

# K-Family

笠間市立笠間中学校  
第3学年 学年通信  
NO. 4  
令和7年6月30日

## 有意義な夏休みを

6月も終わり、まだ先のことと思っていた夏休みまで、あと3週間となりました。

この3か月間を振り返ってみると、生徒たちは最高学年として学習や部活動、生徒会活動などに意欲的に取り組んでおり、たくましさを感じられます。私立受験校決定までに5か月を切った今、一人一人が自分の進路を真剣に考え、進路実現に向けて努力してほしいと願っています。そのためにも、これまでの学習や生活の振り返りを確実に行き、有意義な夏休みを迎えさせたいと思います。

笠間市総合体育大会が終わりました。学校便りに結果が掲載されましたが、こつこつ努力してきた3年生の底力が発揮された総体だったと思います。中央地区大会に出場する部活動は、最後の最後まで、精一杯戦ってきてほしいと思います。

\* \* \* \* \*

### 7月の予定

1日(火)	中央地区総体(野球、サッカー、男女テニス、卓球) 短縮5時間授業(13:20下校) 顧問がいる部のみ練習可 (15:00下校)	8日(火)	中央地区総体(柔道) 小中合同あいさつ運動
2日(水)	中央地区総体(野球、サッカー、男女テニス、卓球、女バス) 短縮5時間授業(13:20下校) 試合前日調整の部のみ練習可 (15:00下校)	9日(水)	中央地区総体(柔道) 県総体陸上
3日(木)	中央地区総体(野球、サッカー、女バス、バレー、剣道) 短縮5時間授業(13:20下校) 顧問がいる部のみ練習可 (15:00下校)	10日(木)	県総体陸上
4日(金)	中央地区総体(女バス、バレー、剣道) 月曜日に活動した部は休養日 (15:40下校、部活あり17:30)	11日(金)	前期期末テスト(技能教科) 部活動なし(15:40下校)
		14日(月)	命の大切さを学ぶ教室⑤ 委員会
		16日(水)	第1回学校保健安全委員会
		17日(木)	市プレベンションフォーラム
		18日(金)	終業日(5時間授業) 部活動なし(14:50下校)
		22日(火)	三者面談(~25日:午後)
		28日(月)	3年登校日 (先輩と語る会:午前) 三者面談(午後)

## 校外学習について

先日、お知らせの手紙を配付しました。参加確認票の提出が7月14日(月)締め切りとなっております。ご協力をお願いします。

## ＜ 生活リズムの切り替え時期になりました。 ＞

総体が終了と同時に、これまで生活の大部分をしめていた部活動が終了する生徒も出てきます。

これから、新しい生活のリズムをできるだけ早く身に着けるよう支援していきます。ご家庭の協力もよろしくお願いいたします。

### ○ 部活から受験勉強への切り替えのポイント

「間隔をおかず、切り替えは一気に！」

大会終了後はしばらくゆっくりしたくなるかもしれませんが、せっかく続けてきた習慣、そして高まっていた熱い気持ちを勉強に生かすには、「徐々に」ではなく、「一気に」が大切です。

放課後、部活をしていた時間は勉強時間にチェンジ。ただし、帰宅後軽く汗をかく程度の運動をしてから勉強するとより集中できます。一度遊びを入れてしまうと、そこからズルズルと習慣が崩れていきます。



### ○ 今後の注意点

- ・ 8時過ぎの登校は要注意。朝のスタートにゆとりがありません。
- ・ 下校の際は交通安全に注意してまっすぐ家に帰る。
- ・ 服装・頭髪に現れてくる気持ちのゆるみ、甘え。受験に向けて自分を律することができる生徒でありたい。

## ＜ お知らせ ・ お 願 い ・ 連 絡 ＞

### ① 先輩と語る会のお知らせ

夏休みに総合的な学習の時間の内容でもある「先輩と語る会」を実施します。高校生から話を聞くことで、受験の方法や心構えを学び、高校の様子や雰囲気を知ることが目的です。前回の学年通信では登校日の期間中（7月22日）に行う予定でしたが、諸事情により、申し訳ありませんが、7月28日に行うことになりました。つきましては、3年生は7月28日が登校日となりますのでご了承ください。すでにご家庭で予定のある場合は担任までご連絡ください。詳細はお子様を通してご連絡いたします。

### ② 三者面談のお知らせ

7月22日（火）から28日（月）の間で、土日、出張等を除いた日に行います。普段の生活の様子をお知らせしたり、定期テストや実力テスト等の結果をもとに、今後の目標となる志望校について話し合ったりします。ご家庭で現段階の志望校についてよく相談しておいてください。各家庭の面談日については、別紙で配付しますので、よろしくお願いいたします。

### ③ 高校説明会について

高校説明会の申し込みは各家庭で行っていただきます。高校ごとに締め切り日が異なります。各高校のホームページ等でご確認ください。また、体験日当日は各個人で公共交通機関等を利用して行き、各自で受付をするようになります。引率教員は付きませんのでご了承ください。