

# ( 弓道 ) 専門部

段階	社会状況	練習内容	時間	人数	予防措置	その他
1 6/8	学校や部活動の再開。 3密は厳守	・安土の整備 ・柔軟, 筋トレ ・八節	17:30 下校	2 m 間隔で, 4 人で活動	マスク着用 個人持ちの矢・弓の使用 使用後は消毒する。	健康観察 手洗いと消毒を頻繁に行う (練習の前後) 水分補給 共用場所の消毒
2 6/15	学校や部活動の再開	・柔軟, 筋トレ ・八節 ・巻藁 ・射込み	17:30 下校	2 m 間隔で, 5 人で活動。見学者 (1 年生) は間隔をあけて座る。	マスク着用 個人持ちの矢・弓の使用 使用後は消毒する。	同上
3 6/22	地域の新規患者が一定期間なし。移動制限解除	・柔軟, 筋トレ ・八節 ・巻藁 ・射込み ・立ち	18:00 下校	2 m 間隔で 2・3 年生の 4 人は活動する。新入生は外で間隔をあけて活動する。	マスク着用 個人持ちの矢・弓の使用 使用後は消毒する。	同上
4 6/29	地域の新規患者が一定期間なし。3密と移動制限解除	・柔軟, 筋トレ ・八節 ・巻藁 ・射込み ・立ち	18:30 下校	2 m 間隔で 2・3 年生の 4 人は活動する。新入生は外で間隔をあけて活動する。	マスク着用 個人持ちの矢・弓の使用 使用後は消毒する。	同上