



# みつは

笠間市立友部中学校  
学校だより 第15号  
令和6年6月18日(火)

## 総体に向けての激励会 6月14日(金)



ソフトボール

野球

サッカー

男子バスケットボール



女子バスケットボール

男子ソフトテニス

女子ソフトテニス

男子卓球



女子卓球

男子バレーボール

女子バレーボール

剣道



柔道・相撲

陸上

水泳

創作美術



吹奏楽

応援団

各部で総体に向けての抱負や気合を入れる円陣などの発表、応援団によるエールもありました。校長からは、次の話がありました。大会に向けての心構えとして、冬のオリンピックで金メダルを2大会連続とった羽生選手の試合前のインタビューでは「圧倒的に勝つ」「絶対に勝ってやる」「前人未到の目標を成し遂げる」など強気の発言で自分の気持ちを高め、鼓舞しております。

人間の脳の仕組みでプラス思考になろうと思っても、思っているだけではなかなかプラス思考になれないことがあります。脳は「思い」といった入力よりも、「絶対勝つ」など「言葉にする」「ガッツポーズをとるなど「動作で表す」といった出力をする部分を信じる特徴があります。プラスの言葉を口にする事で自分自身や周りを鼓舞し、やる気を振るいたたせることができます。総体でも大きな声を出し、「やる気・闘志」を振るい立たせ、全力で頑張ってください。

2つ目は大会が終了した後、「感謝」という気持ちをもってください。まずは家族の方です。3年間、休みの練習試合なども朝早くからお弁当の用意をしてくれたり、応援に来てくれたり心の面でも支えてくれていました。そんな家族の方にもきちんと言葉で「3年間お世話になりました」と感謝の気持ちを伝えてください。あと、顧問の先生です。放課後、休みの日まで、遠いところから出勤し丁寧にそして、熱心に教えてくれました。部活動が好きでいつも皆さんのことが頭の中から離れない先生もいるのではないのでしょうか。そんな顧問の先生にも感謝の言葉を述べてください。

来週から始まる大会において熱中症対策など体の健康とともに気持ちも健康に保ち、気力を充実させ大会に向かってください。そして、市、中央、県を勝ち抜き友部中の強さを示し県内に友部中学校の名前を響き渡らせてください。