

ご入学・ご進級おめでとうございます。保健室では、生徒のみなさんの『こころ』と『からだ』の健康をサポートしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

## 今月の保健行事



4月から6月まで、定期健康診断を行います。普段の健康や生活をふり返るチャンスでもあります。なるべくお休みのないように、すべての健診を受けましょう。

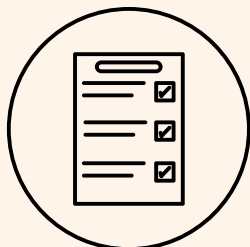
日程	行事	対象	内容等
8日(火) 10日(木)	健康タイム	全学年	健康診断オリエンテーション
8日(火)	発育測定 視力検査	2・3年生	服装：半袖半ズボン、はだし メガネを忘れずに！！
8日(火)	聴力検査	3年生	再検査は11日(金)実施
10日(木)	発育測定・視力・聴力	1年生	同上
17日(木)	歯科検診	1年生 2年1・2組	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ていねいな歯みがきをしてきてください。検診結果に影響します。</li> <li>• 適切なブラッシングを1週間程度続けると、軽い歯肉炎は改善します。鏡で観察しましょう。</li> </ul>
18日(金)	歯科検診	3年1・2組	
22日(火)	歯科検診	3年3・4・5組	
24日(木)	歯科検診	2年3・4組	



## 『保健調査票』4/14(月)まで

保健調査票の内容をもとに、健康診断の参考にしていきます。「(該当)なし」に○やチェックがついていることも、大切な情報です。記入もれとの区別をつけるためにも、正確な記入をお願いいたします。

内容の確認のために、一度お返しすることがあります。その際は、なるべく早く再提出をお願いします。



## 欠席の連絡について

欠席の連絡は、連絡アプリ「tetoru(テトル)」をご利用ください。登録前であったり、当日8:05を過ぎてしまった場合などには、電話にてご連絡ください。

感染症の流行などに素早く対応するため、体調不良の際は「熱はあるか」などの情報を詳しくお伝えいただきますよう、ご協力をお願いします。



# 自分のための健康診断にしよう！

## 健康診断の目的



体の状態や成長の様子を  
チェックする



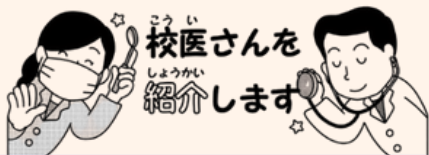
自分の体や健康について知り、  
興味をもつ



異常や病気を早期発見し、  
早期治療できる



健康に生活するための  
目標が分かる



健康的な学校生活を送れるように、専門的な立場から  
1年間サポートしてまいります。

内科校医	いけうち医院 太田皮フ科 粟屋医院	池内 利夫 先生 太田 祐一 先生 粟屋 保男 先生	1年生 2年生 3年生
歯科校医	安藤歯科医院 松井歯科医院 石本病院（歯科）	安藤 仁 先生 松井 慎太郎 先生 石本 崇子 先生	1年生 2年生 3年生
学校薬剤師	佐野薬局	佐野 かおる 先生	

## 保健室での対応について

学校の保健室では、『けがの応急処置や、一時的な休養で、また元気に学習を続けられる』ということを目指して対応します。次のことについて、ご了承ください。

- 基本的には、当日のけがに対応します。継続した消毒等の処置や、衛生材料の提供はできません。
- 休養によって、改善がみられない場合や、授業を続けられない場合、受診が必要と考えられる場合には、ご家庭に連絡をします。緊急連絡先の変更は、必ず担任にお知らせください。



### 保健室で 待っています！

体調が悪いとき



一時的な休養ができます



けがをしたとき

応急手当をします

悩みや困りごとがあるとき

話をきいて一緒に対応策を考えます



体・心・性などについて知りたいとき

参考になる本もそろっています

