

○ 栗とは…

ブナ科クリ属の木の一種。クリのうち、各栽培品種の原種で山野に自生

するものは、柴栗または山栗と呼ばれる。山栗は柴栗に比べて果実が
大粒である。また、柴栗もごく一部では栽培されている。



笠間、岩間の地域では栗の生産が盛んです。それは、寒暖差のある気候や、通気性のある土地なので、栗が育ちやすい環境なのです。栗の種類は、沢山ありますが代表的なのは、丹沢、筑波、大峰など…他にもいっぱいあります。

栄養豊富で、体にも良い果物でもあり、野菜でもあるんです。老化防止にも良いし、がん予防にも良いと言われています。



みなさんは、どんな栗料理が好きですか (^_-)-☆