を担任の先生へ提出してください。まだ、治療を始めていない人は、おうちの人と相談して早めに受診をしましょう。欠席等で未検診の人は、6月中に学校歯科医で検診を受けてください。

### 今から熱中症対策をしよう!

暑熱順化とは、体が暑さに慣れることをいいます。気温が高くなる前に少しずつ汗をかくことが大切です。

